



中华人民共和国国家标准

GB/T 43987—2024

软式棒垒球课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of tee-ball course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局 发布
国家标准化管理委员会

目 次

前言 III

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 等级划分与达标要求 2

 4.1 等级划分 2

 4.2 等级达标要求 2

5 运动能力测评 7

 5.1 一级测评 7

 5.2 二级测评 11

 5.3 三级测评 15

 5.4 四级测评 21

 5.5 五级测评 26

 5.6 六级测评 31

参考文献 37

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、石家庄市教育科学研究所、石家庄市第五中学、石家庄市长安区金柳林外国语学校、石家庄市保利启新小学、中国垒球协会、河北省棒垒球协会、首都体育学院、课程教材研究所、广州市荔湾区教育发展研究院、南宁市卓立苹果园学校、湖南工业大学、杭州市拱墅区教育研究院、四川天府新区正兴小学、石家庄市仁华小学。

本文件主要起草人：于素梅、吴键、崔兰芹、陆杨、尉建新、田静、张永在、郑璐、王弈、王银银、张广斌、陈嘉文、黄玲、刘彦果、徐敏、赵一峰、王学荣、方德刚、王彤。

软式棒垒球课程学生运动能力测评规范

1 范围

本文件规定了软式棒垒球课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生软式棒垒球运动能力的测评。

2 规范性引用文件

本文件没有规范性引用文件。

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

软式棒垒球课程学生运动能力 **student's athletic ability of tee-ball course**

学生在软式棒垒球课程学练赛活动中形成的,运用击球、跑垒、接球、传球等技能完成特定任务的综合表现。

3.2

软式棒垒球 **tee-ball**

将软质球放在打击座上,进攻队员用软质球棒击球、跑垒得分,防守队员运用接球、传球等技、战术阻止进攻,两队轮流攻守的球类运动。

3.3

地滚球 **ground ball**

击出后沿地面滚动的球。

3.4

击球区 **batter's box**

击球员通过击球帮助进攻队得分时站立区域。

3.5

固定球 **the fixed ball**

放在打击座上的球。

3.6

移动球 **the moving ball**

投手、抛球机投向本垒板及好球板的球。

3.7

慢投垒球 **slow pitch softball**

限制投手掷出球的飞行弧线最高点(1.8 m~3.6 m),投球速度较慢,进攻队员运用击球、跑垒得分,防守队员运用接球、传球等技、战术阻止进攻,两队轮流攻守的球类运动。

3.8

平直球 **line drive**

进入比赛场地快而平的飞行球。

4 等级划分与达标要求

4.1 等级划分

软式棒垒球课程学生运动能力划分为 6 个等级,分别为一级、二级、三级、四级、五级、六级,从一级到六级的运动能力逐级提高。

4.2 等级达标要求

4.2.1 一级达标要求

4.2.1.1 一级技能应符合表 1 的要求。

表 1 一级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	接地滚球	≥7 次
	下手抛球	≥7 次
组合技能	接地滚球—下手抛球	≥7 次

4.2.1.2 一级比赛应符合表 2 的要求。

表 2 一级比赛要求

测评内容	观测点 ^b	合格要求 ^c	
软式棒垒球一级比赛 ^a 进行 3 局,总分获胜队每人加 2 分,平局每队每人加 1 分,每一局比赛中获胜队每人加 2 分,防守队零封对手,每人加 2 分,累计加分	持棒	双手持棒动作正确	个人总分≥3 分
	击球	进攻队员将固定球击到比赛场地内的有效球	
	上垒	进攻队员击打固定球后跑垒并踏一垒垒包	
	站位	防守队员站位准确	
	接球	防守队员将进攻队员击出的地滚球或队友传来的腾空球接住	
	传球	防守队员将球传向队友的位置	
^a 比赛规则参考《软式棒垒球》。			
^b 内场手 4 个及以上观测点、外场手 3 个及以上观测点应达到合格要求。			
^c 3 名测评员均判定达到要求为合格。			

4.2.1.3 一级应符合表 1 和表 2 的要求。

4.2.2 二级达标要求

4.2.2.1 二级技能应符合表 3 的要求。

表 3 二级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	肩上传球	≥7 次
	击打固定球	≥8 次
组合技能	接地滚球—肩上传球	男≥7 次
		女≥6 次

4.2.2.2 二级比赛应符合表 4 的要求。

表 4 二级比赛要求

测评内容	观测点 ^b	合格要求 ^c	
软式棒垒球二级比赛 ^a 进行 3 局,总分获胜队每人加 2 分,平局每队每人加 1 分,每一局比赛中获胜队每人加 2 分,防守队零封对手,每人加 2 分,累计加分	持棒	持棒、挥棒动作正确	个人总分≥3 分
	击球	进攻队员将固定球击到比赛场地内并穿越内场的有效球	
	上垒	进攻队员击打固定球后跑垒并安全上一垒	
	站位	防守队员站位准确,防守姿势正确	
	接球	防守队员将进攻队员击出的地滚球或队友传来的腾空球接住	
	传球	防守队员将球传向队友	
^a 比赛规则参考《软式棒垒球》。 ^b 内场手 4 个及以上观测点、外场手 3 个及以上观测点应达到合格要求。 ^c 3 名测评员均判定达到要求为合格。			

4.2.2.3 二级应符合表 3 和表 4 的要求。

4.2.3 三级达标要求

4.2.3.1 三级技能应符合表 5 的要求。

表 5 三级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	击打固定球	男≥25 m
		女≥15 m
	接高飞球	男≥7 次
		女≥5 次
组合技能	击打固定球—二垒跑	男≤6 s
		女≤6.5 s

4.2.3.2 三级比赛应符合表 6 的要求。

表 6 三级比赛要求

测评内容	观测点 ^b	合格要求 ^c	
软式棒垒球三级比赛 ^a 进行 3 局,总分获胜队每人加 2 分,平局每队每人加 1 分,每一局比赛中获胜队每人加 2 分,防守队零封对手,每人加 2 分,累计加分	持棒	挥棒动作连贯、有速度	个人总分≥3 分
	击球	进攻队员直接将固定球击到比赛场地内的外场有效球	
	上垒	进攻队员击打固定球后安全上二垒或通过队友击球安全上二垒	
	站位	防守队员的防守姿势正确,根据进攻队员击球方向准确站位	
	接球	防守队员将进攻队员击出的有效球或队友传来的腾空球接住	
	传球	防守队员将球传到队友的接球范围内	
^a 比赛规则参考《软式棒垒球》。 ^b 内场手 4 个及以上观测点、外场手 3 个及以上观测点应达到合格要求。 ^c 3 名测评员均判定达到要求为合格。			

4.2.3.3 三级应符合表 5 和表 6 的要求。

4.2.4 四级达标要求

4.2.4.1 四级技能应符合表 7 的要求。

表 7 四级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	击打移动球	≥7 次
	掷远	男≥30 m
		女≥18 m
组合技能	击打移动球—全垒跑	男≤14 s
		女≤15 s

4.2.4.2 四级比赛应符合表 8 的要求。

表 8 四级比赛要求

测评内容	观测点 ^b	合格要求 ^c	
慢投垒球四级比赛 ^a 进行 3 局,总分获胜队每人加 2 分,平局每队每人加 1 分,每一局比赛中获胜队每人加 2 分,防守队零封对手,每人加 2 分,累计加分	击球	进攻队员将投手掷出的移动球击到比赛场地内的有效球	个人总分≥4 分
	上垒	进攻队员击打移动球后跑垒并踏一垒垒包	
	跑位	防守队员在进攻队员击球后跑位或补位准确	
	接球	防守队员将进攻队员击出的有效球或队友传来的腾空球接住	
	传球	防守队员将球直接传到队友的接球范围内	
	接杀	防守队员直接将进攻队员击出的腾空球接住	
	封杀	防守队员自己或与队友完成封杀	
	触杀	防守队员自己或与队友完成触杀	
^a 比赛参考《球类运动》。			
^b 内场手 4 个及以上观测点、外场手 3 个及以上观测点应达到合格要求。			
^c 3 名测评员均判定达到要求为合格。			

4.2.4.3 四级应符合表 7 和表 8 的要求。

4.2.5 五级达标要求

4.2.5.1 五级技能应符合表 9 的要求。

表 9 五级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	击打移动球	男≥35 m
		女≥20 m
	传平直球	男≥7 次
		女≥6 次
组合技能	接地滚球—肩上传平直球	男≥7 次
		女≥5 次

4.2.5.2 五级比赛应符合表 10 的要求。

表 10 五级比赛要求

测评内容	观测点 ^b	合格要求 ^c	
慢投垒球五级比赛 ^a 进行 3 局,总分获胜队每人加 2 分,平局每队每人加 1 分,每一局比赛中获胜队每人加 2 分,防守队零封对手,每人加 2 分,累计加分	击球	进攻队员将投手掷出的移动球击到比赛场地内的外场有效球	个人总分≥4 分
	上垒	进攻队员击打移动球后跑垒并安全上一垒	
	跑位	防守队员在进攻队员击球后跑位准确或队友间传球时跑位准确	
	接球	防守队员将进攻队员击出的有效球或队友传来的球接住	
	传球	防守队员将球传到队友的胸前	
	接杀	防守队员将进攻队员击出的腾空球接住后进行二次传球	
	封杀	防守队员自己或与队友完成封杀后进行二次传球	
	触杀	防守队员自己或与队友完成触杀后进行二次传球	
^a 比赛参考《球类运动》。			
^b 内场手 4 个及以上观测点、外场手 3 个及以上观测点应达到合格要求。			
^c 3 名测评员均判定达到要求为合格。			

4.2.5.3 五级应符合表 9 和表 10 的要求。

4.2.6 六级达标要求

4.2.6.1 六级技能应符合表 11 的要求。

表 11 六级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	击打移动球	男≥7 次
		女≥5 次
	传平直球	男≥7 次
		女≥6 次
组合技能	接地滚球—肩上传平直球	男≥7 次
		女≥5 次

4.2.6.2 六级比赛应符合表 12 的要求。

表 12 六级比赛要求

测评内容	观测点 ^b	合格要求 ^c	
慢投垒球六级比赛 ^a 进行 3 局,总分获胜队每人加 2 分,平局每队每人加 1 分,每一局比赛中获胜队每人加 2 分,防守队零封对手,每人加 2 分,累计加分	击球	进攻队员将投手掷出的移动球击穿内场或外场的有效球	个人总分≥4 分
	上垒	进攻队员击打移动球后安全上二垒或通过队友击球安全上二垒	
	跑位	防守队员在进攻队员击球后跑位准确和队友间传球时补位准确	
	接球	防守队员将进攻队员击出的有效球或队友传来的球接住	
	传球	防守队员将球传到队友的胸前	
	接杀	防守队员将进攻队员击出的腾空球接住后进行二次传球	
	封杀	防守队员自己或与队友完成封杀后进行二次传球	
	触杀	防守队员自己或与队友完成触杀后进行二次传球	
^a 比赛参考《球类运动》。			
^b 内场手 4 个及以上观测点、外场手 3 个及以上观测点应达到合格要求。			
^c 3 名测评员均判定达到要求为合格。			

