



# 中华人民共和国国家标准

GB/T 43990—2024

## 滑雪课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of skiing course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局 发布  
国家标准化管理委员会



目 次

前言 ..... III

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 等级划分与达标要求 ..... 2

    4.1 等级划分 ..... 2

    4.2 等级达标要求 ..... 2

5 运动能力测评 ..... 6

    5.1 一级测评 ..... 6

    5.2 二级测评 ..... 9

    5.3 三级测评 ..... 12

    5.4 四级测评 ..... 15

    5.5 五级测评 ..... 19

    5.6 六级测评 ..... 22

参考文献 ..... 26



# 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、沈阳体育学院、武汉体育学院、课程教材研究所、中国人民大学附属中学第二分校、赣南师范大学、哈尔滨工程大学、哈尔滨体育学院、北京体育大学、佳木斯大学、张家口市体育局。

本文件主要起草人：于素梅、刘元国、陈蔚、张士波、张巍、姜广庆、薛子恒、刘浩楠、赵锦茹、张广斌、司亚莉、李文武、黄洪利、谭睿、李骁颢、秦嘉桐、王维、苏根梅、王金玲。



# 滑雪课程学生运动能力测评规范

## 1 范围

本文件规定了滑雪课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。  
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生滑雪运动能力的测评。  
注:滑雪课程学生运动能力测评规范属于高山滑雪范围,高山滑雪属于滑雪项目中的一个分项。

## 2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**滑雪课程学生运动能力** student's athletic ability of skiing course

学生在滑雪学练赛活动中形成的,能够穿着滑雪装备在雪道上完成滑行、转弯等特定任务的综合表现。

### 3.2

**滚落线** fall line

一个球体从山上向山下顺着山坡不改变运行方向滚动的完整路线。

[来源:GB/T 42378—2023,4.1.11]

### 3.3

**犁式制动** braking wedge

雪板以收合的内八形状滑行,使滑行减速或停止。

注:犁式制动的雪板形状通常比犁式滑行的形状要宽。

[来源:GB/T 42378—2023,10.2.22]

### 3.4

**犁式转弯** snowplow turning

在犁式直滑降的基础上,通过重心向一侧雪板移动或加大一侧雪板的蹬雪力量改变方向的技术动作。

[来源:GB/T 42378—2023,10.2.24]

### 3.5

**半犁式转弯** snowplow parallel turning

由犁式转弯到双板平行转弯过渡阶段的技术动作。

注:转弯动作以犁式开始,在转弯过程中变为平行式,同时具有犁式转弯和平行转弯的动作内容。

[来源:GB/T 42378—2023,10.2.25]

### 3.6

**平行转弯** parallel turning

将两滑雪板保持平行状态进行转弯的技术动作。

[来源:GB/T 42378—2023,10.2.27,有修改]

3.7

点杖平行转弯 parallel turning with a pole touch

两滑雪板保持平行状态,在转弯衔接处加入点杖的技术动作。

3.8

横滑降 side slip

双雪板平行、立刃且垂直于滚落线,沿着滚落线侧方向自上而下进行滑降的技术动作。

[来源:GB/T 42378—2023,10.2.20,有修改]

3.9

点杖小弯 short turning with a pole touch

双板转弯过程中始终保持平行状态,在转弯衔接处加入点杖动作并在窄通道完成转弯的技术动作。

3.10

卡宾转弯 carved turning

滑雪板板刃刻入雪面,利用板刃转弯的技术动作。

4 等级划分与达标要求

4.1 等级划分

滑雪课程学生运动能力划分为 6 个等级,分别为一级、二级、三级、四级、五级、六级,从一级到六级的运动能力逐级提高。

4.2 等级达标要求

4.2.1 一级达标要求

4.2.1.1 一级测评内容及要求应符合表 1 的规定。

表 1 一级测评内容及要求

测评内容	观测点	合格要求
犁式直滑降	两雪板板形	呈内八字形,杖尖位于雪鞋两侧
	板刃运用	两板内刃切雪
	滑行表现	匀速直线
	身体表现	平衡不摔倒
犁式制动	制动方式	借助犁式板形内刃切雪产生摩擦力制动
	制动效果	制动区规定范围内完全停止
	身体表现	平衡不摔倒
摔倒与站起	摔倒动作顺序	提前扔掉雪杖,逐渐降低身体重心,臀部、肩部依次着地
	站起时间	以任意站起方式在 30 s 内站起

4.2.1.2 所有观测点均应达到表 1 规定的合格要求,每名测评员均判定合格后即为达标。

4.2.2 二级达标要求

4.2.2.1 二级测评内容及要求应符合表 2 的规定。

表 2 二级测评内容及要求

测评内容	观测点	合格要求
犁式斜滑降	两雪板板形	呈内八字形
	雪板承重	外侧雪板大于内侧雪板
	身体表现	平衡不摔倒
犁式转弯	滑行速度	匀速
	滑行路线	不漏旗门
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	雪板表现	呈内八字形、同步旋转
	身体表现	平衡不摔倒
犁式转停	两雪板板形	呈内八字形
	回山滑行速度	逐渐降速至停止
	转停后表现	不出现倒滑
	身体表现	平衡不摔倒

4.2.2.2 所有观测点均应达到表 2 规定的合格要求,每名测评员均判定合格后即为达标。

4.2.3 三级达标要求

4.2.3.1 三级测评内容及要求应符合表 3 的规定。

表 3 三级测评内容及要求

测评内容	观测点	合格要求
变节奏犁式转弯	两雪板板形	呈内八字形
	滑行路线	不漏旗门
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	转换区身体动作	转换承重腿,并伴有引身动作
	身体表现	平衡不摔倒
半犁式转弯	速度控制	匀速滑行
	滑行路线	不漏旗门
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	两雪板板形	内八字板形与平行板形结合且始终与雪面接触
	身体表现	平衡不摔倒
犁式倒滑	两雪板板形	呈外八字形
	身体姿势	髋、膝、踝关节微屈
	滑行安全	间歇回头看向滑行方向
	滑行表现	匀速直线
	身体表现	平衡不摔倒

4.2.3.2 所有观测点均应达到表 3 规定的合格要求,每名测评员均判定合格后即为达标。

4.2.4 四级达标要求

4.2.4.1 四级测评内容及要求应符合表 4 的规定。

表 4 四级测评内容及要求

测评内容	观测点	合格要求
变节奏半犁式转弯	滑行路线	不漏旗门
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	两雪板板形	内八字板形与平行板形结合且始终与雪面接触
	转换区身体动作	转换承重腿,并伴有引身动作
	身体表现	平衡不摔倒
平行转弯	两雪板板形	完全平行、同步旋转、立刃角度一致
	滑行路线	不漏旗门
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	身体表现	伴有引身动作,保持平衡不摔倒
倒滑犁式转弯	滑行速度	匀速
	转弯数量	≥2 个
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	两雪板板形	呈外八字形、同步旋转
	身体表现	伴有引身动作,保持平衡不摔倒

