



中华人民共和国国家标准

GB/T 44093—2024

排球课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of volleyball course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局
国家标准化管理委员会 发布

目 次

前言 III

1 范围 1

2 规范性引用文件 1

3 术语和定义 1

4 等级划分与达标要求 2

 4.1 等级划分 2

 4.2 等级达标要求 2

5 运动能力测评 6

 5.1 一级测评 6

 5.2 二级测评 10

 5.3 三级测评 14

 5.4 四级测评 18

 5.5 五级测评 22

 5.6 六级测评 25

参考文献 29

前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、潍坊市教育科学研究院、山东省昌乐二中、山东省潍坊第七中学、广州市荔湾区教育发展研究院、北京交通大学、武汉体育学院、课程教材研究所、怀化学院、仁怀市教育体育局、厦门市思明区教师进修学校、开封市城乡一体化示范区教育体育局、伊金霍洛旗教育体育局、天府新区第七中学、四川天府新区华阳中学、潍坊市奎文区樱桃园小学、伊金霍洛旗阿勒腾席热镇第二小学、成都佳发安泰教育科技股份有限公司。

本文件主要起草人：于素梅、俞文东、张勤博、鞠永波、于洋、陈嘉文、刘文飞、杨多多、陈蔚、张广斌、王昌友、何彬海、王妙香、马孝宝、王大龙、杨府雄、陈刚、盛夏、姚敏、闫学鹏、乔强、吴雄。

排球课程学生运动能力测评规范

1 范围

本文件规定了排球课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生排球运动能力的测评。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

GB/T 22882 排球

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

排球课程学生运动能力 student's athletic ability of volleyball course

学生在排球课程学练赛活动中形成的,在比赛中应用发球、传球、垫球、扣球、拦网等技能完成特定任务的综合表现。

3.2

垫球 dig

通过上肢前臂组成的垫击平面,在全身协调用力的基础上,将来球从垫击面上主动迎球反弹出去的击球技术。

3.3

传球 pass

在全身协调用力的基础上,运用上肢和手指、手腕的力量将球送到一定位置的击球技术。

3.4

发球 serve

发球队员在本方发球区内,将球抛起,用单手将球击过球网的技术。

3.5

接发球 receive

用手臂或其他身体任何部位,将对方发来的球接起的技术。

3.6

扣球 smash

进攻队员跳起,单手将本方场区上空高于球网上沿的球击入对方场区的击球技术。

4 等级划分与达标要求

4.1 等级划分

排球课程学生运动能力划分为 6 个等级,分别为一级、二级、三级、四级、五级、六级,从一级到六级的运动能力逐级提高。

4.2 等级达标要求

4.2.1 一级达标要求

4.2.1.1 一级技能应符合表 1 的要求。

表 1 一级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	自垫球	≥10 个
	自传球	
组合技能	对墙连续垫、传球	

4.2.1.2 一级比赛应符合表 2 的要求。

表 2 一级比赛要求

测评内容	观测点 ^a		合格要求 ^c
小场地 6vs6 比赛 ^b	技术	垫球	能垫起对方抛来的球
		传球	传球的手型正确,没有持球
	战术	接发球战术	接发球站位正确,根据来球路线移动位置
	体能	灵敏、协调	面对来球反应迅速,上下肢动作协调
	心智	合作意识	能提醒同伴做准备,能回应同伴的提醒
<p>^a 3 个及以上观测点应达到合格要求。</p> <p>^b 获胜的一方自动获得一个合格的观测点。</p> <p>^c 2 名测评员均判定合格为合格。</p>			

4.2.1.3 一级应符合表 1 和表 2 的要求。

4.2.2 二级达标要求

4.2.2.1 二级技能应符合表 3 的要求。

表 3 二级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	定点传球	≥6 个
	下手发球	
组合技能	移动中垫球、传球	

4.2.2.2 二级比赛应符合表 4 的要求。

表 4 二级比赛要求

测评内容	观测点 ^a		合格要求 ^c
全场 6vs6 比赛 ^b	技术	垫球	能移动到对方处理过来的球下方,垫起球过网或适合同伴处理
		传球	能运用传球技术传起球,没有持球
		发球	能从 6 m 线后发球过网
	战术	接发球战术	场上站位和位置轮转正确
	体能	反应、速度	对来球反应迅速,能快速移动到相应位置
	心智	防守意识	目光关注同伴的垫球和传球,有保护和补救的意识及动作
^a 4 个及以上观测点应达到合格要求。 ^b 获胜的一方自动获得一个合格的观测点。 ^c 2 名测评员均判定合格为合格。			

4.2.2.3 二级应符合表 3 和表 4 的要求。

4.2.3 三级达标要求

4.2.3.1 三级技能应符合表 5 的要求。

表 5 三级技能要求

测评内容		合格要求	
		男	女
单个技能	扣 3 号位半高球	≥6 个	≥5 个
	正面上手发球		
组合技能	发球、垫球组合		

4.2.3.2 三级比赛应符合表 6 的要求。

表 6 三级比赛要求

测评内容	观测点 ^a		合格要求 ^c
全场 6vs6 比赛 ^b	技术	发球	能用正确的技术发球过网,成功率在 50%以上
		接发球	能将对方的发球直接垫过网或者垫到本方二传队员附近
		传球	能将球传给同伴,完成下一次击球
	战术	进攻战术	明确自己的进攻职责
		防守战术	能主动防守对方的进攻击球
	体能	爆发力、协调性	起跳迅速有力,全身动作协调
	心智	位置意识	能明确知道本队的场上分工,能完成自己的位置职责
^a 5 个及以上观测点应达到合格要求。 ^b 获胜的一方自动获得一个合格的观测点。 ^c 2 名测评员均判定合格为合格。			

4.2.3.3 三级应符合表 5 和表 6 的要求。

4.2.4 四级达标要求

4.2.4.1 四级技能应符合表 7 的要求。

表 7 四级技能要求

测评内容		合格要求	
		男	女
单个技能	4 号位扣球	≥6 个	≥5 个
	正面上手发飘球		
组合技能	传球、扣球组合		

4.2.4.2 四级比赛应符合表 8 的要求。

表 8 四级比赛要求

测评内容	观测点 ^a		合格要求 ^c
全场 6vs6 比赛 ^b	技术	发球	能用正确的技术发球过网,发球具有一定的攻击性,成功率在 50%以上
		接发球	接发球能到位(进攻线内,3 号位和 2 号位之间)
		扣球	能将传到位的球扣到对方场地内
	战术	进攻战术	能运用“中一二”进攻战术
		防守战术	明确自己的防守站位,能防到球
	体能	力量、速度	扣球和拦网起跳迅速有力,快速反应,移动速度快
	心智	角色转换	能根据场上的形势,快速转换进攻与防守的角色
^a 5 个及以上观测点应达到合格要求。 ^b 获胜的一方自动获得一个合格的观测点。 ^c 2 名测评员均判定合格为合格。			

4.2.4.3 四级应符合表 7 和表 8 的要求。

4.2.5 五级达标要求

4.2.5.1 五级技能应符合表 9 的要求。

表 9 五级技能要求

测评内容		合格要求	
		男	女
单个技能	2 号位扣球	≥6 个	≥5 个
	定点发球		
组合技能	接发球、扣球组合		

4.2.5.2 五级比赛应符合表 10 的要求。

表 10 五级比赛要求

测评内容	观测点 ^a		合格要求 ^c
全场 6vs6 比赛 ^b	技术	发球	能用正确的技术发球过网,发球攻击性较强,成功率在 50%以上
		接发球	接发球能到位(进攻线内,3 号位和 2 号位之间)
		传球	传给进攻队员的球比较稳定,用传球技术组织起有效进攻
		扣球	能将传到位的球扣到对方场地内
		拦网	能有主动拦网的意识,并且能有效地拦网
	战术	进攻战术	能正确运用“中一二”或“边一二”进攻战术
		防守战术	明确自己的防守站位,能防到球或防起球
	体能	速度、力量、协调	助跑起跳扣球、拦网的速度、弹跳达到比赛要求,全身动作协调
	心智	合作意识、能力	能提醒同伴进攻或防守,有鼓励同伴的言行
^a 6 个及以上观测点应达到合格要求。 ^b 获胜的一方自动获得一个合格的观测点。 ^c 2 名测评员均判定合格为合格。			

4.2.5.3 五级应符合表 9 和表 10 的要求。

4.2.6 六级达标要求

4.2.6.1 六级技能应符合表 11 的要求。

表 11 六级技能要求

测评内容		合格要求	
		男	女
单个技能	后排进攻扣球	≥6 个	≥5 个
	跳发球		
组合技能	接扣球、后排扣球组合	≥5 个	≥4 个

4.2.6.2 六级比赛应符合表 12 的要求。

表 12 六级比赛要求

测评内容	观测点 ^a		合格要求 ^c
全场 6vs6 比赛 ^b	技术	发球	能用进攻性发球技术发球过网,成功率在 50%以上
		接发球	接发球能到位(进攻线内,3 号位和 2 号位之间)
		传球	能用传球技术组织起有效进攻
		扣球	能将传到位的球扣到对方场地内
		拦网	能单人拦网,也能组织双人拦网,并且能有效地拦网
	战术	进攻战术	能正确运用进攻战术,形成有效的进攻
		防守战术	能正确运用防守阵型,形成有效的防守
	体能	速度、力量、协调、 灵敏、反应	反应敏捷,身体协调,动作速度、力量达到比赛要求
	心智	团队比赛意识	能正确执行战术分工,能配合完成比赛
^a 7 个及以上观测点应达到合格要求。 ^b 获胜的一方自动获得一个合格的观测点。 ^c 2 名测评员均判定合格为合格。			