4.2.6.3 六级应符合表 11 和表 12 的要求。

5 运动能力测评

5.1 一级测评

5.1.1 单个技能——接地滚球

5.1.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

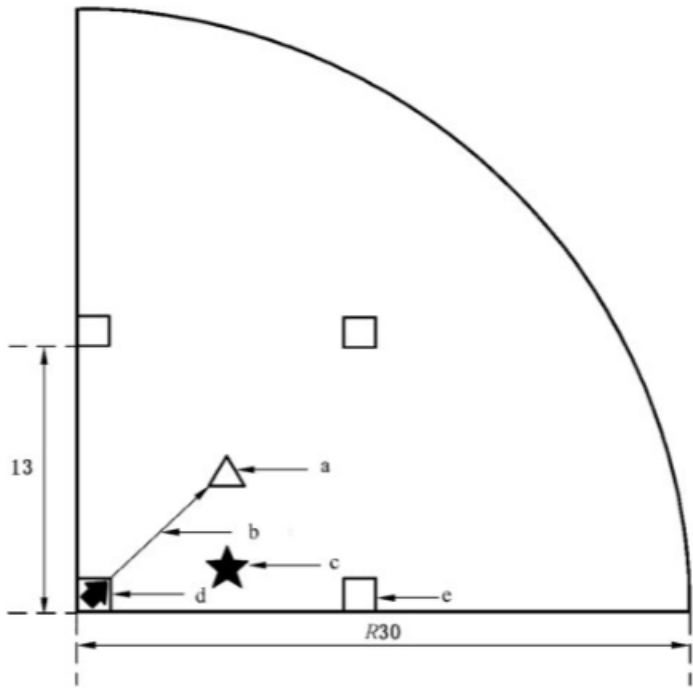
- a) 场地：一块半径为 30 m 的直角扇形，垒间距为 13 m；
- b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=85$ mm；材质：聚氨酯 PU；质量：75 g \pm 5 g)；
 - 2) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片，尺寸：780 mm \times 780 mm \times 5 mm；白色本垒板 1 片，尺寸：430 mm \times 430 mm \times 5 mm)；
 - 3) 发球机 1 台(发球机球速：8.33 m/s \sim 11.11 m/s)。

5.1.1.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 1 所示；
- b) 记录成功接球的次数。

单位为米



标引序号说明：

- | | |
|-----------|-----------|
| a——受测者位置； | d——发球机位置； |
| b——传球路线； | e——垒包位置。 |
| c——测评员位置； | |

图 1 接地滚球测试示意图

5.1.1.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 进入测试区域，与本垒位置发球机相距 8 m 迎面站立，如图 1 所示；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用接地滚球技术，将球接住为成功，测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.1.2 单个技能——下手抛球

5.1.2.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定：
- a) 场地：同 5.1.1.1a)；
 - b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=85\text{ mm}$ ；材质：聚氨酯 PU；质量： $75\text{ g}\pm5\text{ g}$)；
 - 2) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片，尺寸： $780\text{ mm}\times780\text{ mm}\times5\text{ mm}$ ；白色本垒板 1 片，尺寸： $430\text{ mm}\times430\text{ mm}\times5\text{ mm}$)；
 - 3) 打击网 1 个(尺寸：高 $2\,130\text{ mm}$ 、宽 $2\,130\text{ mm}$ 、深 $1\,000\text{ mm}$)。

5.1.2.2 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：
- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 2 所示；
 - b) 记录成功击中打击网的次数。

单位为米

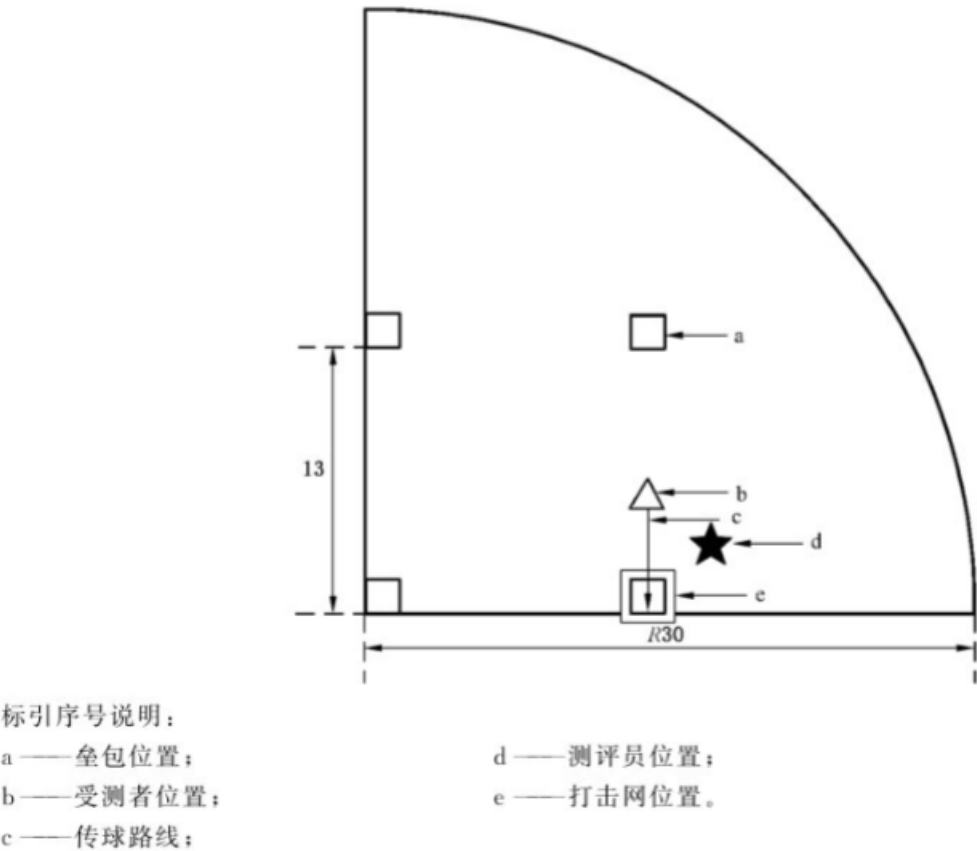


图 2 下手抛球测试示意图

5.1.2.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 进入测试区域，与打击网相距 5 m 迎面站立，如图 2 所示；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用下手抛球技术抛球，球的第一落点击中打击网为成功，测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.1.3 组合技能——接地滚球一下手抛球

5.1.3.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定：
- a) 场地：同 5.1.1.1a)；
 - b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=85\text{ mm}$ ；材质：聚氨酯 PU；质量： $75\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片，尺寸： $780\text{ mm}\times 780\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；白色本垒板 1 片，尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 5\text{ mm}$)；
 - 3) 发球机 1 台(发球机球速： $8.33\text{ m/s}\sim 11.11\text{ m/s}$)；
 - 4) 打击网 1 个(尺寸：高 $2\,130\text{ mm}$ 、宽 $2\,130\text{ mm}$ 、深 $1\,000\text{ m}$)。

5.1.3.2 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：
- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 3 所示；
 - b) 记录成功接球并击中打击网的次数。

单位为米

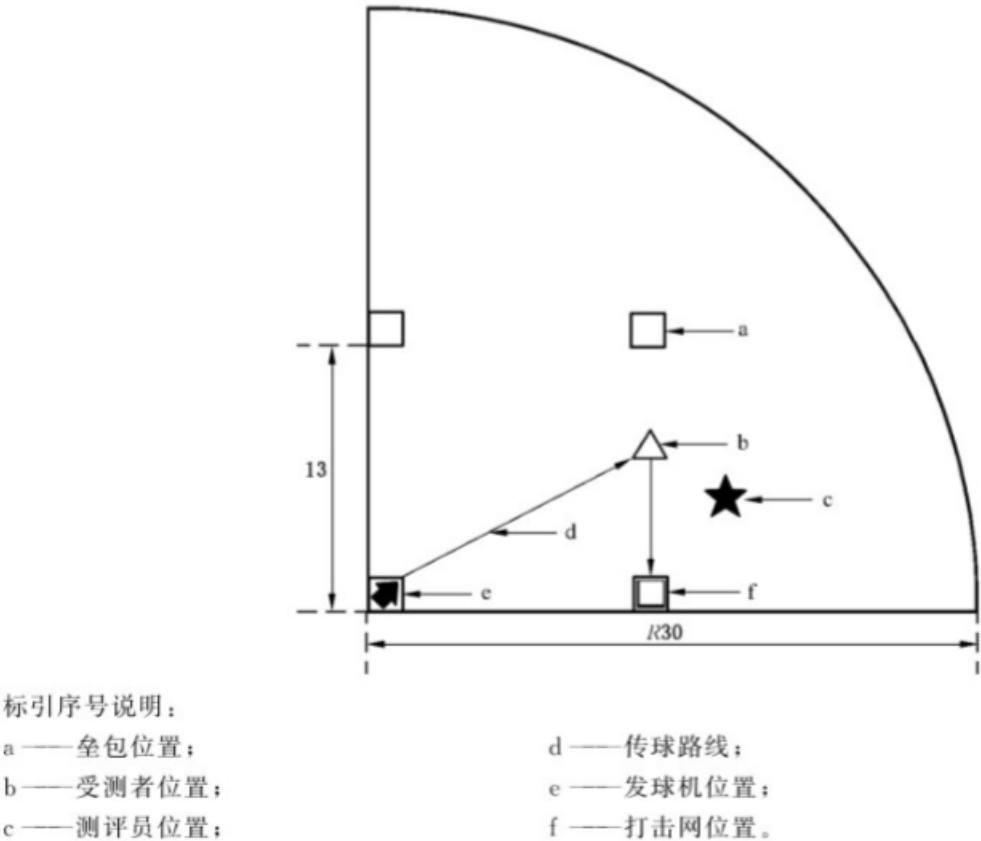


图 3 接地滚球一下手抛球测试示意图

5.1.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入测试区域，站于一、二垒中间防守位置，如图 3 所示；
- b) 听到测试指令后开始测试；
- c) 运用接地滚球—下手抛球组合技能，接本垒位置发球机发出的地滚球后，将球抛向一垒位置的打击网，球的第一落点击中打击网为成功，测试 10 次。

每名受测者 1 次测试机会。

5.1.4 软式棒垒球一级比赛

5.1.4.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

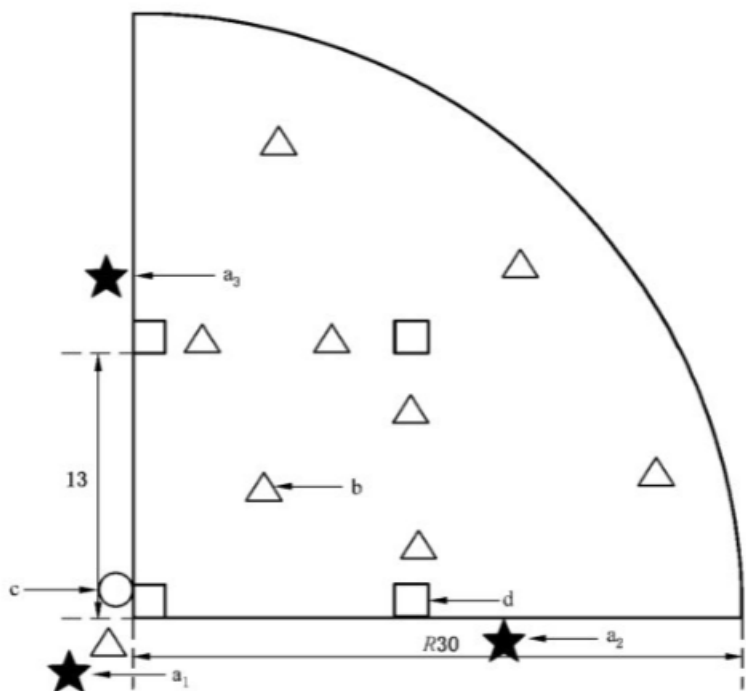
- a) 场地：同 5.1.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=85\text{ mm}$ ；材质：聚氨酯 PU；质量： $75\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 球棒 2 根（材质：EVA 泡棉、ABS 树脂内管；尺寸：棒头 $\phi=60\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$ ，棒把 $\phi=32\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$ ，长度 700 mm ；质量： $280\text{ g}\pm 20\text{ g}$)；
 - 3) 打击座 1 个（高度伸缩范围： $550\text{ mm}\sim 900\text{ mm}$ ；质量： $3.2\text{ kg}\sim 3.4\text{ kg}$ ；材质：橡胶）；
 - 4) L 形双色垒包组 1 套（L 形双色垒包 3 片，尺寸： $780\text{ mm}\times 780\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；白色本垒板 1 片，尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 5\text{ mm}$)；
 - 5) 号码服。