4.2.4.2 所有观测点均应达到表 4 规定的合格要求,每名测评员均判定合格后即为达标。

4.2.5 五级达标要求

4.2.5.1 五级测评内容及要求应符合表 5 的规定。

表 5 五级测评内容及要求

测评内容	观测点	合格要求
点杖平行转弯	两雪板板形	完全平行、立刃角度一致
	点杖时机	雪板放平瞬间完成点杖
	点杖位置	新弯内侧雪板板头外侧
	身体与雪杖的协调配合	点杖瞬间伴有引身动作
	滑行路线	不漏旗门
	雪板承重	通过控制阶段弧顶后外侧雪板承重大于内侧雪板
	手臂位置	点杖结束后位于身体前方
	身体表现	伴有引身动作,保持平衡不摔倒

表 5 五级测评内容及要求（续）

测评内容	观测点	合格要求
横滑降	上体与下体协调配合	旋转分离
	雪板承重	山下雪板承重大于山上雪板
	两雪板板形	两雪板保持平行,双板同步立刃,且立刃角度一致
	滑行路线	沿滚落线方向直线滑行
	身体表现	平衡不摔倒
正滑转倒滑、 倒滑转正滑	两雪板板形	始终平行
	滑行方向变换角度	满足 180°
	身体表现	平衡不摔倒

4.2.5.2 所有观测点均应达到表 5 规定的合格要求,每名测评员均判定合格后即为达标。

4.2.6 六级达标要求

4.2.6.1 六级测评内容及要求应符合表 6 的规定。

表 6 六级测评内容及要求

测评内容	观测点	合格要求
卡宾转弯	板刃运用	完全借助雪板边刃刻滑,滑行轨迹表现出两条深刻的痕迹
	滑行路线	不漏旗门
	转换区身体动作	雪板减压瞬间完成板刃转换
	两雪板板形	完全平行,且立刃角度一致
	身体表现	伴有引身动作,保持平衡不摔倒
点杖小弯	两雪板板形	完全平行、同步旋转,且立刃角度一致
	上体姿态	始终保持平稳并正对山下
	弯形	两侧形状一致
	滑行通道	6 m 内
	点杖时机	雪板放平瞬间完成点杖
	点杖位置	新弯内侧雪板板头外侧
	手臂位置	点杖结束后位于身体前方
	身体表现	伴有引身动作,保持平衡不摔倒
360°旋转滑行	两雪板板形	完全平行
	雪板旋转角度变换	满足 360°
	身体表现	平衡不摔倒

4.2.6.2 所有观测点均应达到表 6 规定的合格要求,每名测评员均判定合格后即为达标。

5 运动能力测评

5.1 一级测评

5.1.1 犁式直滑降

5.1.1.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地：初级雪道平均坡度不超过  $10^{\circ}$ ，长度不少于 50 m，宽度不少于 35 m，终点区长度至少 20 m 并设有安全网；在初级雪道设置长 30 m、宽 4 m 的测试场地，犁式直滑降场地，如图 1 所示。
- b) 器材：对讲机 3 台。
- c) 装备：头盔、雪镜、手套、雪板（单板）、雪鞋、雪杖和雪服等。

单位为米

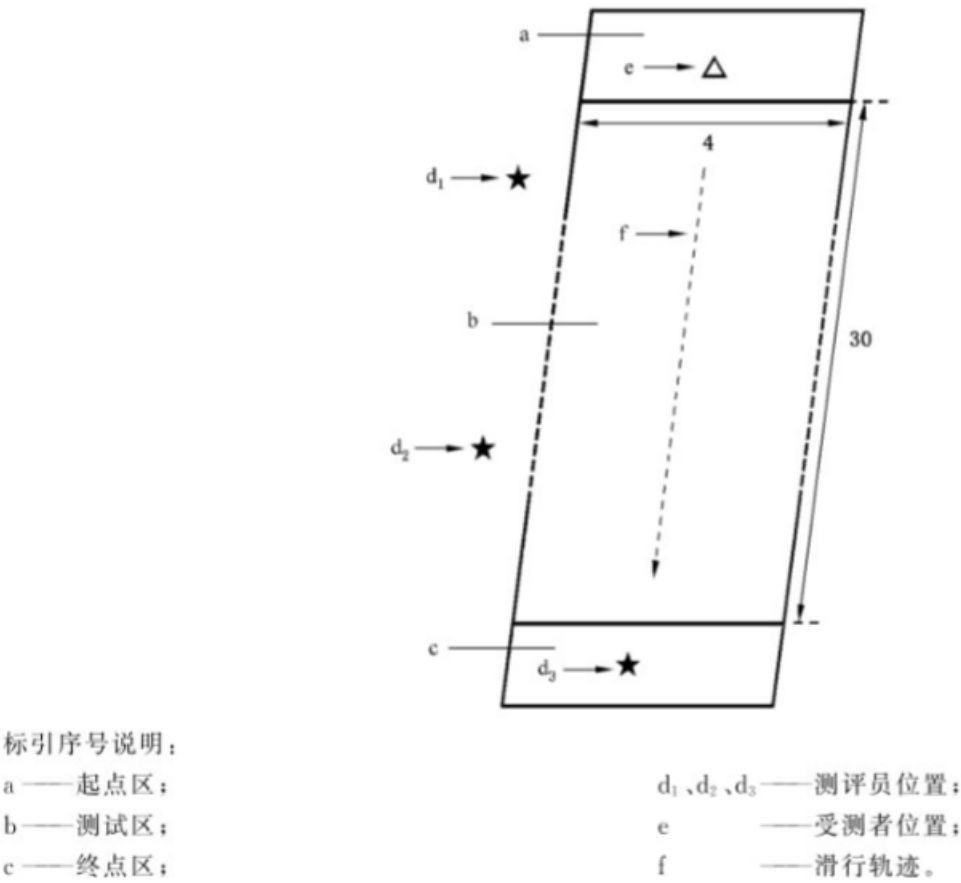


图 1 犁式直滑降测试示意图

5.1.1.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作要求应包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 1 所示 d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> 位置点；
- b) d<sub>1</sub> 位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况，发出出发指令；
- c) 3 名测评员按照犁式直滑降合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.1.1.3 测试步骤

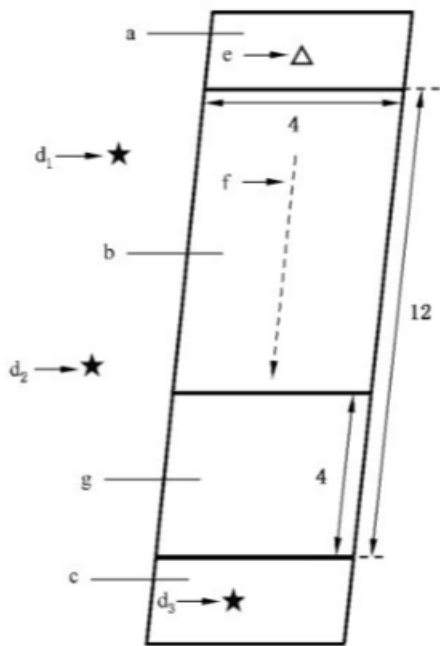
- 受测者测试步骤如下：
- a) 佩戴好安全装备，到达初级雪道起点区，听到出发指令后开始测试；
  - b) 在长 30 m、宽 4 m 的测试场地完成犁式直滑降测试；
  - c) 到达滑行终点区停止后，测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