4.2.6.3 六级应符合表 11 和表 12 的要求。

5 运动能力测评

5.1 一级测评

5.1.1 单个技能——自垫球

5.1.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

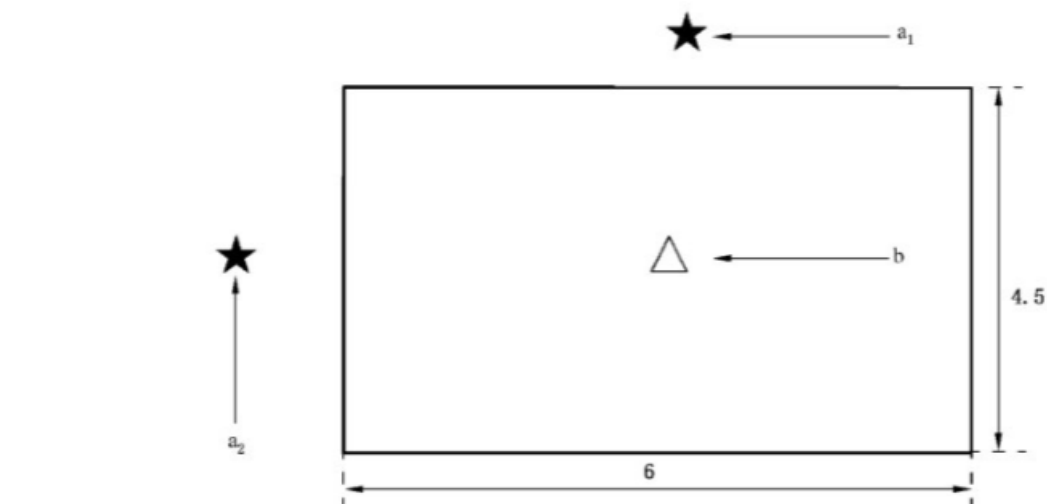
- a) 场地:设置自垫球、自传球 4.5 m×6 m 的测试区；
- b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定;计时器。

5.1.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 1 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始指令并同时计时,1 min 停止计时并宣布测试结束；
- c) 2 号测评员记录达到要求的垫球个数,其中,垫球高度低于手臂水平面 1 m 不计数,允许通过传球或其他击球方式调整球的位置使球不落地,调整球不计数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

单位为米



标引序号说明：
 a_1 、 a_2 ——测评员位置；
 b ——受测者位置。

图 1 自垫球测试示意图

5.1.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 持球在测试区内，如图 1 所示，听到指令后开始测试；
- b) 自抛球后，用正面双手垫球动作连续自垫球 1 min，每次垫起球的高度应超过手臂水平面 1 m；
- c) 单脚完全出测试区或球落地，一次测试机会结束。

每名受测者 2 次测试机会。

5.1.2 单个技能——自传球

5.1.2.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.1.1.1 的要求。

5.1.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 1 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始指令并同时计时，1 min 停止计时并宣布测试结束；
- c) 2 号测评员记录达到要求的传球个数，其中，传球高度低于头顶 0.5 m 不计数，允许通过垫球或其他击球方式来调整球的位置使球不落地，调整球不计数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.1.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 持球在测试区内，如图 1 所示，听到指令后开始测试；
- b) 自抛球后，用正面上手传球动作连续自传球 1 min，每个传起球的高度高于头顶 0.5 m；
- c) 单脚完全出测试区或球落地，一次测试机会结束。

每名受测者 2 次测试机会。

5.1.3 组合技能——对墙连续垫、传球

5.1.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：高于地面 3 m 的平整墙面；
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.1.3.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 2 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令，记录达到要求的球个数，并分别记录垫球个数和传球个数；
- c) 2 号测评员观察受测者双脚是否完全越过地面标志线，如双脚越过，该次垫传球不计入总数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.1.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在地面标志线外侧或线上，如图 2 所示，听到指令后开始测试；
- b) 连续对墙垫球或传球达到 10 个以上，其中，垫球和传球技术运用均不应少于 2 个；
- c) 双脚不能完全越过距墙面 1.5 m 的标志线，垫球或传球高度不低于 2 m。

每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

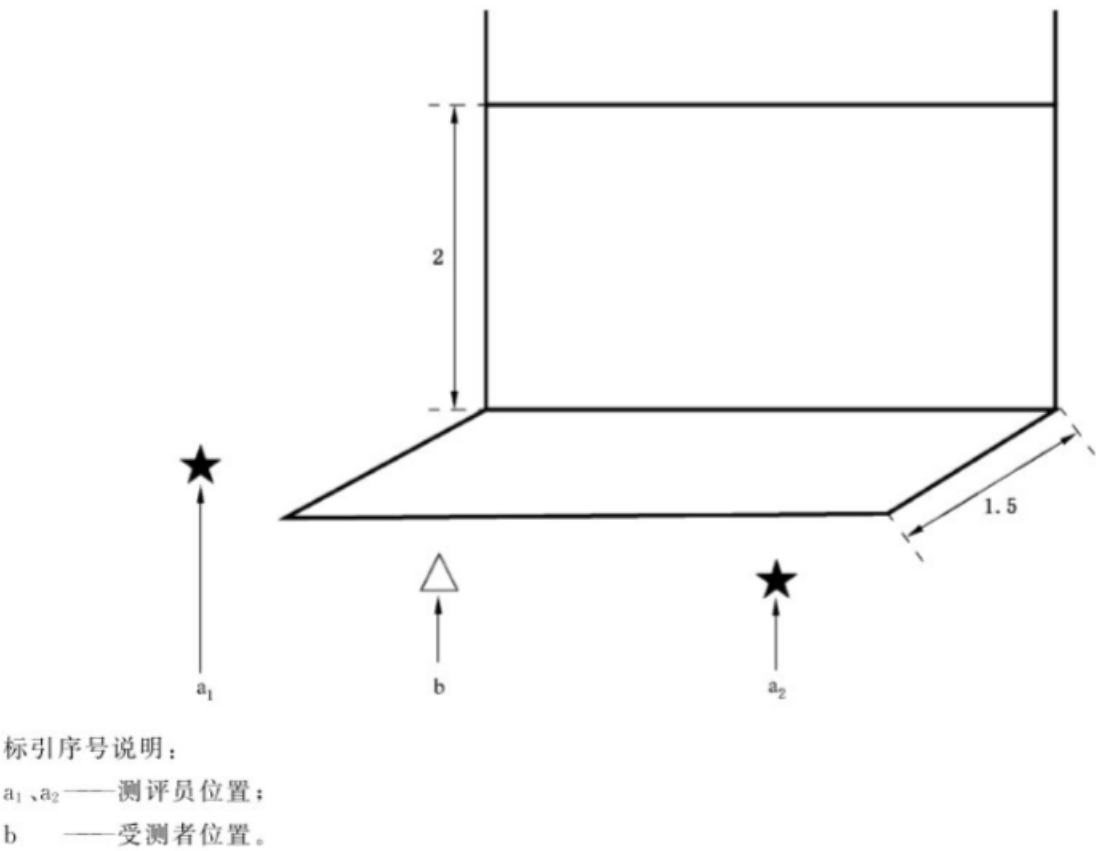


图 2 对墙连续垫、传球测试示意图

5.1.4 小场地 6vs6 比赛

5.1.4.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：从标准的排球场地取 9 m×12 m 区域、网高 2 m；
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.1.4.2 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 3 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令；
- c) 1 号、2 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况；
- d) 3 号、4 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况。

5.1.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 受测者在小场地内，如图 3 所示，进行 6vs6 比赛[2 名裁判员参考《排球竞赛规则（2021—2024）》进行执裁]；
- b) 采用国际排联最新排球规则，同时执行每球轮换发球（3 m 线后抛球过网）制、单场先得 15 分的队获胜的规定。