5.1.4.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 4 所示；
- b) 1 号测评员组织受测者分组（男生组和女生组），通过随机抽签组成攻守两队，每队 9 人，进行比赛；并在本垒附近观测比赛，负责记录每局残垒、得分和 3 局总分；
- c) 2 号测评员在一垒附近观测比赛，负责对所有受测者进行测评；
- d) 3 号测评员在三垒附近观测比赛，负责对所有受测者进行测评。

单位为米



- 标引序号说明：
- a_1 、 a_2 、 a_3 —— 测评员位置；
 - b —— 防守受测者位置；
 - c —— 进攻受测者位置；
 - d —— 垒包位置。

图 4 软式棒垒球一级比赛测试示意图

5.1.4.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 分为两队，每队 9 人，进行软式棒垒球一级比赛（3 名裁判员参考《软式棒垒球》进行执裁）；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 进攻方 9 人按顺序击球，每人每局击球不超过 5 次，半局结束后双方交换攻守，共 3 局比赛。每名受测者 1 次测试机会。

5.2 二级测评

5.2.1 单个技能——肩上传球

5.2.1.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定：
- a) 场地：一块半径为 40 m 的直角扇形，垒间距为 15 m；
 - b) 器材：同 5.1.2.1b)。

5.2.1.2 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：
- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 5 所示；
 - b) 记录成功击中打击网的次数。

单位为米

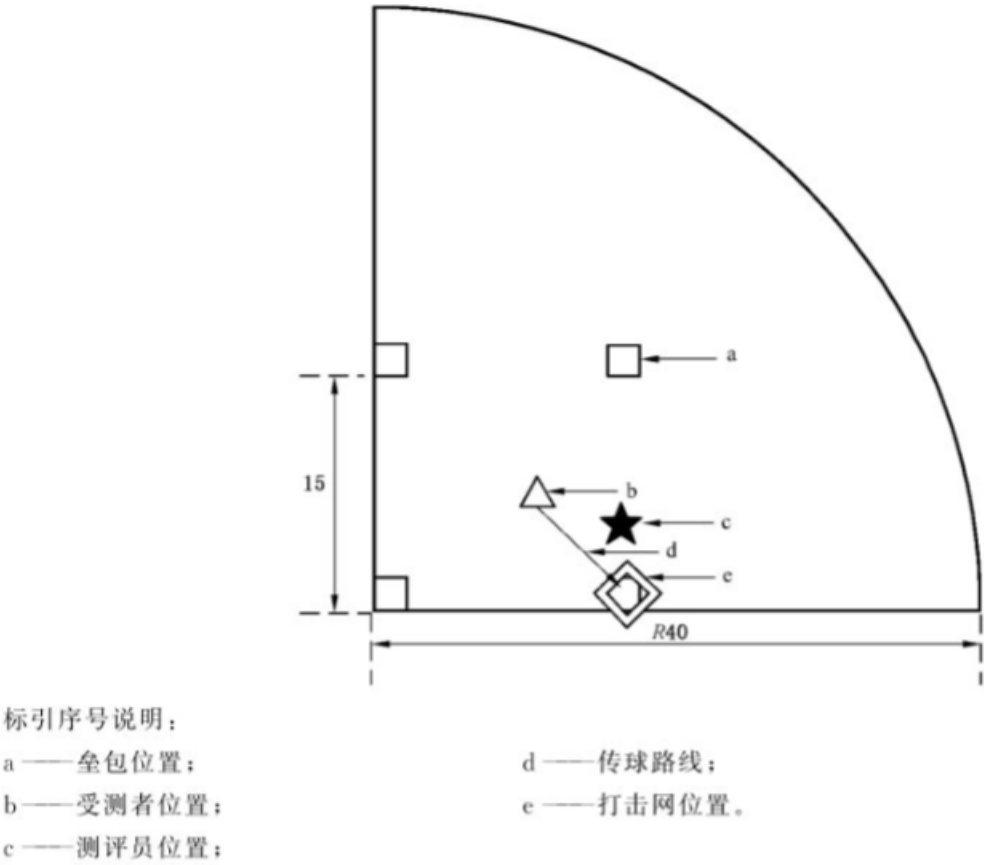


图 5 肩上传球测试示意图

5.2.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入测试区域，与打击网相距 10 m(女生为 8 m)迎面站立，如图 5 所示；
- b) 听到测试指令后开始测试；
- c) 运用肩上传球技术传球，球的第一落点击中打击网为成功，测试 10 次。
每名受测者 1 次测试机会。

5.2.2 单个技能——击打固定球

5.2.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

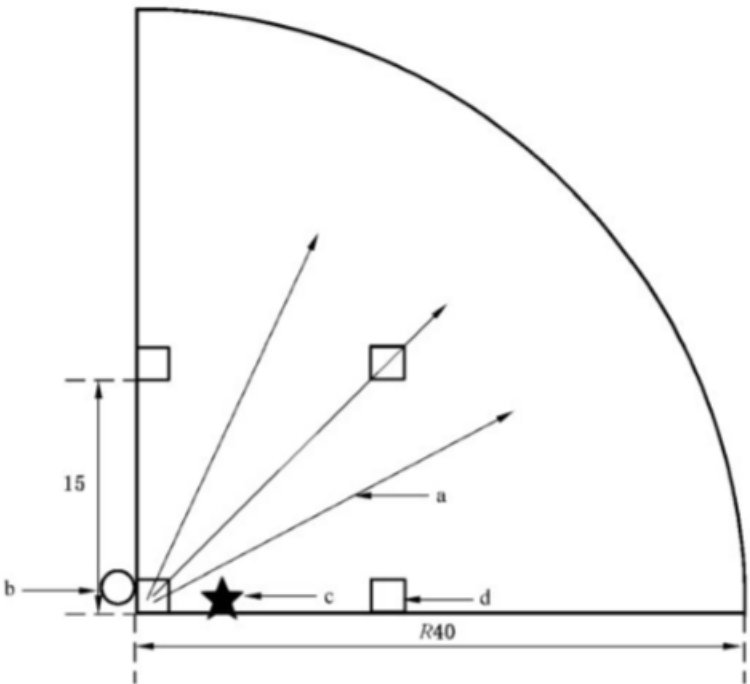
- a) 场地：同 5.2.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=85\text{ mm}$ ；材质：聚氨酯 PU；质量： $75\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 球棒 2 根(材质：EVA 泡棉、ABS 树脂内管；尺寸：棒头 $\phi=60\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$ ，棒把 $\phi=32\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$ ，长度 700 mm；质量： $280\text{ g}\pm 20\text{ g}$)；
 - 3) 打击座 1 个(高度伸缩范围：550 mm~900 mm；质量：3.2 kg~3.4 kg；材质：橡胶)；
 - 4) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片，尺寸：780 mm×780 mm×5 mm；白色本垒板 1 片，尺寸：430 mm×430 mm×5 mm)。

5.2.2.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站立于受测者侧前方,如图 6 所示;
- b) 记录成功击中球的次数。

单位为米



标引序号说明:

- a —— 击球路线;
- b —— 受测者位置;
- c —— 测评员位置;
- d —— 垒包位置。

图 6 击打固定球测试示意图

5.2.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 进入击球区,如图 6 所示(以右打为例);
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用击打固定球技术击球,将打击座上的球击到比赛场地内为成功,测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.2.3 组合技能——接地滚球—肩上传球

5.2.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

- a) 场地:同 5.2.1.1a);
- b) 器材:
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=85\text{ mm}$;材质:聚氨酯 PU;质量: $75\text{ g}\pm 5\text{ g}$);
 - 2) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片,尺寸: $780\text{ mm}\times 780\text{ mm}\times 5\text{ mm}$;白色本垒板

- 1 片,尺寸:430 mm×430 mm×5 mm);
- 3) 打击网 1 个(尺寸:高 2 130 mm、宽 2 130 mm、深 1 000 mm);
- 4) 发球机 1 台(发球机球速:8.33 m/s~11.11 m/s)。

5.2.3.2 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:
- a) 测评员站立于受测者侧前方,如图 7 所示;
 - b) 记录成功接球并击中打击网的次数。

单位为米

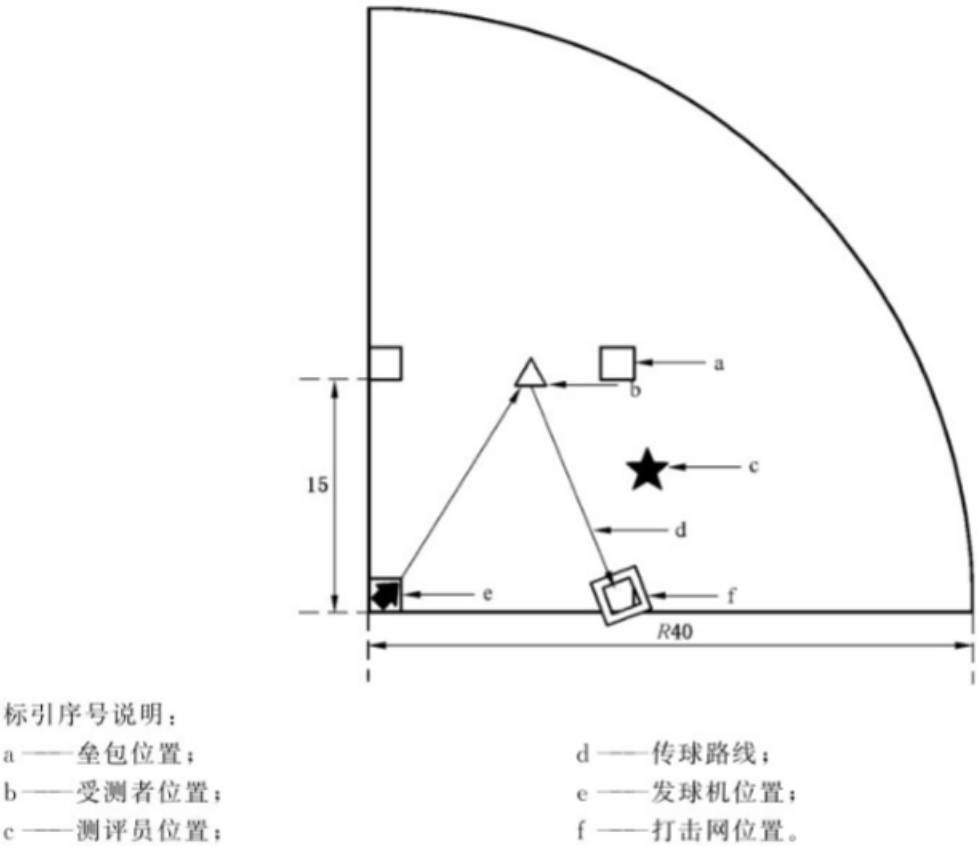


图 7 接地滚球一肩上传球测试示意图

5.2.3.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下:
- a) 进入测试区域,站于游击位置,如图 7 所示;
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用接地滚球一肩上传球组合技能,接本垒位置发球机发出的地滚球后,将球传向一垒位置的打击网,球的第一落点击中打击网为成功,测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.2.4 软式棒垒球二级比赛