5.1.2 犁式制动

5.1.2.1 场地器材与装备

- 测评场地、器材与装备应按如下要求。
- a) 场地：初级雪道平均坡度不超过  $10^{\circ}$ ，长度不少于 50 m，宽度不少于 35 m，终点区长度至少 20 m 并设有安全网；在初级雪道设置长 12 m、宽 4 m 的测试场地，犁式制动场地，如图 2 所示。
  - b) 器材：同 5.1.1.1b)。
  - c) 装备：同 5.1.1.1c)。

单位为米



- 标引序号说明：
- |                       |          |   |          |
|-----------------------|----------|---|----------|
| a                     | ——起点区；   | e | ——受测者位置； |
| b                     | ——测试区；   | f | ——滑行轨迹；  |
| c                     | ——终点区；   | g | ——制动区。   |
| $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$ | ——测评员位置； |   |          |

图 2 犁式制动测试示意图

5.1.2.2 测评员工作

- 测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作要求应包括但不限于：
- a) 测评员站位如图 2 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点；
  - b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况，发出出发指令；
  - c) 3 名测评员按照犁式制动合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.1.2.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 佩戴好安全装备，到达初级雪道起点区，听到出发指令后开始测试；
  - b) 在长 12 m、宽 4 m 的测试场地完成犁式制动测试；
  - c) 采用犁式直滑降滑行 8 m 后，在 4 m 制动区完成犁式制动，完全停止后，测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

5.1.3 摔倒与站起

5.1.3.1 场地器材与装备

- 测评场地、器材与装备应按如下要求。
- a) 场地：初级雪道平均坡度不超过 10°，长度不少于 50 m，宽度不少于 35 m，终点区长度至少 20 m 并设有安全网；在初级雪道设置长 5 m、宽 4 m 的测试场地，摔倒与站起场地，如图 3 所示。
  - b) 器材：同 5.1.1.1b)。
  - c) 装备：同 5.1.1.1c)。

单位为米

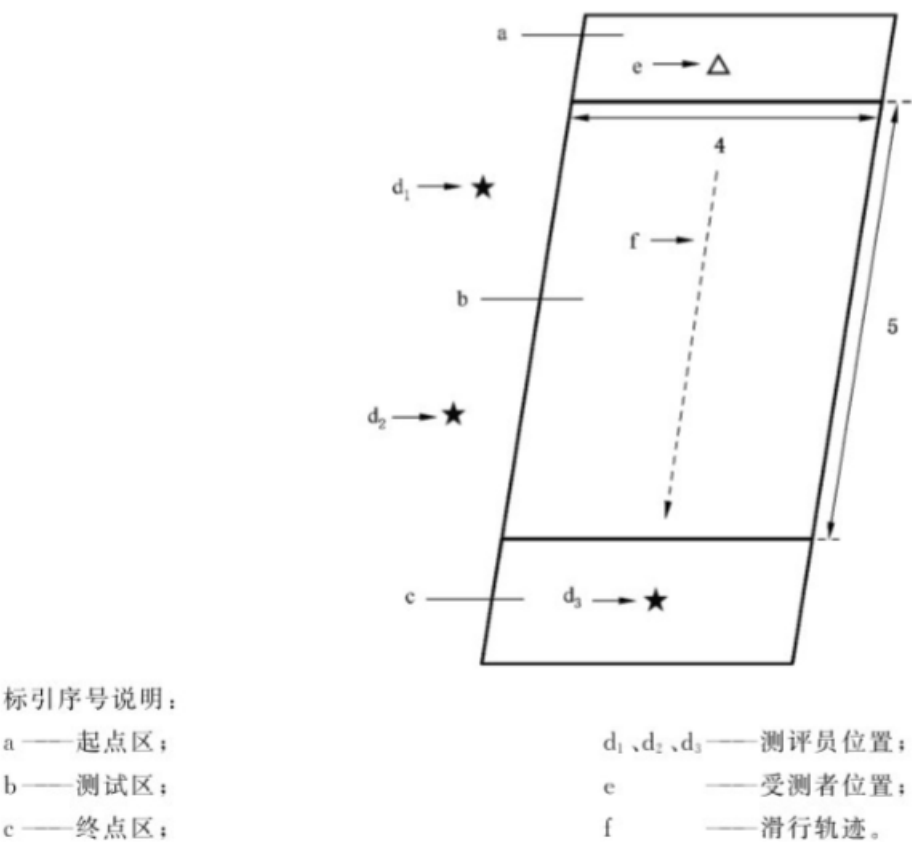


图 3 摔倒与站起测试示意图

5.1.3.2 测评员工作

- 测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作要求应包括但不限于：
- a) 测评员站位如图 3 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点；
  - b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况，发出出发指令；

- c) 3 名测评员按照摔倒与站起合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

### 5.1.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达初级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在长 5 m、宽 4 m 的测试场地内,完成摔倒动作;
- c) 在 30 s 内站起,站起后测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

## 5.2 二级测评

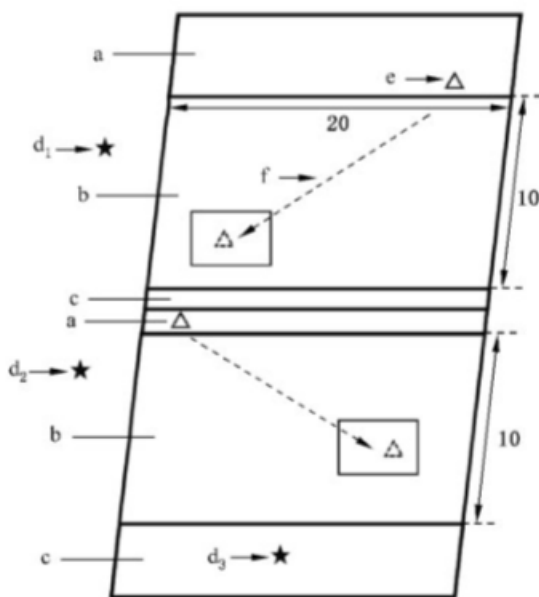
### 5.2.1 犁式斜滑降

#### 5.2.1.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:初级雪道平均坡度不超过  $10^{\circ}$ , 长度不少于 50 m, 宽度不少于 35 m, 终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在初级雪道设置两块长 10 m、宽 20 m 的测试场地,犁式斜滑降场地,如图 4 所示。

单位为米



标引序号说明:

a——起点区；

b——测试区；

c——终点区；

$d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$ ——测评员位置；

e ——受测者位置；

f —— 滑行轨迹。

图 4 型式斜滑降测试示意图

#### 5.2.1.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 4 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点:

- b) d<sub>1</sub> 位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照犁式斜滑降合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.2.1.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下:
- a) 佩戴好安全装备,到达初级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
  - b) 采用犁式斜滑降滑行方式在两块长 10 m、宽 20 m 的测试场地分别完成向右、向左 2 次滑行;
  - c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

5.2.2 犁式转弯

5.2.2.1 场地器材与装备

- 测评场地、器材与装备应按如下要求。
- a) 场地:初级雪道平均坡度不超过 10°,长度不少于 50 m,宽度不少于 35 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在初级雪道设置长 40 m 的测试场地,犁式转弯场地,如图 5 所示。
  - b) 器材:对讲机 3 台,旗门、旗门杆或旗门刷 4 个。
  - c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米