每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

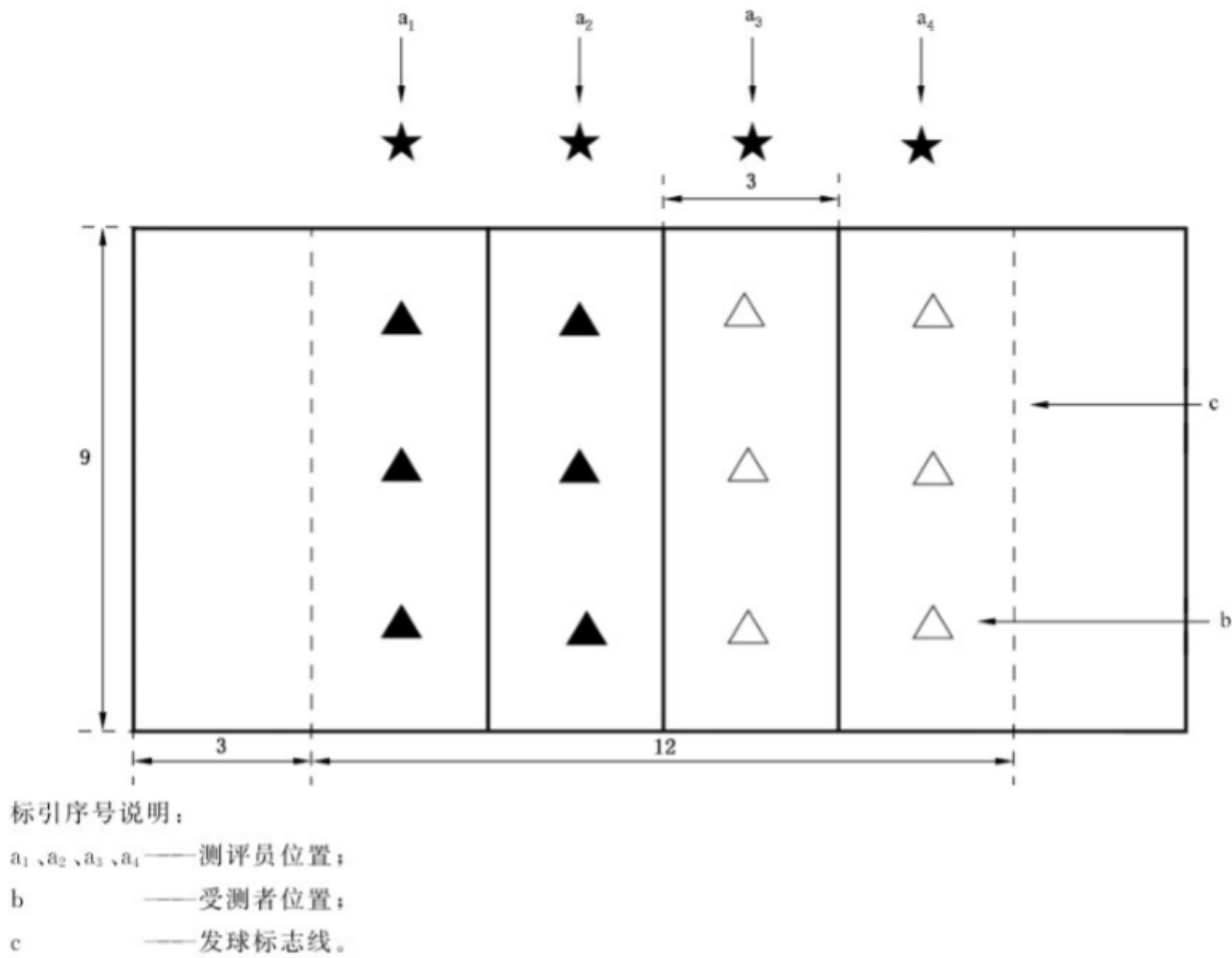


图 3 小场地 6vs6 比赛测试示意图

5.2 二级测评

5.2.1 单个技能——定点传球

5.2.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定。

- a) 场地：标准排球场地，网高 2 m。
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定；定点传球位置标示框（在排球场上 4 号位距离边线 1 m，距离球网 0.5 m 处，竖立绑定一个直径 1.2 m 的圆圈，圆圈与球网垂直，圆圈下沿高于排球网上沿 0.5 m）。

5.2.1.2 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 4 所示；
- b) 发出测试开始及结束指令，并观察受测者传球是否从位置标示框穿过，记录穿过球的个数；
- c) 球打到位置标示框按穿过计数，传球时出现持球不计数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

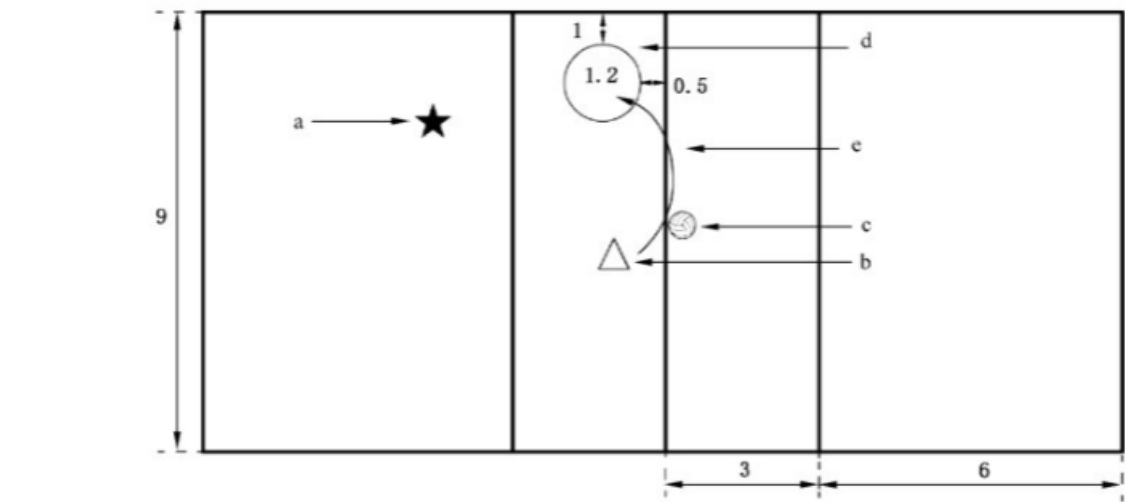
5.2.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在网前中间处,如图 4 所示,听到指令后开始测试；
- b) 自抛球后,用正面双手传球技术把球传至 4 号位位置标示框。

1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明：

- | | |
|-------------|-------------|
| a —— 测评员位置； | d —— 位置标示框； |
| b —— 受测者位置； | e —— 球的路线。 |
| c —— 排球； | |

图 4 定点传球测试示意图

5.2.2 单个技能——下手发球

5.2.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地:标准排球场地,网高 2 m,在场地内标注距中线 6 m 的发球标志线；
- b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.2.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 5 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令,并观察发球是否违例,限定受测者采用下手发球,具体技术动作自定；
- c) 2 号测评员查看落点是否在界内,并记录有效球的个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.2.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 在 6 m 线后的发球区内站立,如图 5 所示,听到指令后开始测试；
- b) 用侧面下手发球或正面下手发球技术将球从球网上沿发过网,球落入对方场区即为有效。

1 次测试机会为 10 个球，每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

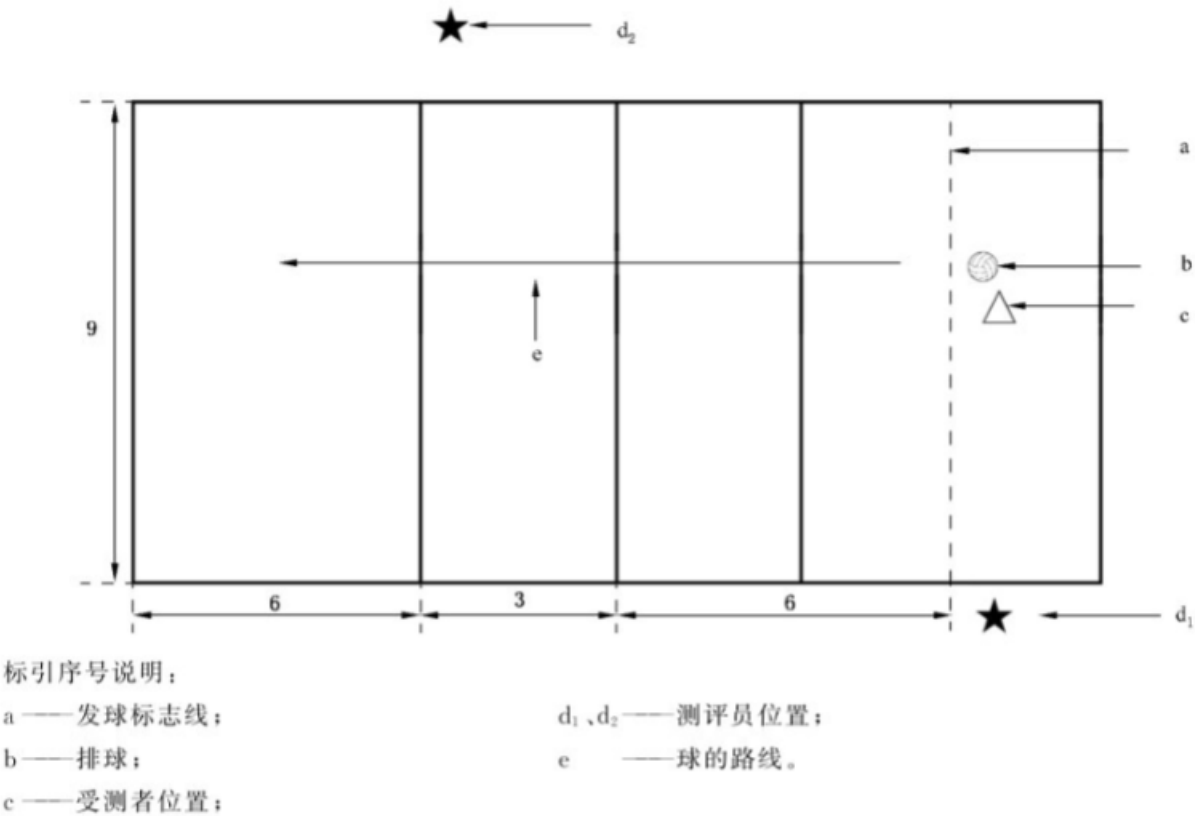


图 5 下手发球测试示意图

5.2.3 组合技能——移动中垫球、传球

5.2.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：平整的地面，边线为 3 m 的正方形做标志，其中，相邻的两个点分别标注为 A 点和 B 点；
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.2.3.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 6 所示；
- b) 1 号测评员在距离 A 点垂直距离 3 m 处，发出测试开始及结束指令，并给受测者抛球；
- c) 2 号测评员在距离 B 点垂直距离 3 m 处，给受测者抛球，并记录受测者成功垫或传回球的个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