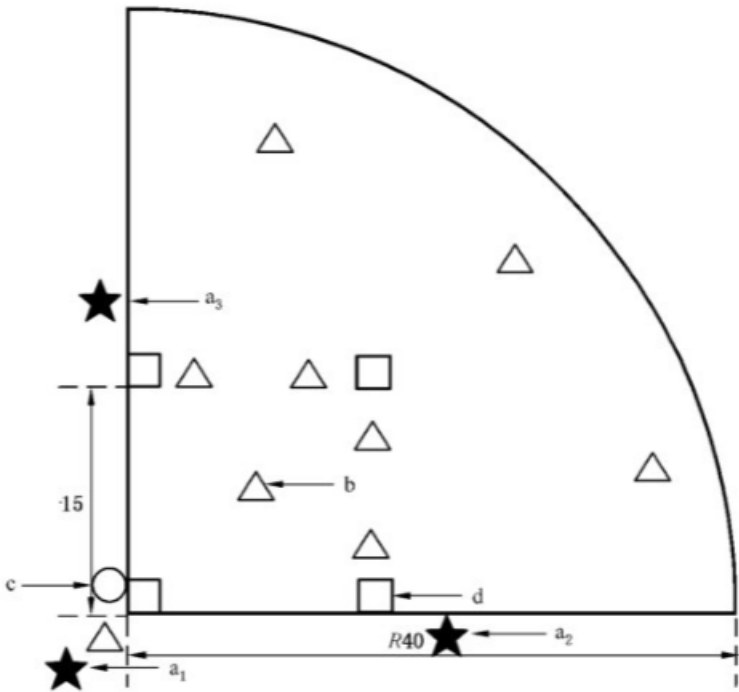
5.2.4.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定:
- a) 场地:同 5.2.1.1a);
 - b) 器材:同 5.1.4.1b)。

5.2.4.2 测评员工作

- 测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:
- a) 测评员站位如图 8 所示;
 - b) 1 号测评员组织受测者分组(男生组和女生组),通过随机抽签组成攻守两队,每队 9 人,进行比赛;并在本垒附近观测比赛,负责记录每局残垒、得分和 3 局总分;
 - c) 2 号测评员在一垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评;
 - d) 3 号测评员在三垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评。

单位为米



- 标引序号说明:
- a_1 、 a_2 、 a_3 ——测评员位置;
 - b——防守受测者位置;
 - c——进攻受测者位置;
 - d——垒包位置。

图 8 软式棒垒球二级比赛测试示意图

5.2.4.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下:
- a) 分为两队,每队 9 人,进行软式棒垒球二级比赛(3 名裁判员参考《软式棒垒球》进行执裁);
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 进攻方 9 人按顺序击球,半局结束后双方交换攻守,共 3 局比赛。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.3 三级测评

5.3.1 单个技能——击打固定球

5.3.1.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定:
- a) 场地:一块半径为 50 m 的直角扇形,垒间距为 15 m;
 - b) 器材:

- 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=81\text{ mm}$;材质:聚氨酯 PU;质量: $120\text{ g}\pm 5\text{ g}$);
- 2) 球棒 2 根(尺寸:棒头 $\phi=53\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$,棒把 $\phi=25\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$,长度 $760\text{ mm}\pm 3\text{ mm}$;质量: $540\text{ g}\pm 15\text{ g}$;材质:聚氨酯 PU、玻璃纤维内管);
- 3) 打击座 1 个(高度伸缩范围: $550\text{ mm}\sim 900\text{ mm}$;质量: $3.2\text{ kg}\sim 3.4\text{ kg}$;材质:橡胶);
- 4) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片,尺寸: $780\text{ mm}\times 780\text{ mm}\times 5\text{ mm}$;白色本垒板 1 片,尺寸: $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 5\text{ mm}$);
- 5) 皮尺 1 个。

5.3.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 9 所示;
- b) 1 号测评员在本垒附近,负责记录是否踩线、出击球区、甩棒;
- c) 2 号测评员站于外场,记录球的第一落点,取 3 次测试的最远成绩。

单位为米

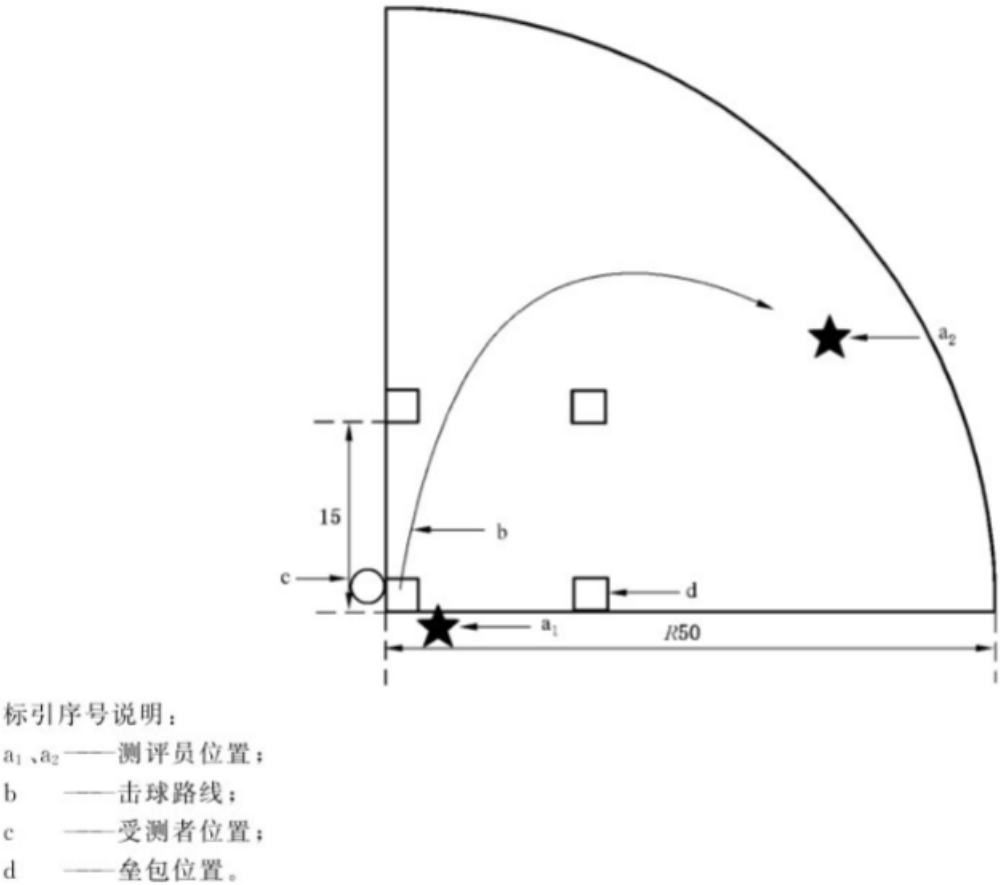


图 9 击打固定球测试示意图

5.3.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 进入击球区,如图 9 所示(以右打为例);
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用击打固定球技术击球,将打击座上的球击向比赛场地内,测试 3 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.3.2 单个技能——接高飞球

5.3.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

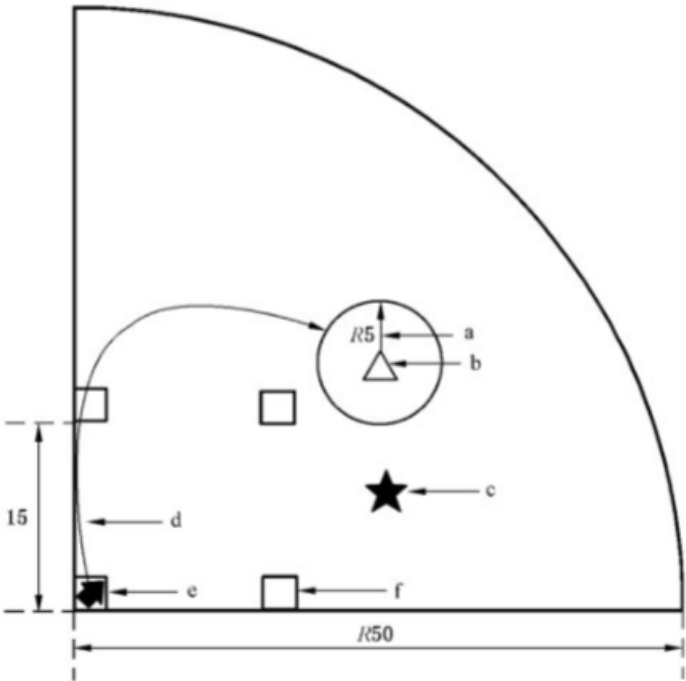
- a) 场地：同 5.3.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=81\text{ mm}$ ；材质：聚氨酯 PU；质量： $120\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 软式棒垒球手套 2 个(尺寸： $266\text{ mm}\sim 330\text{ mm}$)；
 - 3) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片，尺寸： $780\text{ mm}\times 780\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；白色本垒板 1 片，尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 5\text{ mm}$)；
 - 4) 发球机 1 台(发球机球速： $11.11\text{ m/s}\sim 13.89\text{ m/s}$)。

5.3.2.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 10 所示；
- b) 记录成功接球的次数。

单位为米



- 标引序号说明：
- | | |
|-------------|-------------|
| a —— 圆半径； | d —— 传球路线； |
| b —— 受测者位置； | e —— 发球机位置； |
| c —— 测评员位置； | f —— 垒包位置。 |

图 10 接高飞球测试示意图

5.3.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入半径为 5 m 的圆内,圆心与本垒位置发球机相距 25 m,迎面站立,如图 10 所示;
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用接高飞球技术接球,在球落地前将球接住为成功,测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.3.3 组合技能——击打固定球一二垒跑

5.3.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

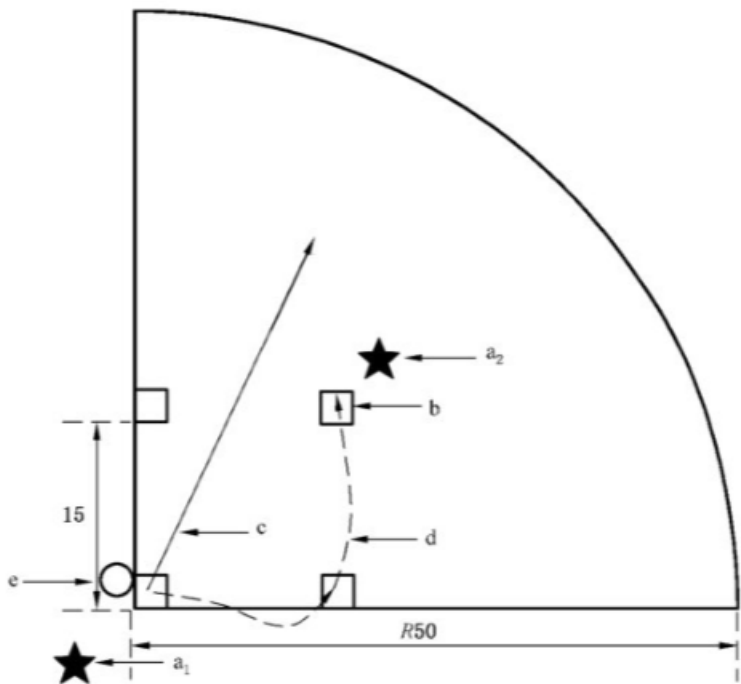
- a) 场地:同 5.3.1.1a);
- b) 器材:
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=81\text{ mm}$;材质:聚氨酯 PU;质量: $120\text{ g}\pm 5\text{ g}$);
 - 2) 球棒 2 根(尺寸:棒头 $\phi=53\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$,棒把 $\phi=25\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$,长度 $760\text{ mm}\pm 3\text{ mm}$;质量: $540\text{ g}\pm 15\text{ g}$;材质:聚氨酯 PU、玻璃纤维内管);
 - 3) 打击座 1 个(高度伸缩范围: $550\text{ mm}\sim 900\text{ mm}$;质量: $3.2\text{ kg}\sim 3.4\text{ kg}$;材质:橡胶);
 - 4) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片,尺寸: $780\text{ mm}\times 780\text{ mm}\times 5\text{ mm}$;白色本垒板 1 片,尺寸: $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 5\text{ mm}$);
 - 5) 秒表 1 块。