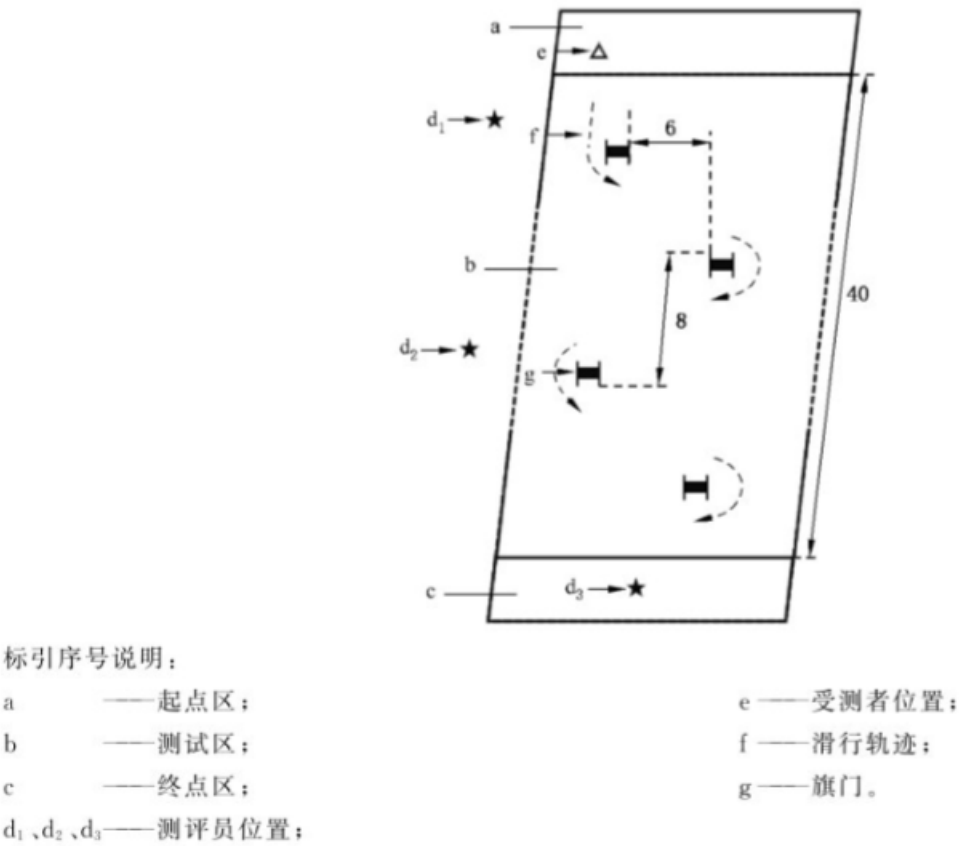


图 5 犁式转弯测试示意图

5.2.2.2 测评员工作

- 测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:
- a) 测评员站位如图 5 所示 d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> 位置点;

- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照犁式转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.2.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达初级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
  - b) 在长 40 m 的测试场地完成规定路线的犁式转弯过旗门滑行;
  - c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

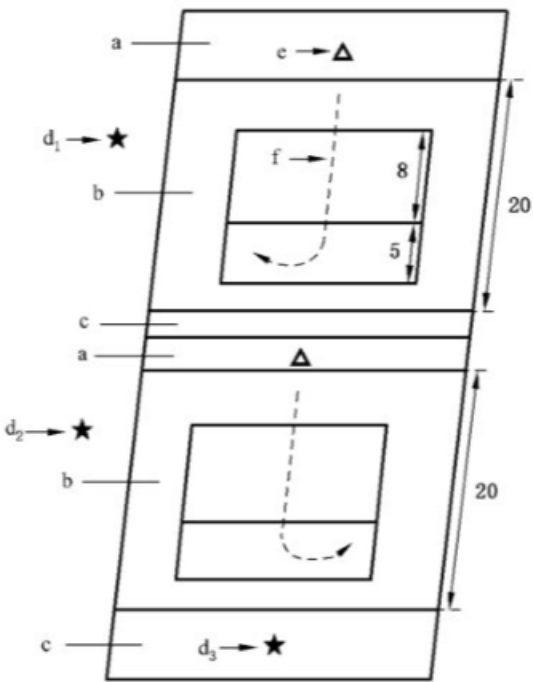
5.2.3 犁式转停

5.2.3.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:初级雪道平均坡度不超过  $10^{\circ}$ ,长度不少于 50 m,宽度不少于 35 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在初级雪道设置两块长 20 m 的测试场地,犁式转停场地,如图 6 所示。
- b) 器材:同 5.1.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



标引序号说明:

- a —— 起点区;
- b —— 测试区;
- c —— 终点区;

- $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  —— 测评员位置;
- e —— 受测者位置;
- f —— 滑行轨迹。

图 6 犁式转停测试示意图

5.2.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 6 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点;

- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照犁式转停合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.2.3.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下:
- a) 佩戴好安全装备,到达初级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
  - b) 采用犁式转停滑行方式在两块长 20 m 的测试场地分别完成向右、向左 2 次犁式转停;
  - c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

5.3 三级测评

5.3.1 变节奏犁式转弯

5.3.1.1 场地器材与装备

- 测评场地、器材与装备应按如下要求。
- a) 场地:中级雪道,平均坡度在  $10^{\circ}\sim 18^{\circ}$  之间,雪道最大坡度不超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 35 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在中级雪道设置长 150 m 的测试场地,变节奏犁式转弯场地,如图 7 所示。
  - b) 器材:对讲机 3 台,旗门、旗门杆或旗门刷 8 个。
  - c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米