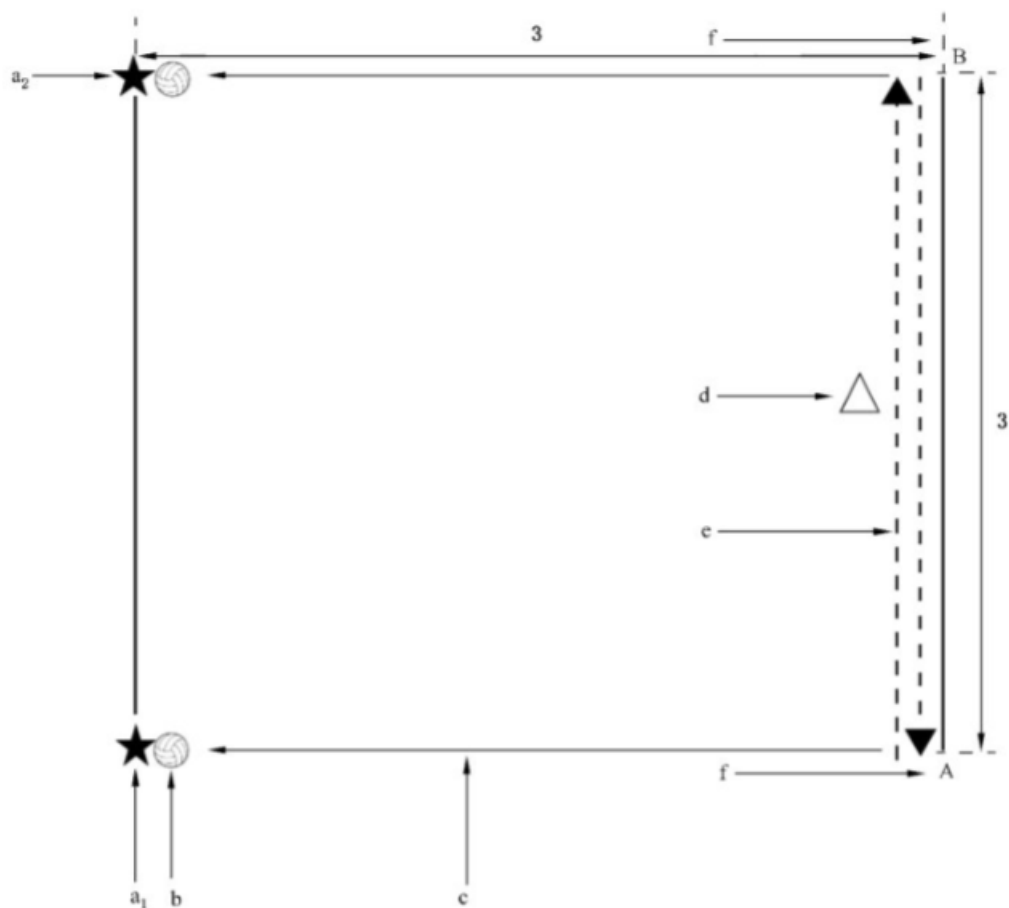
5.2.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在 A 点处，如图 6 所示，听到指令后开始测试；
- b) 将测评员抛来的球用垫球的方式垫给测评员，然后移动到 B 处（距离 A 点 3 m），将另一测评员抛来的球用传球的方式传给测评员；
- c) 垫或传回的球应让测评员不移动即能接到球，受测者在 A、B 两点往返移动。

1 次测试机会为 10 个组合,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明:

 a_1, a_2 ——测评员位置；

b ——排球：

c ——球的路线；

d ——受测者位置；

e ——移动路线；

f —— AB 移动点。

图 6 移动中垫球、传球测试示意图

5.2.4 全场 6vs6 比赛

5.2.4.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.2.2.1 的要求。

5.2.4.2 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- 测评员站位如图 7 所示；
- 1 号测评员发出测试开始及结束指令；
- 1 号、2 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况；
- 3 号、4 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况。

5.2.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 在排球场地进行 6vs6 比赛[2 名裁判员参考《排球竞赛规则(2021—2024)》进行执裁],如图 7

所示,比赛双方用掷硬币的方式挑边或挑发球权,听到指令后开始测试;

- b) 采用国际排联最新排球规则,同时执行 6 m 线后发球、每球轮换发球制、单场先得到 15 分的队获胜的规定。

每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

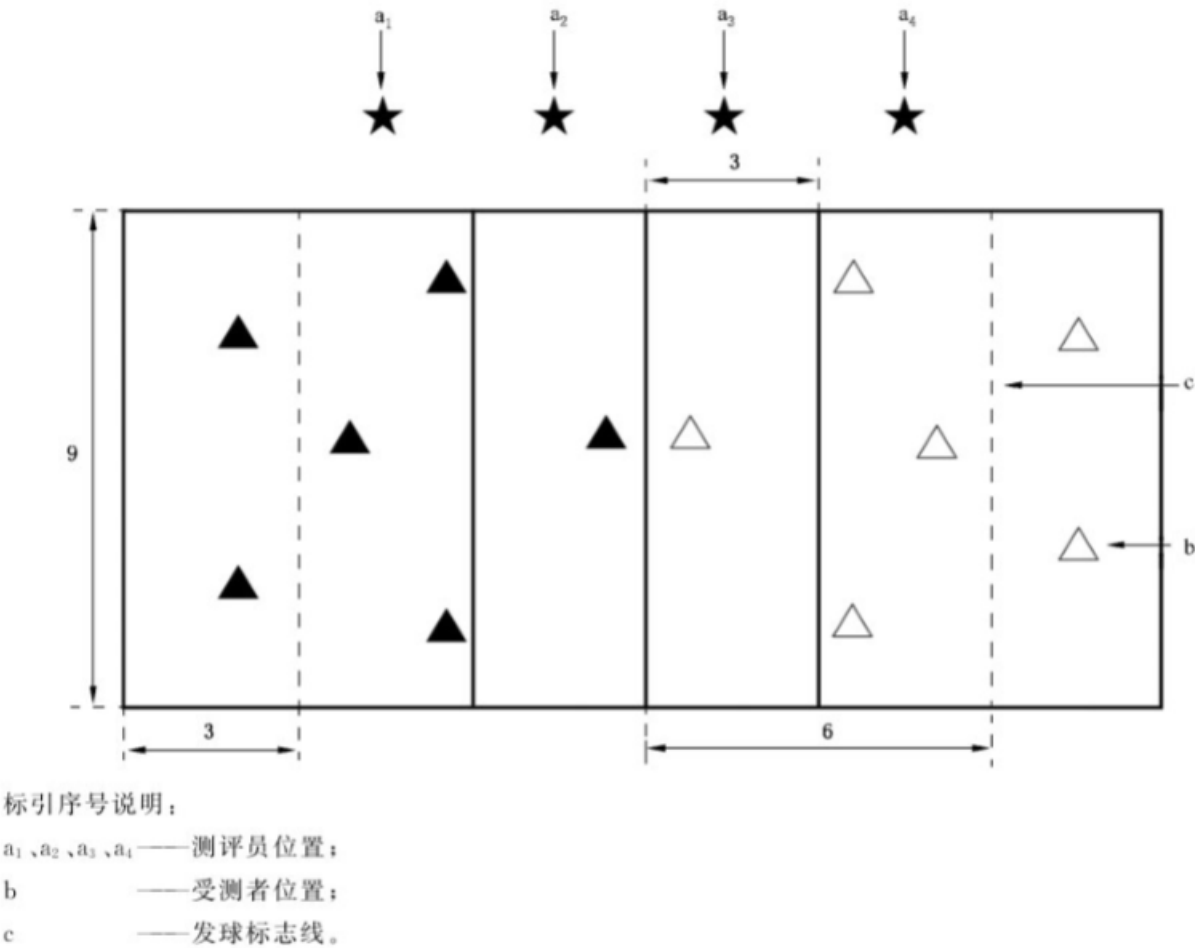


图 7 全场 6vs6 比赛测试示意图

5.3 三级测评

5.3.1 单个技能——扣 3 号位半高球

5.3.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

- a) 场地:标准排球场地,女网高 2.15 m、男网高 2.35 m;
b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.3.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 8 所示;
b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令,并在网前抛球;
c) 2 号测评员观察受测者在球落地前身体是否触网或过中线违例(违例球无效)并记录成功扣球的个数;

d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.3.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在排球场 3 m 线后,如图 8 所示,听到指令后开始测试;
 - b) 观察二传测评员抛或传起的半高球,及时助跑起跳,利用扣球动作将球扣入对面场区,扣出的球应全手掌包击有一定力度,同时扣球弧度不高于出手点。
- 1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