5.3.3.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 11 所示;
- b) 1 号测评员在本垒附近,负责记录击球时是否踩线、出击球区、甩棒,跑垒时是否漏踏垒包;
- c) 2 号测评员在二垒附近,负责记录击球后二垒跑的时间。

单位为米



- 标引序号说明：
- | | |
|------------------------|--------------|
| a_1 、 a_2 ——测评员位置； | d ——跑动路线； |
| b ——垒包位置； | e ——受测者位置。 |
| c ——击球路线； | |

图 11 击打固定球一二垒跑测试示意图

5.3.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入击球区，如图 11 所示（以右打为例）；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用击打固定球一二垒跑组合技能，击出有效球后，跑垒开始计时，测试 3 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.3.4 软式棒垒球三级比赛

5.3.4.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：同 5.3.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式棒垒球 10 个($\phi=81\text{ mm}$ ；材质：聚氨酯 PU；质量： $120\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 软式棒垒球手套 9 个(尺寸： $266\text{ mm}\sim 330\text{ mm}$)；
 - 3) 球棒 2 根(尺寸：棒头 $\phi=53\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$ ，棒把 $\phi=25\text{ mm}\pm 2\text{ mm}$ ，长度 $760\text{ mm}\pm 3\text{ mm}$ ；质量： $540\text{ g}\pm 15\text{ g}$ ；材质：聚氨酯 PU、玻璃纤维内管)；

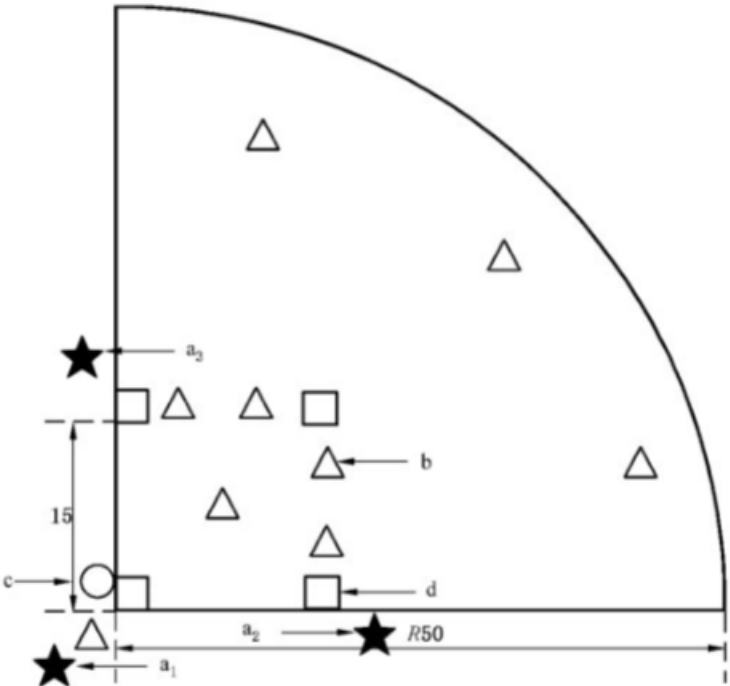
- 4) 打击座 1 个(高度伸缩范围:550 mm~900 mm;质量:3.2 kg~3.4 kg;材质:橡胶);
- 5) L 形双色垒包组 1 套(L 形双色垒包 3 片,尺寸:780 mm×780 mm×5 mm;白色本垒板 1 片,尺寸:430 mm×430 mm×5 mm);
- 6) 号码服。

5.3.4.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 12 所示;
- b) 1 号测评员组织受测者分组(男生组和女生组),通过随机抽签组成攻守两队,每队 9 人,进行比赛;并在本垒附近观测比赛,负责记录每局残垒、得分和 3 局总分;
- c) 2 号测评员在一垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评;
- d) 3 号测评员在三垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评。

单位为米



标引序号说明:

- a₁、a₂、a₃——测评员位置;
- b——防守受测者位置;
- c——进攻受测者位置;
- d——垒包位置。

图 12 软式棒垒球三级比赛测试示意图

5.3.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 分为两队,每队 9 人,进行软式棒垒球三级比赛(3 名裁判员参考《软式棒垒球》进行执裁);
- b) 听到测试指令后开始测试;
- c) 进攻方 9 人按顺序击球,半局结束后双方交换攻守,共 3 局比赛。

每名受测者 1 次测试机会。

5.4 四级测评

5.4.1 单个技能——击打移动球

5.4.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

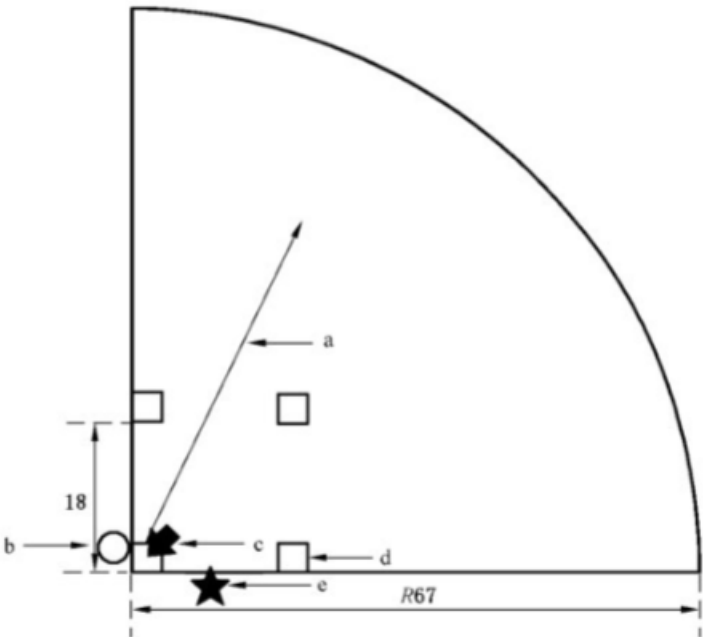
- a) 场地：一块半径为 67 m 的直角扇形，垒间距为 18 m；
- b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=88\text{ mm}$ ；材质：二榔皮+PU；质量： $170\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 球棒 2 根(尺寸： $787\text{ mm}\sim 864\text{ mm}$ ；质量： $538\text{ g}\sim 681\text{ g}$ ；材质：金属合金)；
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸： $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$ ；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量： 5 kg/片)；
 - 4) 本垒板(带钉)1 块(尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 25\text{ mm}$ ；质量： 2.3 kg ；材质：橡胶)；
 - 5) 好球板 1 块(尺寸： $950\text{ mm}\times 650\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；质量： 4.8 kg ；材质：橡胶)；
 - 6) 抛球机 1 台(抛球高度不低于 1.5 m)。

5.4.1.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 13 所示；
- b) 记录成功击中球的次数。

单位为米



- 标引序号说明：
- | | |
|-----------|-----------|
| a——击球路线； | d——垒包位置； |
| b——受测者位置； | e——测评员位置。 |
| c——抛球机位置； | |

图 13 击打移动球测试示意图

5.4.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入击球区，如图 13 所示（以右打为例）；
- b) 听到测试指令后开始测试；
- c) 运用击打移动球技术击球，将本垒正前方 1 m 处抛球机发出的腾空球击到比赛场地界内为成功，测试 10 次。

每名受测者 1 次测试机会。

5.4.2 单个技能——掷远

5.4.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

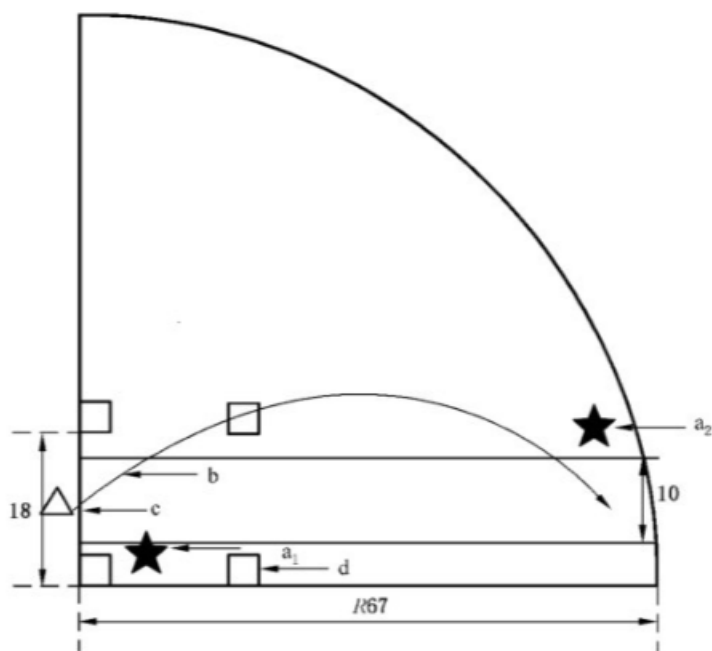
- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 10 个（ $\phi=88\text{ mm}$ ；材质：二榔皮+PU；质量： $170\text{ g}\pm 5\text{ g}$ ）；
 - 2) 慢投手套 2 个（尺寸： $266\text{ mm}\sim 330\text{ mm}$ ）；
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套（尺寸： $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$ ；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量： 5 kg/片 ）；
 - 4) 本垒板（带钉）1 块（尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 25\text{ mm}$ ；质量： 2.3 kg ；材质：橡胶）；
 - 5) 好球板 1 块（尺寸： $950\text{ mm}\times 650\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；质量： 4.8 kg ；材质：橡胶）；
 - 6) 皮尺 1 个。

5.4.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 14 所示；
- b) 1 号测评员在受测者侧前方，负责记录是否踩线、越线、球出界；
- c) 2 号测评员在区域远端，记录球的第一落点，取 3 次测试的最远成绩。

单位为米



标引序号说明：

- a_1 、 a_2 ——测评员位置；
- b——传球路线；
- c——受测者位置；
- d——垒包位置。

图 14 掷远测试示意图

5.4.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入测试区域，站于三垒、本垒之间端线外，如图 14 所示；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用肩上传球技术将球掷出，球的第一落点在宽度为 10 m 的区域内有效，测试 3 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.4.3 组合技能——击打移动球—全垒跑

5.4.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=88$ mm；材质：二榔皮+PU；质量：170 g \pm 5 g)；
 - 2) 球棒 2 根(尺寸：787 mm~864 mm；质量：538 g~681 g；材质：金属合金)；
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸：380 mm \times 380 mm \times 76 mm；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量：5 kg/片)；
 - 4) 本垒板(带钉)1 块(尺寸：430 mm \times 430 mm \times 25 mm；质量：2.3 kg；材质：橡胶)；
 - 5) 好球板 1 块(尺寸：950 mm \times 650 mm \times 5 mm；质量：4.8 kg；材质：橡胶)；
 - 6) 抛球机 1 台(抛球高度不低于 1.5 m)；
 - 7) 秒表 1 块。