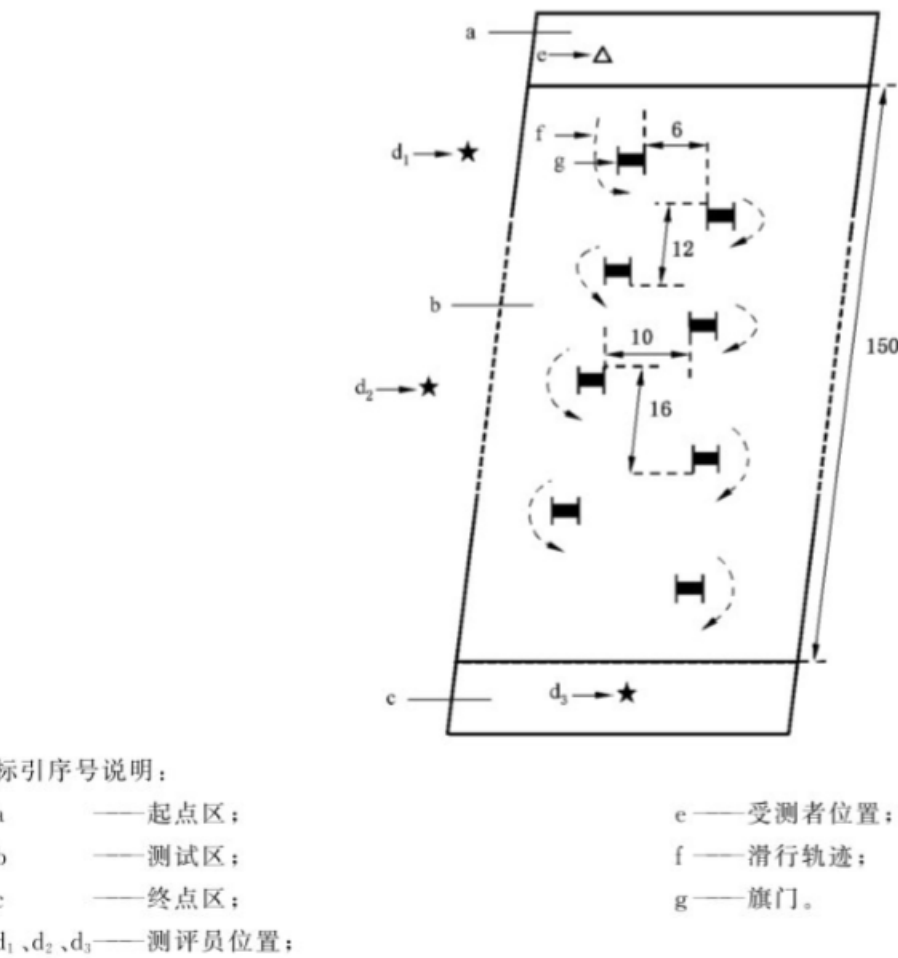


图 7 变节奏犁式转弯测试示意图

5.3.1.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 7 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点;
- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照变节奏犁式转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.3.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达中级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的犁式转弯过旗门滑行;
- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

5.3.2 半犁式转弯

5.3.2.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:中级雪道,平均坡度在  $10^{\circ}\sim 18^{\circ}$  之间,雪道最大坡度不超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 35 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在中级雪道设置长 150 m 的测试场地,半犁式转弯场地,如图 8 所示。
- b) 器材:同 5.3.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米

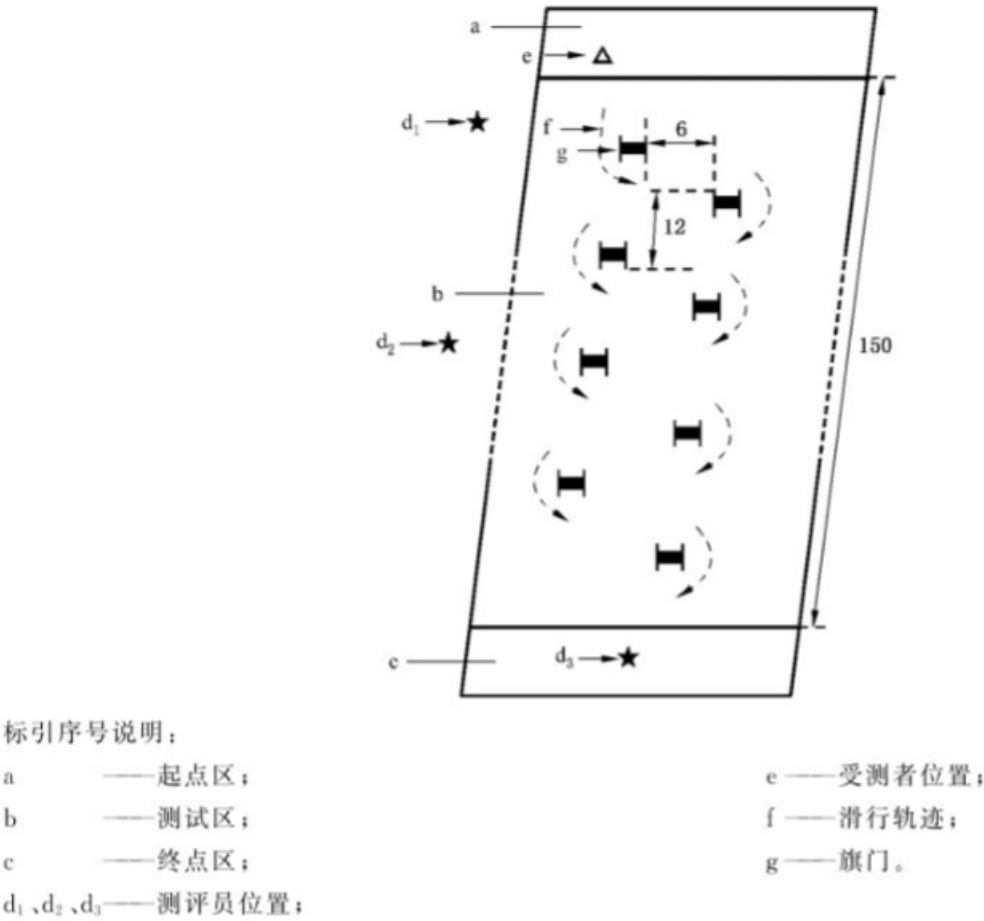


图 8 半犁式转弯测试示意图

5.3.2.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作要求应包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 8 所示 d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> 位置点；
- b) d<sub>1</sub> 位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况，发出出发指令；
- c) 3 名测评员按照半犁式转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.3.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 佩戴好安全装备，到达中级雪道起点区，听到出发指令后开始测试；
- b) 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的半犁式转弯过旗门滑行；
- c) 到达滑行终点区停止后，测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

5.3.3 犁式倒滑

5.3.3.1 场地器材与装备

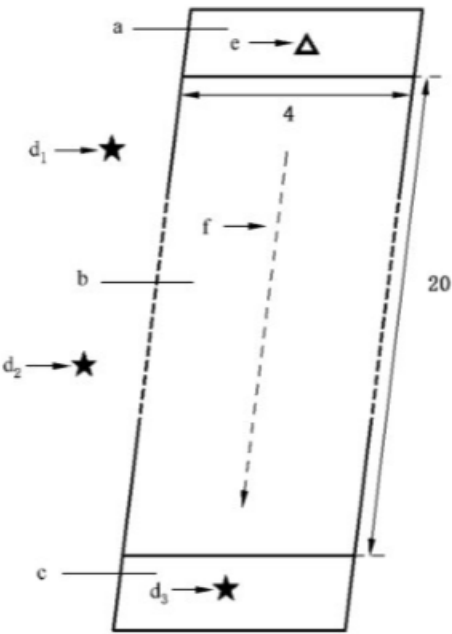
测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地：中级雪道，平均坡度在 10°~18°之间，雪道最大坡度不超过 22°，长度不少于 200 m，宽度不少于 35 m，终点区长度至少 20 m 并设有安全网；在中级雪道设置长 20 m、宽 4 m 的测试场

地,犁式倒滑场地,如图 9 所示。

- b) 器材:同 5.1.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



- 标引序号说明:
- |         |   |
|---------|---|
| a——起点区; | d <sub>1</sub> 、d <sub>2</sub> 、d <sub>3</sub> ——测评员位置; |
| b——测试区; | e——受测者位置;   |
| c——终点区; | f——滑行轨迹。  |

图 9 犁式倒滑测试示意图

5.3.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 9 所示 d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> 位置点;
- b) d<sub>1</sub> 位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照犁式倒滑合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.3.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达中级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在长 20 m、宽 4 m 的测试场地完成犁式倒滑测试;
- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