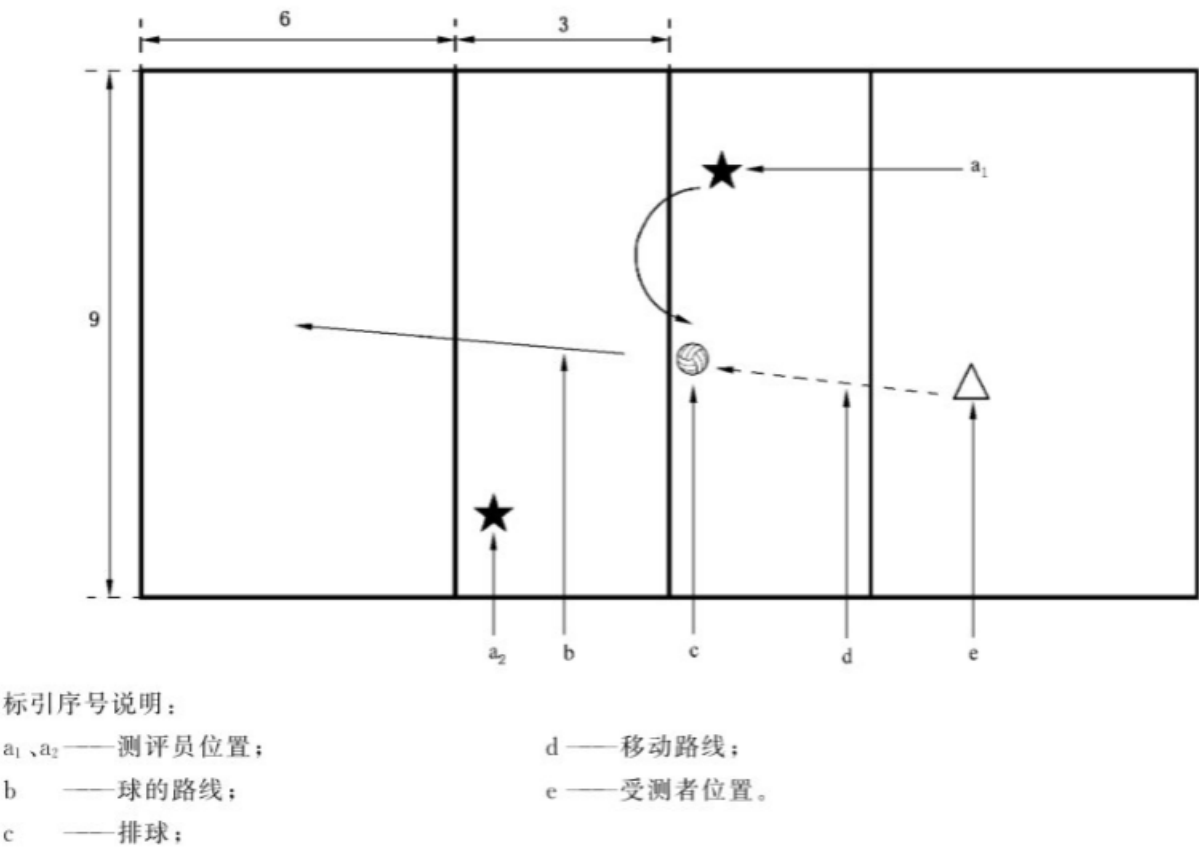


图 8 扣 3 号位半高球测试示意图

5.3.2 单个技能——正面上手发球

5.3.2.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.2.2.1 的要求。

5.3.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 5 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令,观察发球是否违例,判定受测者发球时是否踩线或出发球区；
- c) 2 号测评员查看球落点并记录有效球的个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.3.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 持球站在 6 m 线后发球区,如图 5 所示,听到指令后开始测试;
 - b) 用正面上手发球动作将球发过球网,球落入对方场区内即有效。
- 1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

5.3.3 组合技能——发球、垫球组合

5.3.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地:标准排球场地,女网高 2.15 m、男网高 2.35 m,在一侧场地距离球网 6 m 标注一条发球标志线;
- b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.3.3.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于：

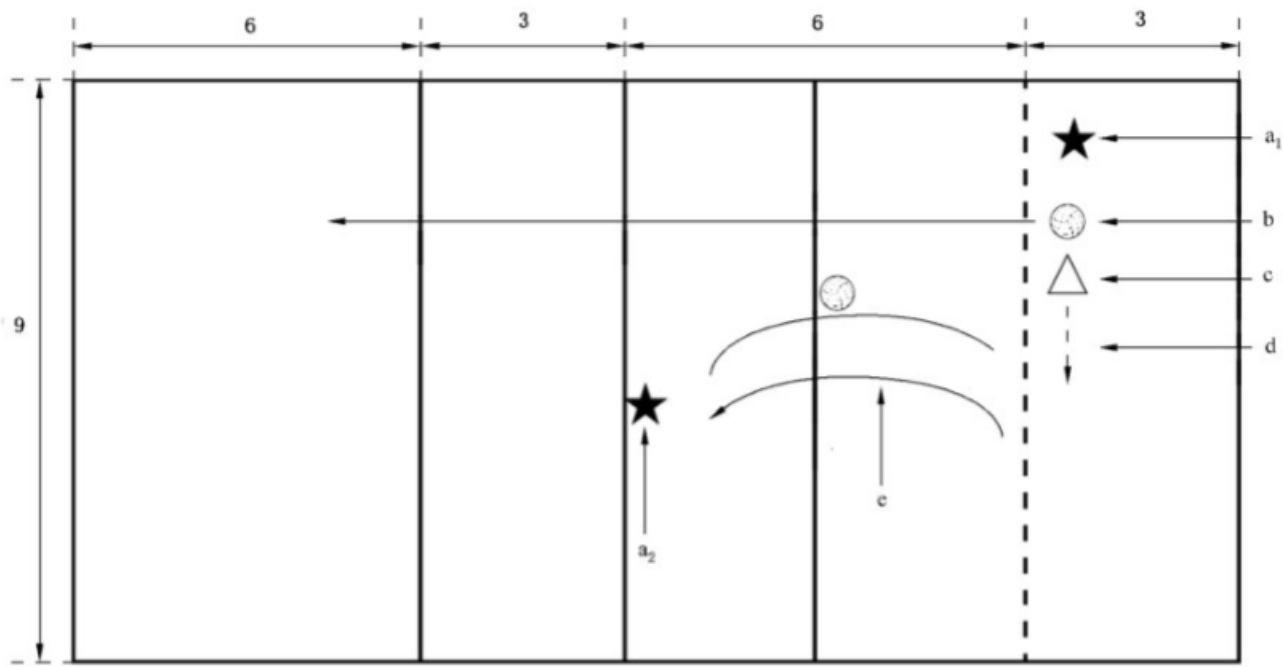
- a) 测评员站位如图 9 所示;
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令,观察受测者是否使用正面上手发球技术,并观察发球落点是否有效;
- c) 2 号测评员抛球给受测者,观察垫回球情况并记录有效球的个数,发球有效且垫球到位记录完成一个有效组合;
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.3.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 持球在 6 m 线后站立,如图 9 所示,听到指令后开始测试;
 - b) 采用正面上手发球技术向对面场区发球,然后接 3 号位测评员的抛球,用正面双手垫球技术把球垫回 3 号位。
- 1 次测试机会为 10 个组合,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明：

a_1 、 a_2 ——测评员位置；	d——移动路线；
b——排球；	e——球的路线。
c——受测者位置；	

图 9 发球、垫球组合测试示意图

5.3.4 全场 6vs6 比赛

5.3.4.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.3.1.1 的要求。

5.3.4.2 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 10 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令；
- c) 1 号、2 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况；
- d) 3 号、4 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况。

5.3.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 在排球场地进行 6vs6 比赛[2 名裁判员参考《排球竞赛规则(2021—2024)》进行执裁]，如图 10 所示，比赛双方用掷硬币的方式挑边或挑发球权，听到指令后开始测试；
- b) 采用国际排联最新排球规则，同时执行每球轮换发球制、单场先得到 21 分的队获胜的规定。每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