5.4.3.2 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:
- a) 测评员站位如图 15 所示;
 - b) 测评员在本垒附近,负责记录击球时是否踩线、出击球区、甩棒,跑垒时是否漏踏垒包,并记录击球后全垒跑的时间。

单位为米

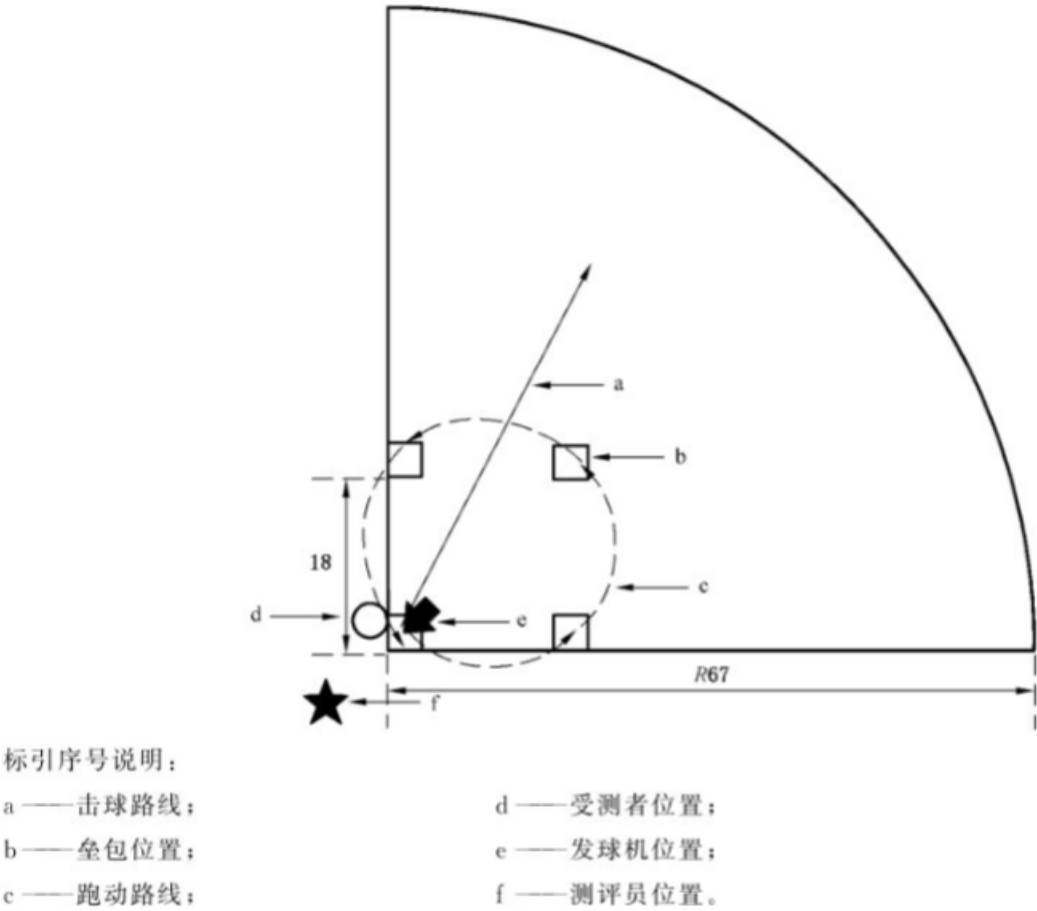


图 15 击打移动球—全垒跑测试示意图

5.4.3.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下:
- a) 进入击球区,如图 15 所示(以右打为例);
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用击打移动球—全垒跑组合技能,击出有效球后,跑垒开始计时,测试 3 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.4.4 慢投垒球四级比赛

5.4.4.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定:
- a) 场地:见 5.4.1.1a);
 - b) 器材:

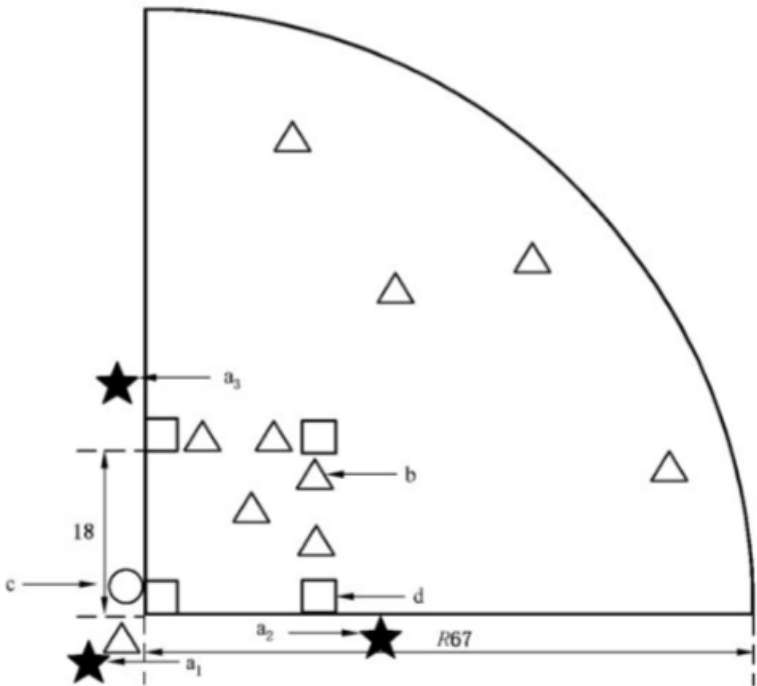
- 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=88\text{ mm}$;材质:二榔皮+PU;质量: $170\text{ g}\pm 5\text{ g}$);
- 2) 慢投手套 10 个(尺寸: $266\text{ mm}\sim 330\text{ mm}$);
- 3) 球棒 2 根(尺寸: $787\text{ mm}\sim 864\text{ mm}$;质量: $538\text{ g}\sim 681\text{ g}$;材质:金属合金);
- 4) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸: $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$;白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块;质量: 5 kg/片);
- 5) 本垒板(带钉)1 块(尺寸: $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 25\text{ mm}$;质量: 2.3 kg ;材质:橡胶);
- 6) 好球板 1 块(尺寸: $950\text{ mm}\times 650\text{ mm}\times 5\text{ mm}$;质量: 4.8 kg ;材质:橡胶);
- 7) 打击头盔 5 个(规格:JR52 cm \sim 56 cm、SR56 cm \sim 60 cm;材质:ABS 树脂、EVA 泡棉);
- 8) 号码服。

5.4.4.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 16 所示;
- b) 1 号测评员组织受测者分组(男生组和女生组),通过随机抽签组成攻守两队,每队 10 人,进行比赛;并在本垒附近观测比赛,负责记录每局得分和 3 局总分;
- c) 2 号测评员在一垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评;
- d) 3 号测评员在三垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评。

单位为米



- 标引序号说明:
- a_1 、 a_2 、 a_3 ——测评员位置;
 - b——防守受测者位置;
 - c——进攻受测者位置;
 - d——垒包位置。

图 16 慢投垒球四级比赛测试示意图

5.4.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 分为两队,每队 10 人,进行慢投垒球四级比赛[3 名裁判员参考《球类运动——乒乓球、手球、垒球、羽毛球》(第三版)进行执裁];
- b) 听到测试指令后开始测试;
- c) 进攻方 10 人按顺序击球,3 人出局后,双方交换攻守,共进行 3 局。
每名受测者 1 次测试机会。

5.5 五级测评

5.5.1 单个技能——击打移动球

5.5.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

- a) 场地:同 5.4.1.1a);
- b) 器材:
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=88\text{ mm}$;材质:二榔皮+PU;质量: $170\text{ g}\pm 5\text{ g}$);
 - 2) 球棒 2 根(尺寸: $787\text{ mm}\sim 864\text{ mm}$;质量: $538\text{ g}\sim 681\text{ g}$;材质:金属合金);
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸: $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$;白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块;质量: 5 kg/片);
 - 4) 本垒板(带钉)1 块(尺寸: $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 25\text{ mm}$;质量: 2.3 kg ;材质:橡胶);
 - 5) 好球板 1 块(尺寸: $950\text{ mm}\times 650\text{ mm}\times 5\text{ mm}$;质量: 4.8 kg ;材质:橡胶);
 - 6) 皮尺 1 个;
 - 7) 抛球机 1 台(抛球高度不低于 1.5 m)。

5.5.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

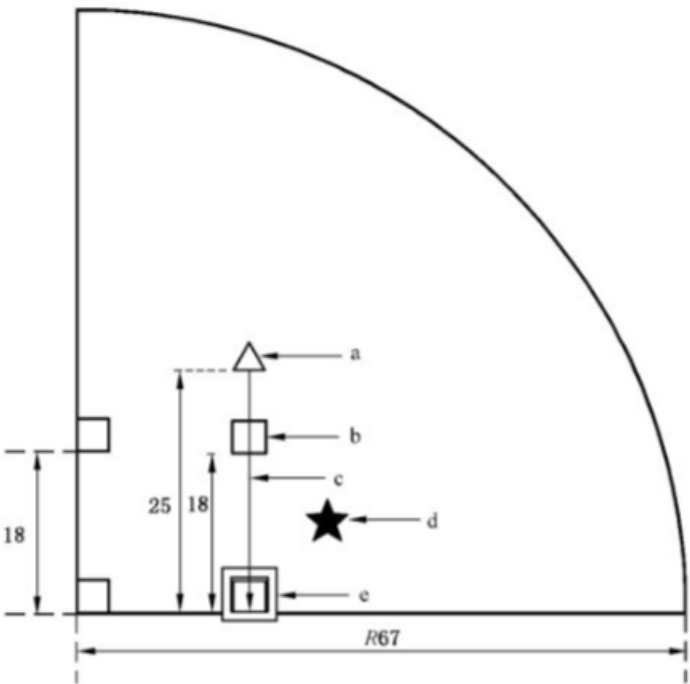
- a) 测评员站位如图 17 所示;
- b) 1 号测评员在本垒附近,负责记录是否踩线、出击球区、甩棒;
- c) 2 号测评员站于外场,记录球的第一落点,取 3 次测试的最远成绩。

5.5.2.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站立于受测者侧前方,如图 18 所示;
- b) 记录成功击中打击网的次数。

单位为米



标引序号说明:

- | | |
|-------------|-------------|
| a —— 受测者位置; | d —— 测评员位置; |
| b —— 垒包位置; | e —— 打击网位置。 |
| c —— 传球路线; | |

图 18 传平直球测试示意图

5.5.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 进入测试区域,与打击网相距 2.5 m(女生为 1.8 m)迎面站立,如图 18 所示;
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用肩上传球技术传球,球的第一落点击中打击网为成功,测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.5.3 组合技能——接地滚球—肩上传平直球

5.5.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

- a) 场地:同 5.4.1.1a);
- b) 器材:
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=88\text{ mm}$;材质:二榔皮+PU;质量: $170\text{ g}\pm 5\text{ g}$);
 - 2) 慢投手套 2 个(尺寸: $266\text{ mm}\sim 330\text{ mm}$);
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸: $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$;白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块;质

- 量:5 kg/片);
- 4) 本垒板(带钉)1块(尺寸:430 mm×430 mm×25 mm;质量:2.3 kg;材质:橡胶);
 - 5) 好球板 1块(尺寸:950 mm×650 mm×5 mm;质量:4.8 kg;材质:橡胶);
 - 6) 发球机 1台(发球机球速:13.89 m/s~16.67 m/s);
 - 7) 打击网 1个(尺寸:高 2 130 mm、宽 2 130 mm、深 1 000 mm)。

5.5.3.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站立于受测者侧前方,如图 19 所示;
- b) 记录成功接球并击中打击网的次数。