5.4 四级测评

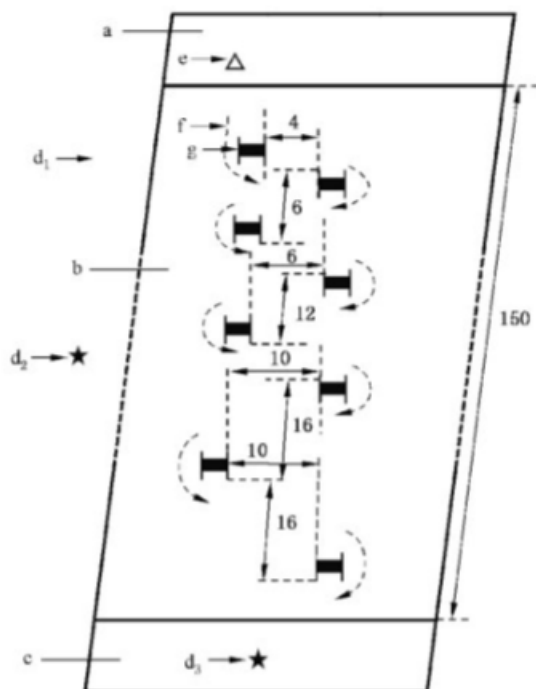
5.4.1 变节奏半犁式转弯

5.4.1.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:中级雪道,平均坡度在  $10^{\circ}\sim 18^{\circ}$  之间,雪道最大坡度不超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 35 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在中级雪道设置长 150 m 的测试场地,变节奏半犁式转弯场地,如图 10 所示。
- b) 器材:同 5.3.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



标引序号说明:

- a ——起点区；  
b ——测试区；  
c ——终点区；  
d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub>——测评员位置；  
e ——受测者位置；  
f ——滑行轨迹；  
g ——旗门。

图 10 变节奏半型式转弯测试示意图

#### 5.4.1.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- 测评员站位如图 10 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点；
- $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令；
- 3 名测评员按照变节奏半犁式转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

#### 5.4.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达中级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的半犁式转弯过旗门滑行;
- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

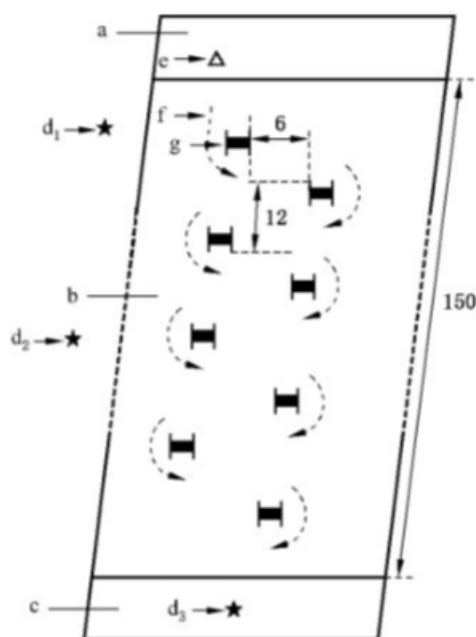
#### 5.4.2 平行转弯

#### 5.4.2.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:中级雪道,平均坡度在  $10^{\circ}\sim 18^{\circ}$  之间,雪道最大坡度不超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 35 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在中级雪道设置长 150 m 的测试场地,平行转弯场地,如图 11 所示。
- b) 器材:同 5.3.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



标引序号说明:

- a —— 起点区；  
b —— 测试区；  
c —— 终点区；  
d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> —— 测评员位置；  
e —— 受测者位置；  
f —— 滑行轨迹；  
g —— 旗门。

图 11 平行转弯测试示意图

#### 5.4.2.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- 测评员站位如图 11 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点；
- $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令；
- 3 名测评员按照平行转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

#### 5.4.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- 佩戴好安全装备,到达中级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的平行转弯过旗门滑行;
- 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

5.4.3 倒滑犁式转弯

5.4.3.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地：中级雪道，平均坡度在  $10^{\circ}\sim18^{\circ}$  之间，雪道最大坡度不超过  $22^{\circ}$ ，长度不少于 200 m，宽度不少于 35 m，终点区长度至少 20 m 并设有安全网；在中级雪道设置长 30 m 的测试场地，倒滑犁式转弯场地，如图 12 所示。
- b) 器材：同 5.1.1.1b)。
- c) 装备：同 5.1.1.1c)。

单位为米

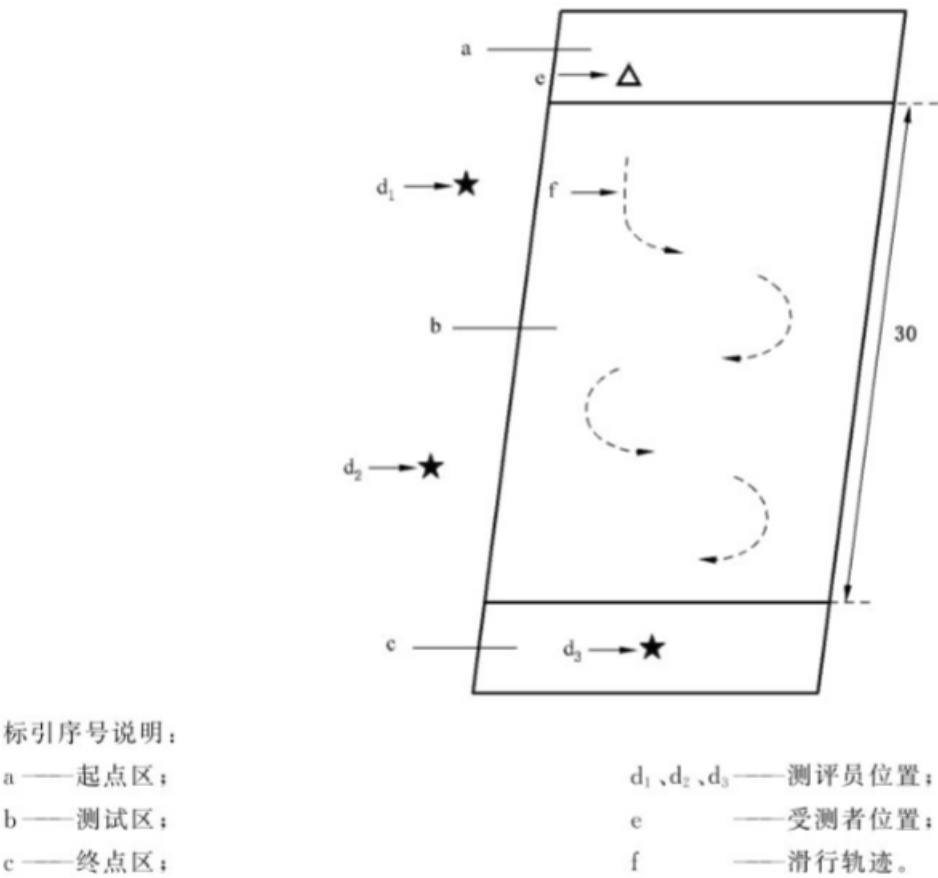


图 12 倒滑犁式转弯测试示意图

5.4.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作要求应包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 12 所示  $d_1、d_2、d_3$  位置点；
- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况，发出出发指令；
- c) 3 名测评员按照倒滑犁式转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.4.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 佩戴好安全装备，到达中级雪道起点区，听到出发指令后开始测试；
- b) 在 30 m 长的测试场地完成倒滑犁式转弯测试；

- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。  
每名受测者 2 次测试机会。

5.5 五级测评

5.5.1 点杖平行转弯

5.5.1.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:高级雪道,平均坡度超过 18°,最大坡度超过 22°,长度不少于 200 m,宽度不少于 40 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在高级雪道设置长 150 m 的测试场地,点杖平行转弯场地,如图 13 所示。
- b) 器材:同 5.3.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米

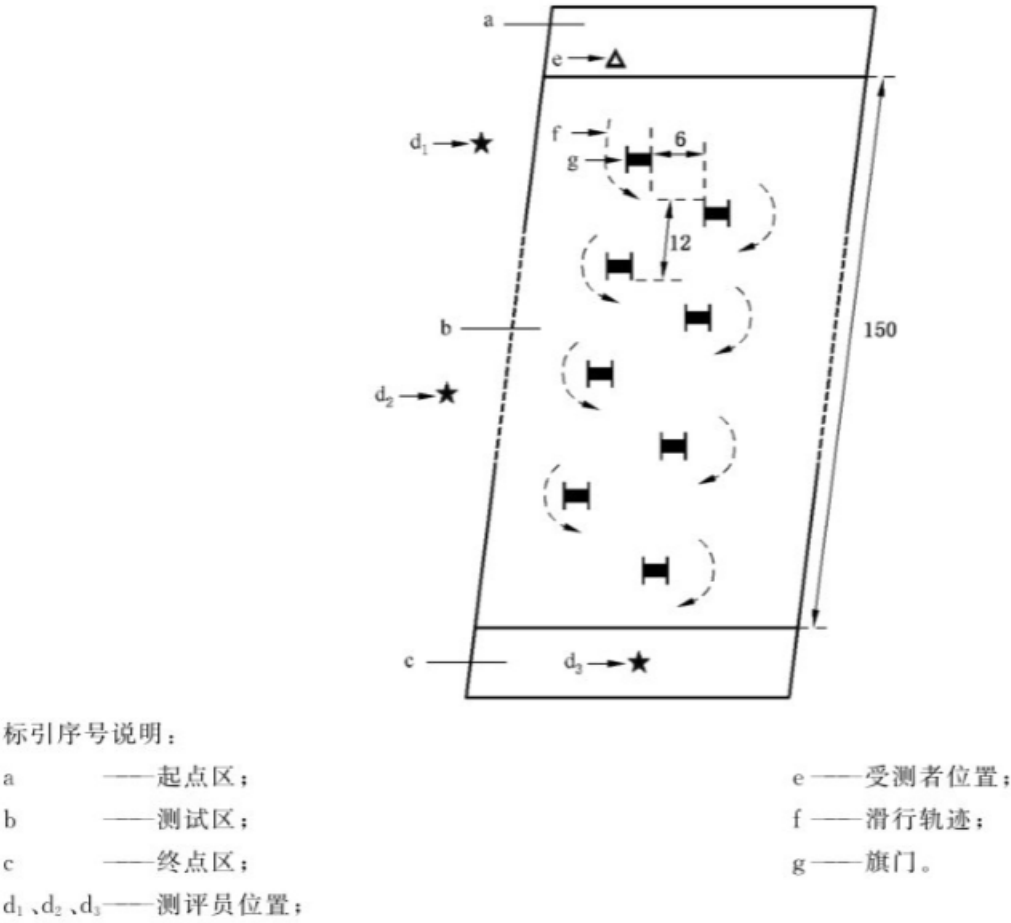


图 13 点杖平行转弯测试示意图

5.5.1.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 13 所示 d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> 位置点;
- b) d<sub>1</sub> 位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照点杖平行转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.5.1.3 测试步骤

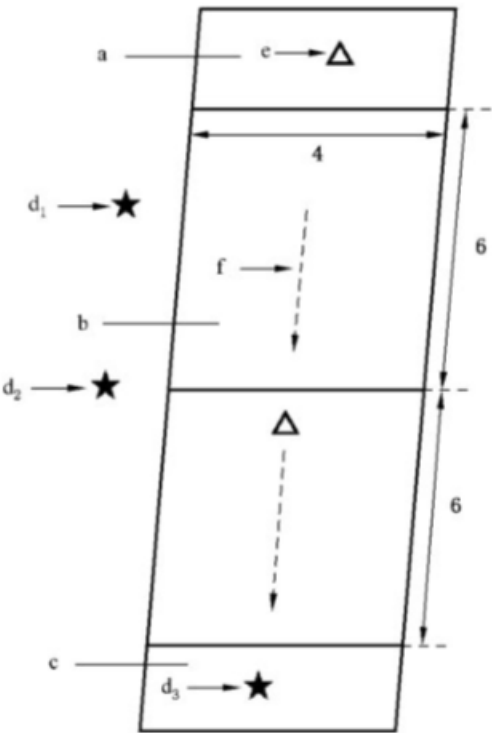
- 受测者测试步骤如下：
- a) 佩戴好安全装备，到达高级雪道起点区，听到出发指令后开始测试；
  - b) 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的点杖平行转弯过旗门滑行；
  - c) 到达滑行终点区停止后，测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

5.5.2 横滑降

5.5.2.1 场地器材与装备

- 测评场地、器材与装备应按如下要求。
- a) 场地：高级雪道，平均坡度超过  $18^{\circ}$ ，最大坡度超过  $22^{\circ}$ ，长度不少于 200 m，宽度不少于 40 m，终点区长度至少 20 m 并设有安全网；在高级雪道设置两块长 6 m、宽 4 m 的测试场地，横滑降场地，如图 14 所示。
  - b) 器材：同 5.1.1.1b)。
  - c) 装备：同 5.1.1.1c)。

单位为米



- 标引序号说明：
- |         |                                |
|---------|--------------------------------|
| a——起点区； | $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$ ——测评员位置； |
| b——测试区； | e——受测者位置；                      |
| c——终点区； | f——滑行轨迹。                       |

图 14 横滑降测试示意图

5.5.2.2 测评员工作

- 测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作要求应包括但不限于：
- a) 测评员站位如图 14 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点；

- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照横滑降合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.5.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达高级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
  - b) 在两块长 6 m、宽 4 m 的测试场地分别完成右、左 2 次横滑降滑行;
  - c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。
- 每名受测者 2 次测试机会。

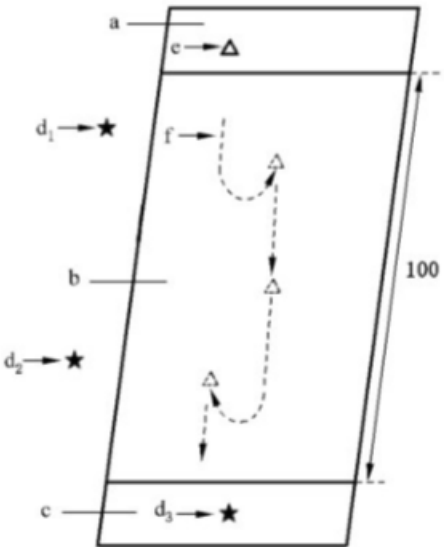
5.5.3 正滑转倒滑、倒滑转正滑

5.5.3.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:高级雪道,平均坡度超过  $18^{\circ}$ ,最大坡度超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 40 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在高级雪道设置长 100 m 的测试场地,正滑转倒滑、倒滑转正滑场地,如图 15 所示。
- b) 器材:同 5.1.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