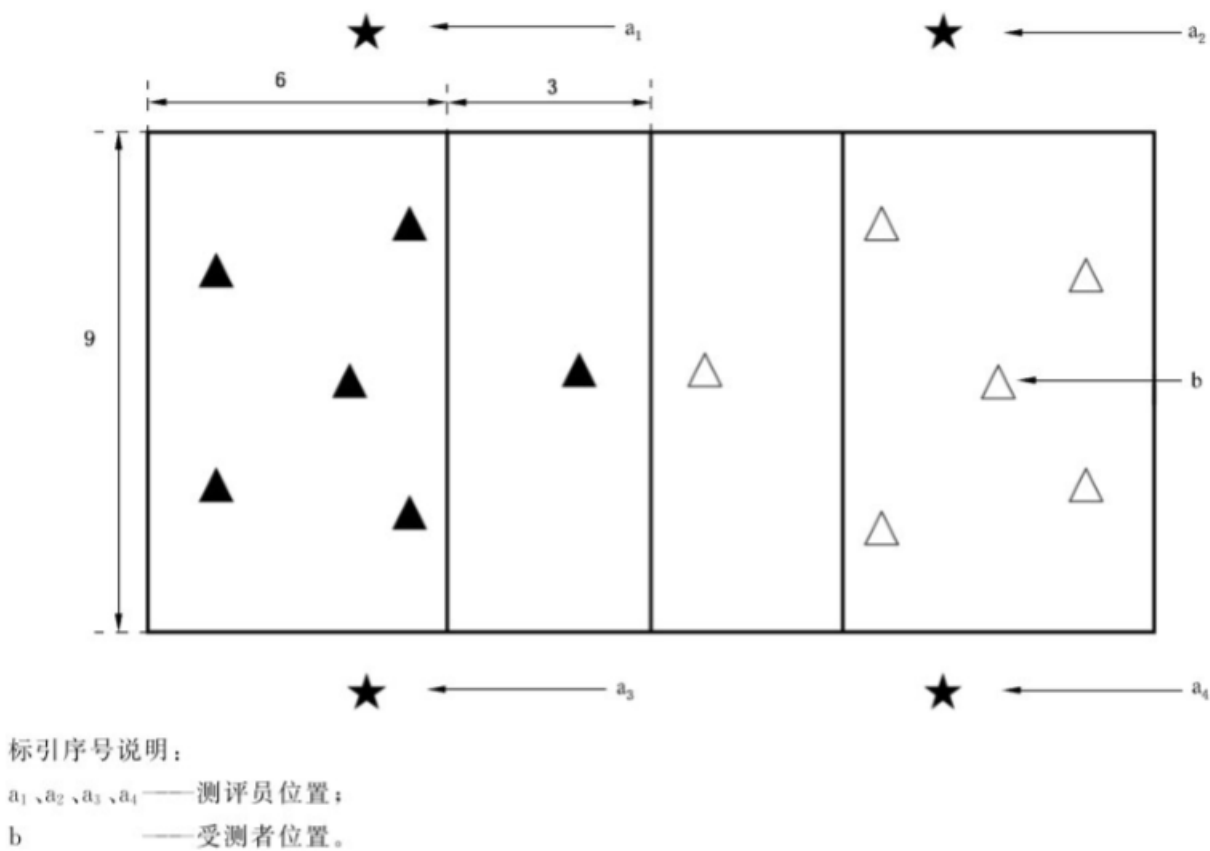


图 10 全场 6vs6 比赛测试示意图

5.4 四级测评

5.4.1 单个技能——4 号位扣球

5.4.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：标准排球场地，女网高 2.15 m、男网高 2.35 m；
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.4.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 11 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令，并在二传位置抛球；
- c) 2 号测评员观察受测者扣出的球从球网上方过网并落在对面场地内，记录扣球成功个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.4.1.3 测试步骤

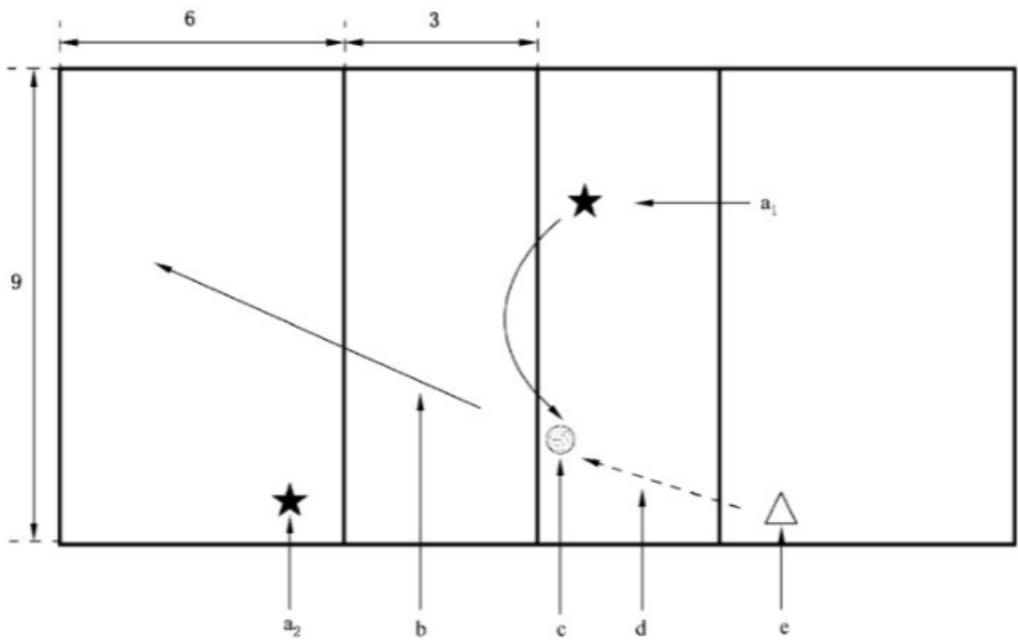
受测者测试步骤如下：

- a) 站在 4 号位准备，如图 11 所示，听到指令开始测试；
- b) 判断测评员抛起的 4 号位高球，助跑起跳扣球，将球扣入对面场地，扣球要求全手掌包击并有一定力度，同时扣球弧度不高于出手点，受测者原地起跳扣球或球落地前身体触网及过中线违

例该球无效。

1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明:

a_1 、 a_2 ——测评员位置;

b——球的路线;

c——排球;

d——移动路线;

e——受测者位置。

图 11 4 号位扣球测试示意图

5.4.2 单个技能——正面上手发飘球

5.4.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定。

- a) 场地:标准排球场地,女网高 2.15 m、男网高 2.35 m;将一侧场地利用标志带均分成前后两个区域作为测试区。
- b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.4.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 12 所示;
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令,观察发飘球技术和违例情况;
- c) 2 号测评员查看球落地的区域,并记录成功的个数;
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.4.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在排球发球区内,如图 12 所示,听到指令后开始测试;
- b) 用正面上手发飘球技术,将球发过球网;
- c) 前、后场区各发 5 个球,先发球到前区,后发球到后区,落在指定区域即为有效球。

1 次测试机会为 10 个球，每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

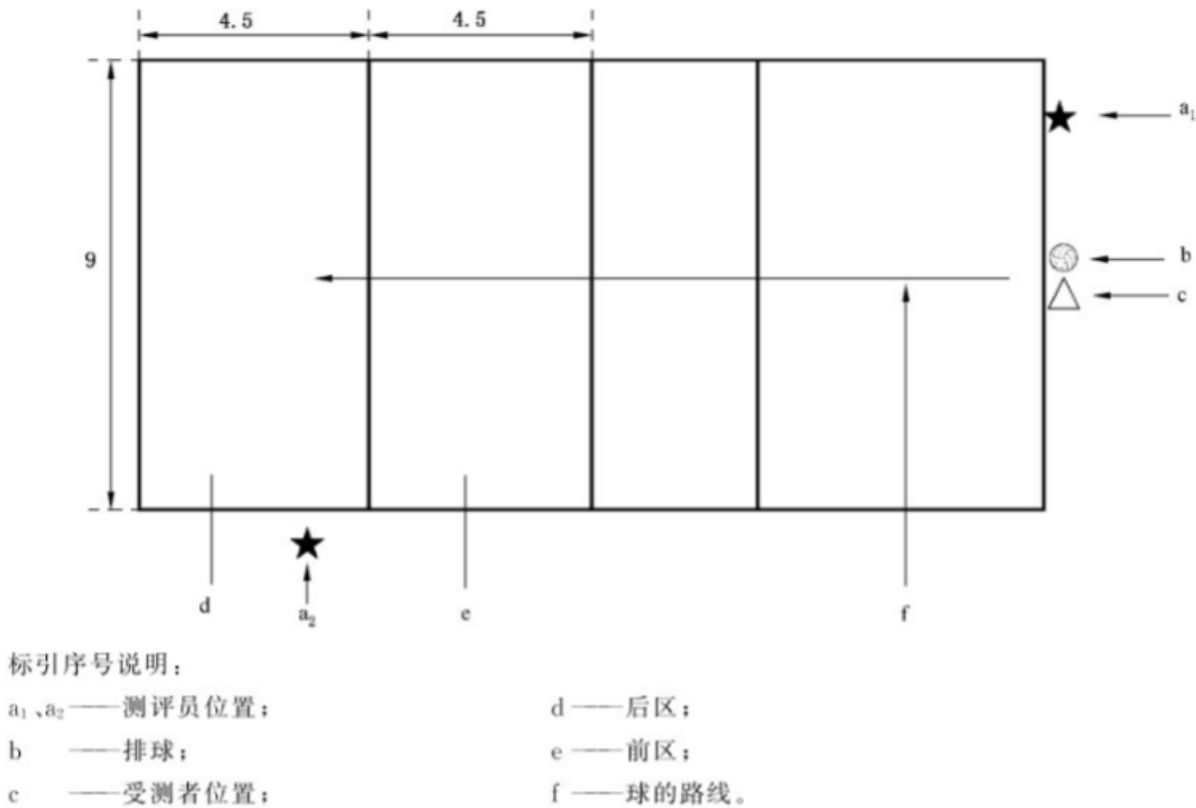


图 12 正面上手发飘球测试示意图

5.4.3 组合技能——传球、扣球组合

5.4.3.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.4.1.1 的要求。

5.4.3.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 13 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令，并担任二传；
- c) 2 号测评员观察受测者传球和扣球有效情况，扣球从球网上空落入对面有效场区内且落地时身体不触网、不过中线，即为一个有效组合，记录有效组合个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.4.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在自选测试的位置上，如图 13 所示，听到指令后开始测试；
- b) 自抛球后，将球传给二传测评员，判断测评员传起的高球落点，助跑起跳扣球，将球扣到对面的场地内。