单位为米

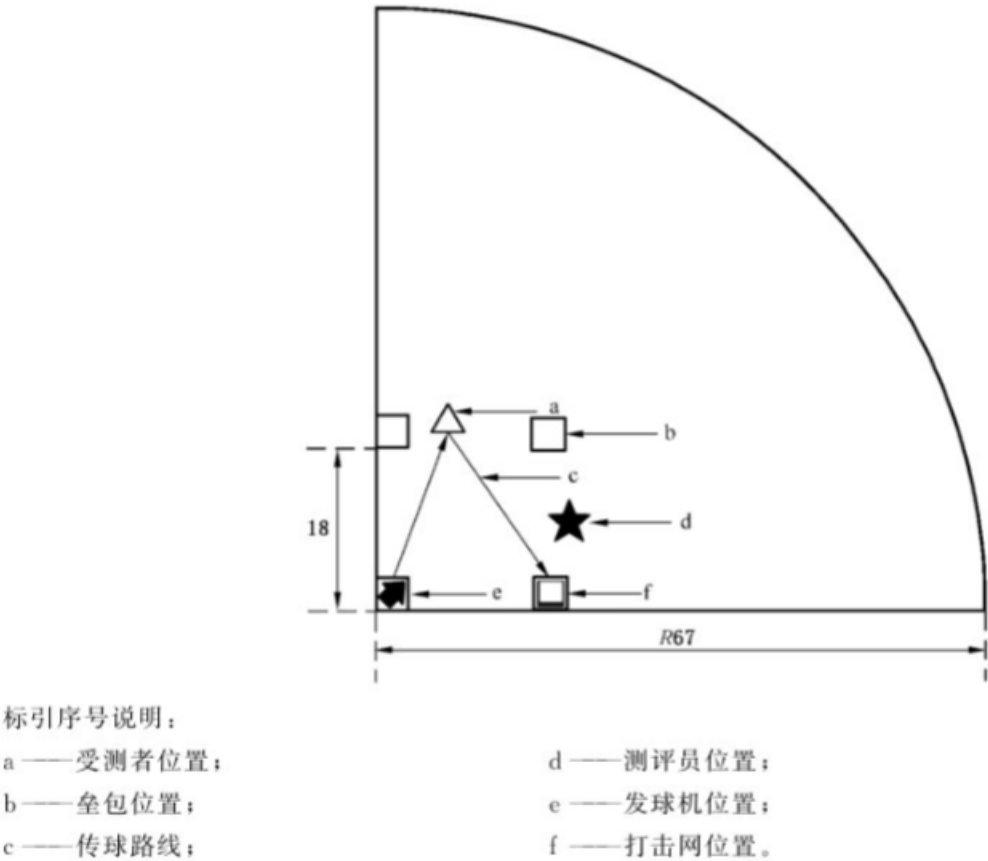


图 19 接地滚球—肩上传平直球测试示意图

5.5.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 进入测试区域,站于三垒防守位置,如图 19 所示;
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 运用接地滚球—肩上传平直球组合技能,接本垒位置发球机发出的地滚球后,将球传向一垒位置的打击网,球的第一落点击中打击网为成功,测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.5.4 慢投垒球五级比赛

5.5.4.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
- b) 器材：同 5.4.4.1b)。

5.5.4.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 20 所示；
- b) 1 号测评员组织受测者分组（男生组和女生组），通过随机抽签组成攻守两队，每队 10 人，进行比赛；并在本垒附近观测比赛，负责记录每局得分和 3 局总分；
- c) 2 号测评员在一垒附近观测比赛，负责对所有受测者进行测评；
- d) 3 号测评员在三垒附近观测比赛，负责对所有受测者进行测评。

单位为米

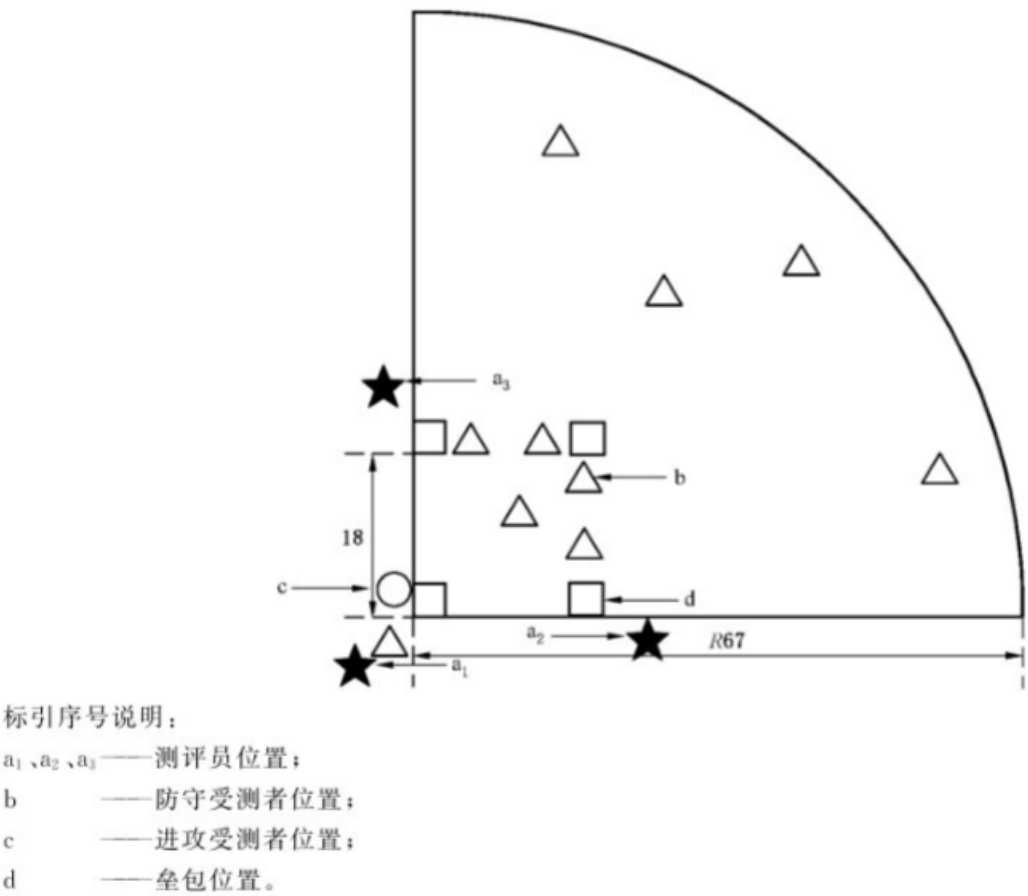


图 20 慢投垒球五级比赛测试示意图

5.5.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 分为两队，每队 10 人，进行慢投垒球五级比赛[3 名裁判员参考《球类运动——乒乓球、手球、垒球、羽毛球》(第三版)进行执裁]；
- b) 听到测试指令后开始测试；
- c) 进攻方 10 人按顺序击球，3 人出局后，双方交换攻守，共进行 3 局。

每名受测者 1 次测试机会。

5.6 六级测评

5.6.1 单个技能——击打移动球

5.6.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

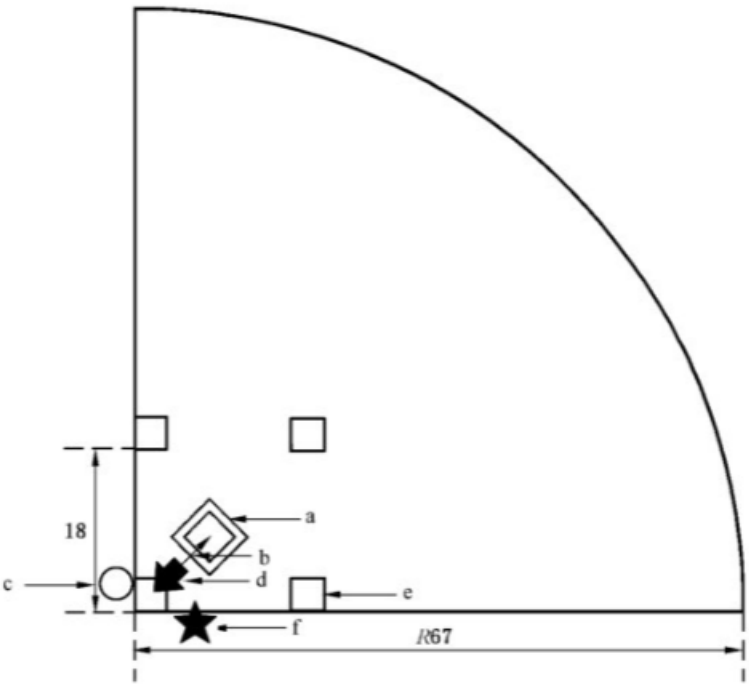
- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=97\text{ mm}$ ；材质：二榔皮+PU 球芯；质量： $190\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 球棒 2 根(尺寸： $787\text{ mm}\sim 864\text{ mm}$ ；质量： $538\text{ g}\sim 681\text{ g}$ ；材质：金属合金)；
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸： $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$ ；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量： 5 kg/片)；
 - 4) 本垒板(带钉)1 块(尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 25\text{ mm}$ ；质量： 2.3 kg ；材质：橡胶)；
 - 5) 好球板 1 块(尺寸： $950\text{ mm}\times 650\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；质量： 4.8 kg ；材质：橡胶)；
 - 6) 打击网 1 个(尺寸：高 2 130 mm 、宽 2 130 mm 、深 1 000 mm)；
 - 7) 抛球机 1 台(抛球高度不低于 1.5 m)。

5.6.1.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 21 所示；
- b) 记录成功击进打击网兜的次数。

单位为米



- 标引序号说明：
- | | |
|-------------|-------------|
| a —— 打击网位置； | d —— 抛球机位置； |
| b —— 击球路线； | e —— 垒包位置； |
| c —— 受测者位置； | f —— 测评员位置。 |

图 21 击打移动球测试示意图

5.6.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入击球区，如图 21 所示（以右打为例）；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用击打移动球技术，将本垒正前方 1 m 处抛球机发出的腾空球击向 3 m 处的打击网，球的第一落点进入网兜内为成功，测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.6.2 单个技能——传平直球