- 标引序号说明:

  - a——起点区;
  - b——测试区;
  - c——终点区;
- $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$ ——测评员位置;
  - e——受测者位置;
  - f——滑行轨迹。

图 15 正滑转倒滑、倒滑转正滑测试示意图

5.5.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 15 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点;
- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照正滑转倒滑、倒滑转正滑合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

### 5.5.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- 佩戴好安全装备,到达高级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- 在 100 m 长的测试场地完成正滑转倒滑、倒滑转正滑测试;
- 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

## 5.6 六级测评

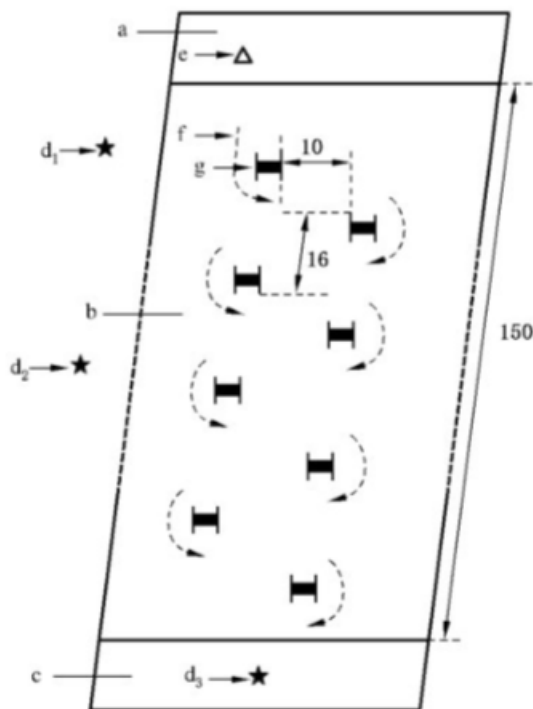
### 5.6.1 卡宾转弯

#### 5.6.1.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:高级雪道,平均坡度超过  $18^{\circ}$ ,最大坡度超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 40 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在高级雪道设置长 150 m 的测试场地,卡宾转弯场地,如图 16 所示。
- b) 器材:同 5.3.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



标引序号说明:

- a —— 起点区;  
b —— 测试区;  
c —— 终点区;  
d<sub>1</sub>、d<sub>2</sub>、d<sub>3</sub> —— 测评员位置;  
e —— 受测者位置;  
f —— 滑行轨迹;  
g —— 旗门。

图 16 卡宾转弯测试示意图

5.6.1.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 16 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点;
- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照卡宾转弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.6.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达高级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的卡宾转弯过旗门滑行;
- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

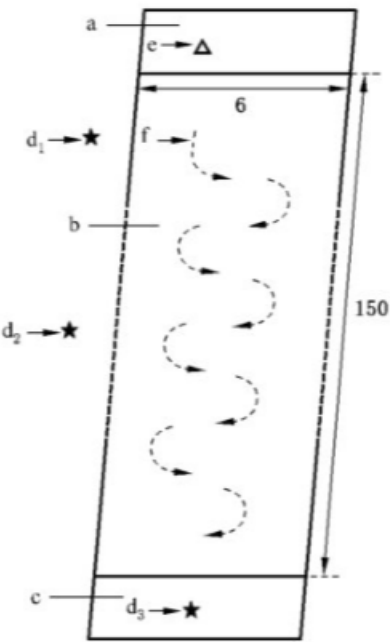
5.6.2 点杖小弯

5.6.2.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:高级雪道,平均坡度超过  $18^{\circ}$ ,最大坡度超过  $22^{\circ}$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 40 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在高级雪道设置长 150 m、宽 6 m 的测试场地,点杖小弯场地,如图 17 所示。
- b) 器材:同 5.1.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



标引序号说明:

- a —— 起点区;
- b —— 测试区;
- c —— 终点区;

- $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  —— 测评员位置;
- e —— 受测者位置;
- f —— 滑行轨迹。

图 17 点杖小弯测试示意图

5.6.2.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 17 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点;
- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照点杖小弯合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.6.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达高级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在 150 m 长的测试场地完成规定路线的点杖小弯滑行;
- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

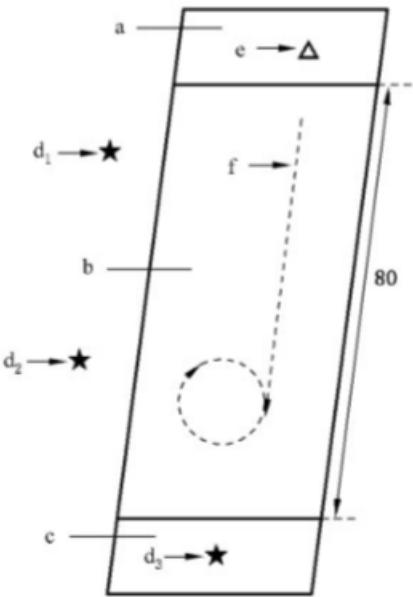
5.6.3 360°旋转滑行

5.6.3.1 场地器材与装备

测评场地、器材与装备应按如下要求。

- a) 场地:高级雪道,平均坡度超过  $18^\circ$ ,最大坡度超过  $22^\circ$ ,长度不少于 200 m,宽度不少于 40 m,终点区长度至少 20 m 并设有安全网;在高级雪道设置长 80 m 的测试场地,360°旋转滑行场地,如图 18 所示。
- b) 器材:同 5.1.1.1b)。
- c) 装备:同 5.1.1.1c)。

单位为米



标引序号说明:

- |         |                                |
|---------|--------------------------------|
| a——起点区; | $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$ ——测评员位置; |
| b——测试区; | e——受测者位置;                      |
| c——终点区; | f——滑行轨迹。                       |

图 18 360°旋转滑行测试示意图

5.6.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作要求应包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 18 所示  $d_1$ 、 $d_2$ 、 $d_3$  位置点;
- b)  $d_1$  位置点测评员检查受测者安全装备佩戴情况,发出出发指令;
- c) 3 名测评员按照 360°旋转滑行合格要求对受测者完成情况独立给出评价结果。

5.6.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 佩戴好安全装备,到达高级雪道起点区,听到出发指令后开始测试;
- b) 在 80 m 长的测试场地完成 360°旋转滑行测试;
- c) 到达滑行终点区停止后,测试结束。

每名受测者 2 次测试机会。

参 考 文 献

[1] GB/T 42378—2023 大众滑雪运动项目基础术语

---







中 华 人 民 共 和 国  
国 家 标 准  
滑雪课程学生运动能力测评规范  
GB/T 43990—2024

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)  
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址:www.spc.net.cn

服务热线:400-168-0010

2024年5月第一版

\*

书号:155066·1-76106

版权专有 侵权必究



GB/T 43990-2024

[www.bzxz.net](http://www.bzxz.net)

免费标准下载网