1 次测试机会为 10 个组合，每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

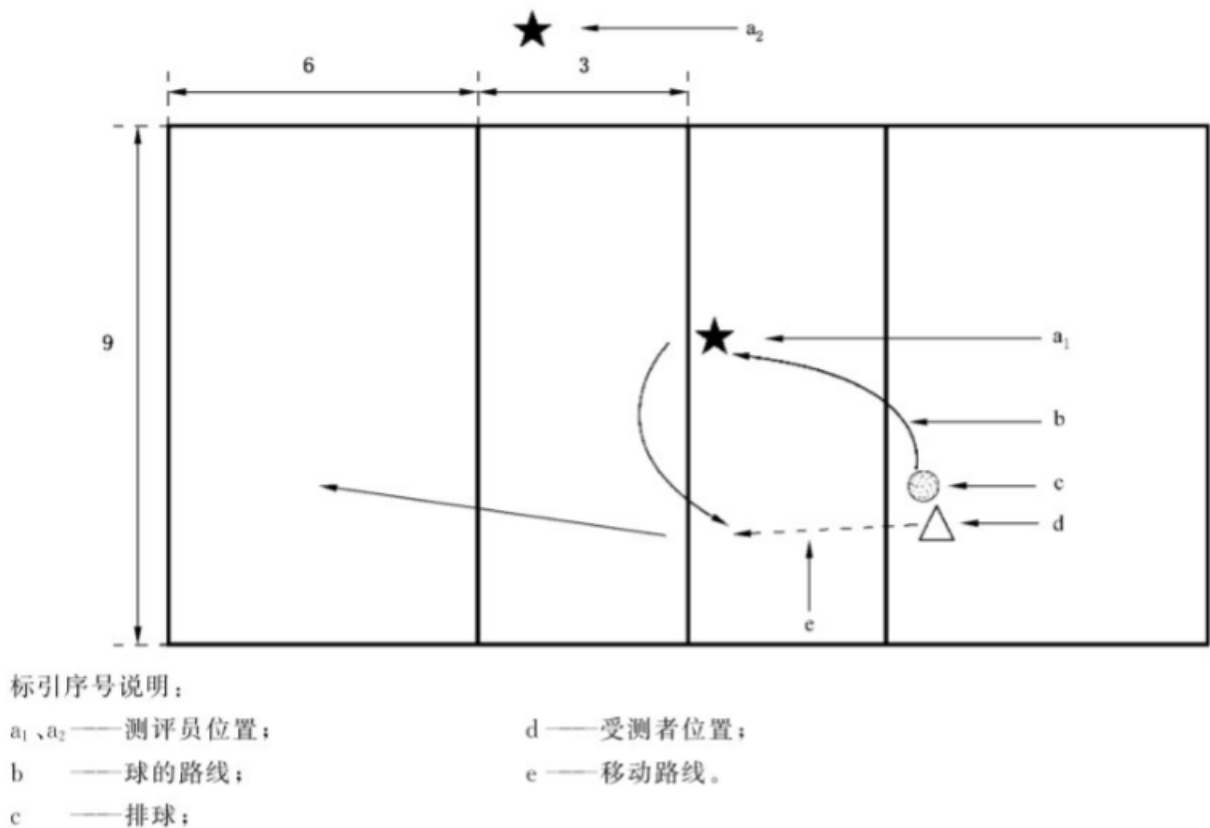


图 13 传球、扣球组合测试示意图

5.4.4 全场 6vs6 比赛

5.4.4.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.4.1.1 的要求。

5.4.4.2 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 10 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令；
- c) 1 号、2 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况；
- d) 3 号、4 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况。

5.4.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 受测者站位，如图 10 所示，进行全场 6vs6 比赛[2 名裁判员参考《排球竞赛规则(2021—2024)》进行执裁]；
- b) 采用国际排联最新排球规则，同时执行每球轮换发球制、单场先得到 21 分的队获胜的规定。每名受测者 1 次测试机会。

5.5 五级测评

5.5.1 单个技能——2 号位扣球

5.5.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定：

- a) 场地：标准排球场地，女网高 2.24 m、男网高 2.43 m；
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.5.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 14 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令，在二传位置传球；
- c) 2 号测评员观察受测者双脚是否完全越过中线及触网情况，并记录成功个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

5.5.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 持球在 1 号位站立，如图 14 所示，听到指令后开始测试；
 - b) 将球抛给 3 号位的二传测评员，判断测评员传起的 2 号位高球落点，迅速移动，上步起跳完成扣球，球落入对面场区内且落地时身体不触网、不过中线，即为有效球。
- 1 次测试机会为 10 个球，每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

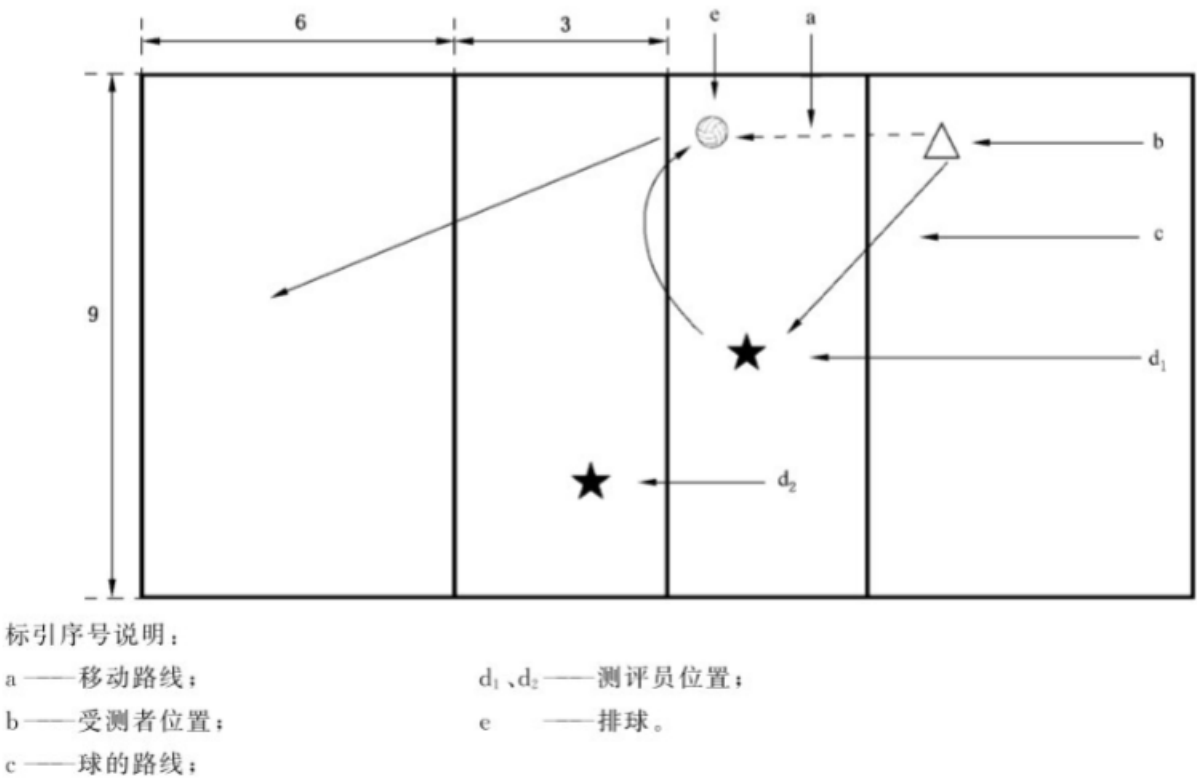


图 14 2 号位扣球测试示意图

5.5.2 单个技能——定点发球

5.5.2.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定。

- a) 场地：标准排球场地，女网高 2.24 m、男网高 2.43 m；一侧场地利用标志带分成 3 个区域，4 m 线到中线为一区；4 m 线到端线均分为 2 个区域，分别为二区、三区。
- b) 器材：标准比赛用球，应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.5.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 15 所示；
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令，观察发球是否违例；
- c) 2 号测评员观察落点是否在指定区域内并记录发球成功个数；
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

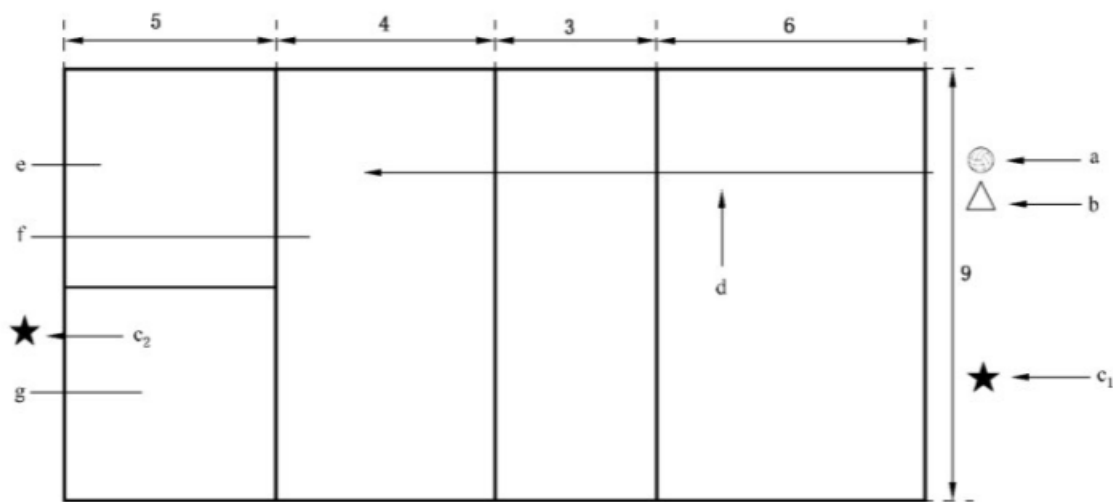
5.5.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 持球站在发球区，如图 15 所示，听到指令后开始测试；
- b) 依次向一区发 4 个球，二区、三区分别发 3 个球，共发 10 个球；
- c) 发球技术动作不限，发球过球网，落在指定区域。