5.6.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

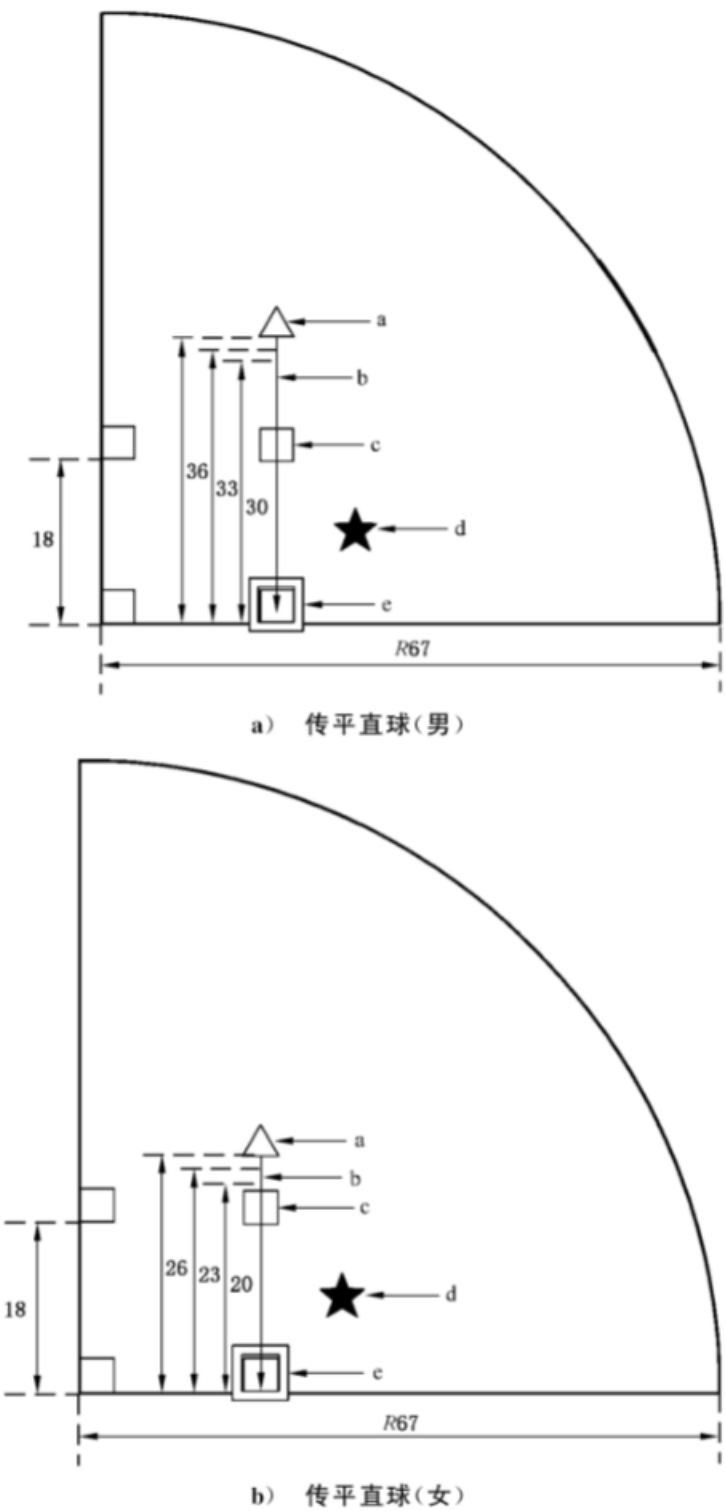
- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 12 个（ $\phi=97$ mm；材质：二榔皮+PU 球芯；质量： $190\text{ g}\pm 5\text{ g}$ ）；
 - 2) 慢投手套 2 个（尺寸：266 mm~330 mm）；
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套（尺寸：380 mm×380 mm×76 mm；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量：5 kg/片）；
 - 4) 本垒板（带钉）1 块（尺寸：430 mm×430 mm×25 mm；质量：2.3 kg；材质：橡胶）；
 - 5) 好球板 1 块（尺寸：950 mm×650 mm×5 mm；质量：4.8 kg；材质：橡胶）；
 - 6) 打击网 1 个（尺寸：高 2 130 mm、宽 2 130 mm、深 1 000 mm）。

5.6.2.2 测评员

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 22 所示；
- b) 记录成功击中打击网的次数。

单位为米



- 标引序号说明：
- | | |
|-------------|-------------|
| a —— 受测者位置； | d —— 测评员位置； |
| b —— 传球路线； | e —— 打击网位置。 |
| c —— 垒包位置； | |

图 22 传平直球测试示意图

5.6.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进入测试区域，与打击网相距 30 m、33 m、36 m(女生为 20 m、23 m、26 m)迎面站立，如图 22

所示；

- b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用肩上传球技术传球，球的第一落点击中打击网为成功，每个距离传平直球 4 次，测试 12 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.6.3 组合技能——接地滚球—肩上传平直球

5.6.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

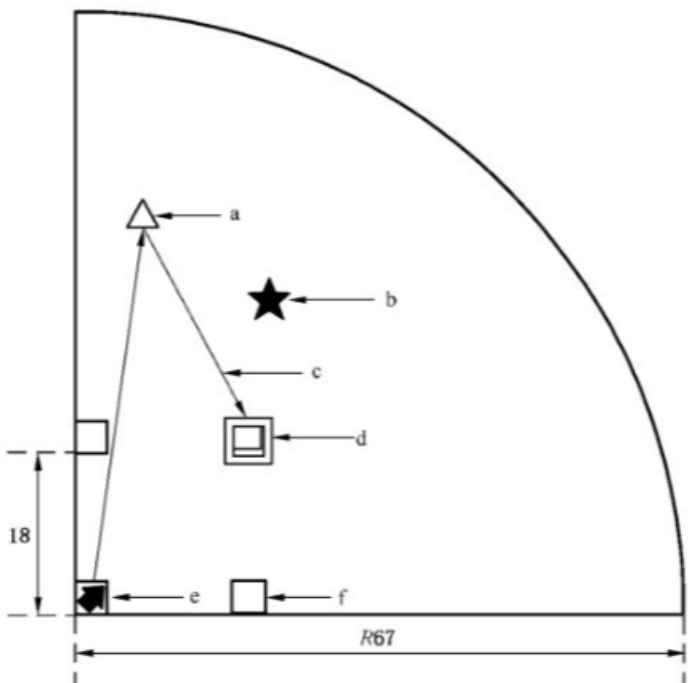
- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
- b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=97\text{ mm}$ ；材质：二榔皮+PU 球芯；质量： $190\text{ g}\pm 5\text{ g}$)；
 - 2) 慢投手套 2 个(尺寸： $266\text{ mm}\sim 330\text{ mm}$)；
 - 3) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸： $380\text{ mm}\times 380\text{ mm}\times 76\text{ mm}$ ；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量： 5 kg/片)；
 - 4) 本垒板(带钉)1 块(尺寸： $430\text{ mm}\times 430\text{ mm}\times 25\text{ mm}$ ；质量： 2.3 kg ；材质：橡胶)；
 - 5) 好球板 1 块(尺寸： $950\text{ mm}\times 650\text{ mm}\times 5\text{ mm}$ ；质量： 4.8 kg ；材质：橡胶)；
 - 6) 发球机 1 台(发球机球速： $16.67\text{ m/s}\sim 19.44\text{ m/s}$)；
 - 7) 打击网 1 个(尺寸：高 $2\,130\text{ mm}$ 、宽 $2\,130\text{ mm}$ 、深 $1\,000\text{ mm}$)。

5.6.3.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站立于受测者侧前方，如图 23 所示；
- b) 记录成功接球并击中打击网的次数。

单位为米



- 标引序号说明：
- | | |
|-------------|-------------|
| a —— 受测者位置； | d —— 打击网位置； |
| b —— 测评员位置； | e —— 发球机位置； |
| c —— 传球路线； | f —— 垒包位置。 |

图 23 接地滚球一肩上传平直球测试示意图

5.6.3.3 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 进入测试区域，站于外场左侧防守位置，如图 23 所示；
 - b) 听到测试指令后开始测试；
 - c) 运用接地滚球一肩上传平直球组合技能，接本垒位置发球机发出的地滚球后，将球传向二垒位置的打击网，球的第一落点击中打击网为成功，测试 10 次。
- 每名受测者 1 次测试机会。

5.6.4 慢投垒球六级比赛

5.6.4.1 场地器材

- 测评场地、器材按如下规定：
- a) 场地：同 5.4.1.1a)；
 - b) 器材：
 - 1) 软式慢投垒球 10 个($\phi=97\text{ mm}$ ；材质：二榔皮+PU 球芯；质量： $190\text{ g}\pm5\text{ g}$)；
 - 2) 慢投手套 10 个(尺寸： $266\text{ mm}\sim330\text{ mm}$)；
 - 3) 球棒 2 根(尺寸： $787\text{ mm}\sim864\text{ mm}$ ；质量： $538\text{ g}\sim681\text{ g}$ ；材质：金属合金)；
 - 4) 棒垒球垒包组 1 套(尺寸： $380\text{ mm}\times380\text{ mm}\times76\text{ mm}$ ；白色垒包 3 块、橘色垒包 1 块；质量： 5 kg/片)；
 - 5) 本垒板(带钉)1 块(尺寸： $430\text{ mm}\times430\text{ mm}\times25\text{ mm}$ ；质量： 2.3 kg ；材质：橡胶)；

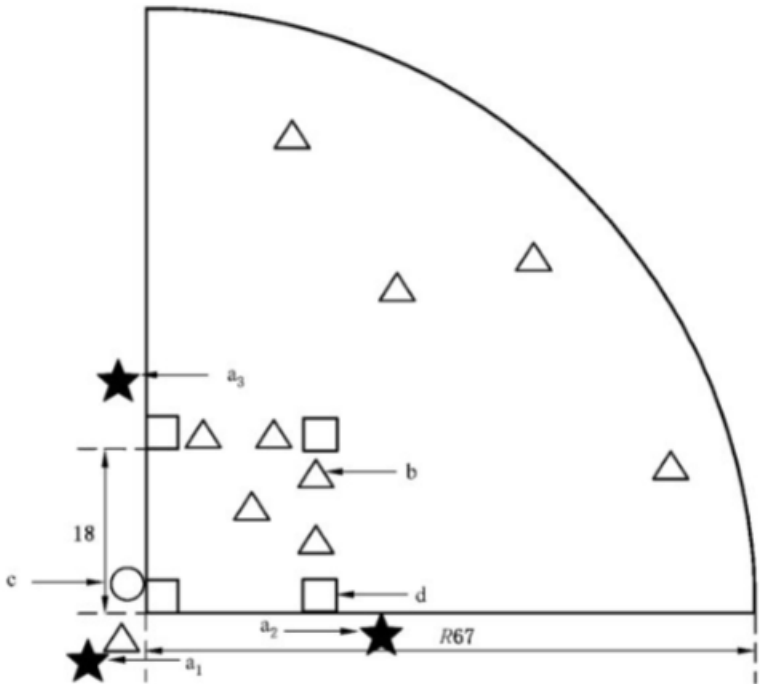
- 6) 好球板 1 块(尺寸:950 mm×650 mm×5 mm;质量:4.8 kg;材质:橡胶);
- 7) 打击头盔 5 个(规格:JR52 cm~56 cm、SR56~60 cm;材质:ABS 树脂、EVA 泡棉);
- 8) 号码服。

5.6.4.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 24 所示;
- b) 1 号测评员组织受测者分组(男生组和女生组),通过随机抽签组成攻守两队,每队 10 人,进行比赛;并在本垒附近观测比赛,负责记录每局得分和 3 局总分;
- c) 2 号测评员在一垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评;
- d) 3 号测评员在三垒附近观测比赛,负责对所有受测者进行测评。

单位为米



标引序号说明:

- a_1 、 a_2 、 a_3 ——测评员位置;
- b——防守受测者位置;
- c——进攻受测者位置;
- d——垒包位置。

图 24 慢投垒球六级比赛测试示意图

5.6.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 分为两队,每队 10 人,进行慢投垒球六级比赛[3 名裁判员参考《球类运动——乒乓球、手球、垒球、羽毛球》(第三版)进行执裁];
 - b) 听到测试指令后开始测试;
 - c) 进攻方 10 人按顺序击球,3 人出局后,双方交换攻守,共进行 3 局。
- 每名受测者 1 次测试机会。

参 考 文 献

[1] 毛振明,张立新,戴珮瑶. 软式棒垒球[M]. 北京:北京师范大学出版社,2017.

[2] 《球类运动》编写组. 球类运动——乒乓球、手球、垒球、羽毛球[M].3 版.北京:高等教育出版社,2017.

中 华 人 民 共 和 国
国 家 标 准
软式棒垒球课程学生运动能力测评规范
GB/T 43987—2024

*

中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址:www.spc.net.cn

服务热线:400-168-0010

2024年5月第一版

*

书号:155066·1-76104

版权专有 侵权必究



GB/T 43987-2024

www.bzxz.net

免费标准下载网