每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明：

- | | |
|---|---------|
| a ——排球； | e ——二区； |
| b ——受测者位置； | f ——一区； |
| c ₁ 、c ₂ ——测评员位置； | g ——三区。 |
| d ——球的路线； | |

图 15 定点发球测试示意图

5.5.3 组合技能——接发球、扣球组合

5.5.3.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.5.1.1 的要求。

5.5.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 16 所示;
- b) 1 号测评员在对面场区发球;
- c) 2 号测评员在二传位置传球;
- d) 3 号测评员发出测试开始及结束指令,观察受测者接发球和传球是否有效,扣球时是否有上步起跳动作;
- e) 取 2 次中个人最好成绩。

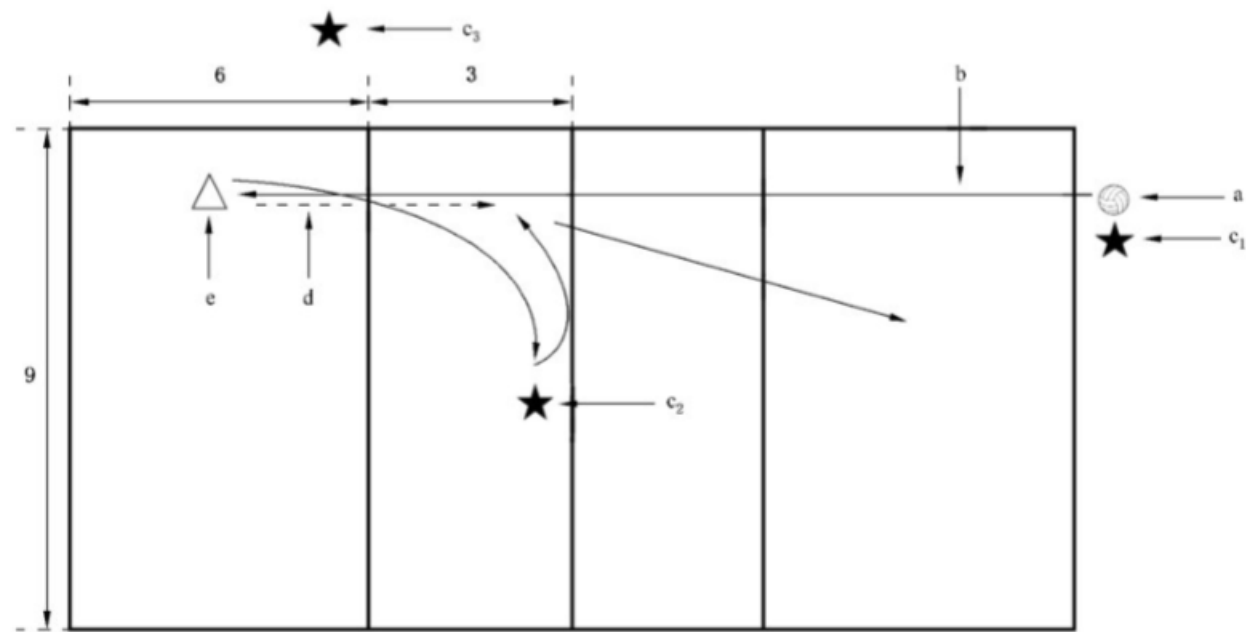
5.5.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在排球场内 6 号位,如图 16 所示,听到指令后开始测试;
- b) 接对面测评员发球区发来的球,垫或传球给二传测评员;
- c) 判断测评员传球的路线,迅速移动,上步起跳完成扣球,球落入对方场区且无违例情况即为有效。

1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明:

- | | | | |
|---|---------|---|----------|
| a | ——排球; | d | ——移动路线; |
| b | ——球的路线; | e | ——受测者位置。 |
| c ₁ 、c ₂ 、c ₃ ——测评员位置; | | | |

图 16 接发球、扣球组合测试示意图

5.5.4 全场 6vs6 比赛

5.5.4.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.5.1.1 的要求。

5.5.4.2 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 10 所示;
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令;
- c) 1 号、2 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况;
- d) 3 号、4 号测评员观察、记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况。

5.5.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 受测者在场地内站位,如图 10 所示,进行全场 6vs6 比赛[2 名裁判员参考《排球竞赛规则 (2021—2024)》进行执裁];
- b) 采用国际排联最新排球规则,同时执行每球轮换发球制、单场先得到 25 分的队获胜的规定。每名受测者 1 次测试机会。

5.6 六级测评

5.6.1 单个技能——后排进攻扣球

5.6.1.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

- a) 场地:标准排球场地,女网高 2.24 m、男网高 2.43 m;
- b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定。

5.6.1.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 17 所示;
- b) 1 号测评员在二传位置传球;
- c) 2 号测评员发出测试开始及结束指令,观察受测者起跳点情况,并记录成功个数;
- d) 取 2 次中个人最好成绩。

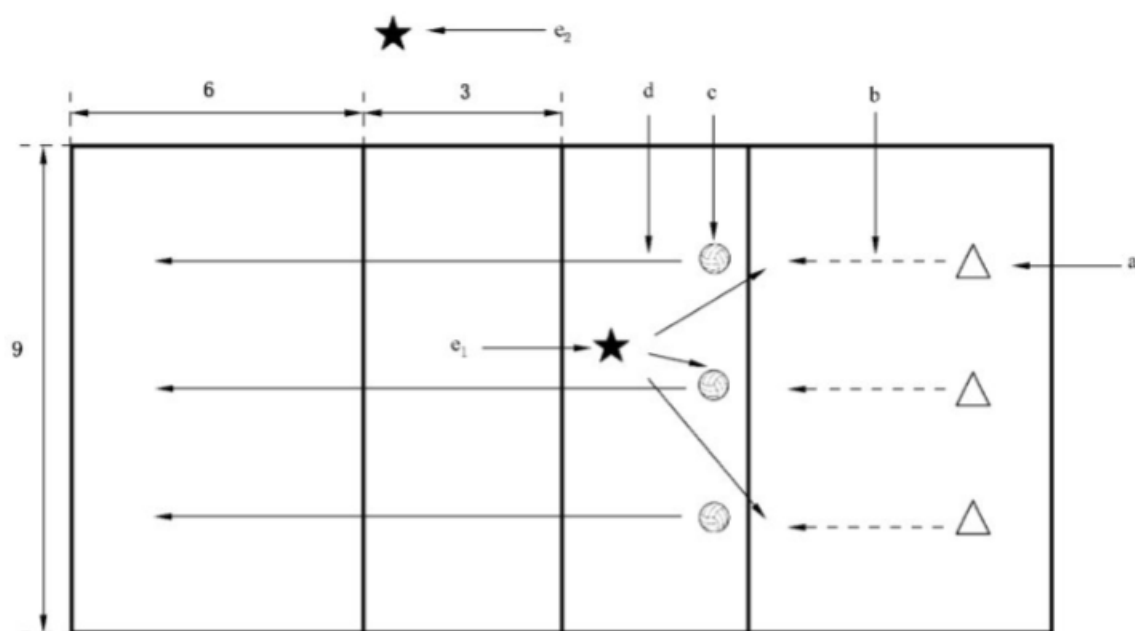
5.6.1.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 在 5 号位、6 号位、1 号位中自选 2 个位置,如图 17 所示,在自选位置准备,听到指令后开始测试;
- b) 判断二传测评员传或抛球的路线,在进攻线后起跳,完成后排进攻扣球,在所选的 2 个位置上各完成后排进攻扣球 5 个。

1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米



标引序号说明:

a——受测者位置；

b——移动路线；

c ——排球；

d ——球的路线；

e_1, e_2 ——测评员位置。

图 17 后排进攻扣球测试示意图

5.6.2 单个技能——跳发球

5.6.2.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.6.1.1 的要求。

5.6.2.2 测评员工作

测评工作应由 2 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- 测评员站位如图 15 所示；
- 1 号测评员发出测试开始及结束指令，观察受测者跳发球是否踩线违例；
- 2 号测评员观察落点情况，并记录有效球的个数；
- 取 2 次中个人最好成绩。

5.6.2.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- 持球站在发球区,如图 15 所示,听到指令后开始测试;
- 助跑后,用单手或双手向上高抛球,从端线外起跳,在空中挥臂击球过网,无踩线违例,球落入对方场区内即为有效。

1 次测试机会为 10 个球,每名受测者 2 次测试机会。

5.6.3 组合技能——接扣球、后排扣球组合

5.6.3.1 场地器材

测评场地、器材按如下规定:

- a) 场地:标准排球场地,女网高 2.24 m、男网高 2.43 m;
- b) 器材:标准比赛用球,应符合 GB/T 22882 的相关规定;高台。

5.6.3.2 测评员工作

测评工作应由 3 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 18 所示;
- b) 1 号测评员在高台扣球;
- c) 2 号测评员在二传位置传球;
- d) 3 号测评员发出测试开始及结束指令,观察受测者接扣球及后排进攻扣球动作,接扣球到位、后排扣球有效即为一个有效组合,记录有效组合个数;
- e) 取 2 次中个人最好成绩。

5.6.3.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 在排球场 3 m 线后站位,如图 18 所示,听到指令后开始测试;
- b) 接测评员在对面场区 4 号位的高台扣球,将球垫球给站在 3 号位的二传测评员,判断二传测评员传球路线,助跑上步起跳完成扣球。

1 次测试机会为 10 个组合,每名受测者 2 次测试机会。

单位为米

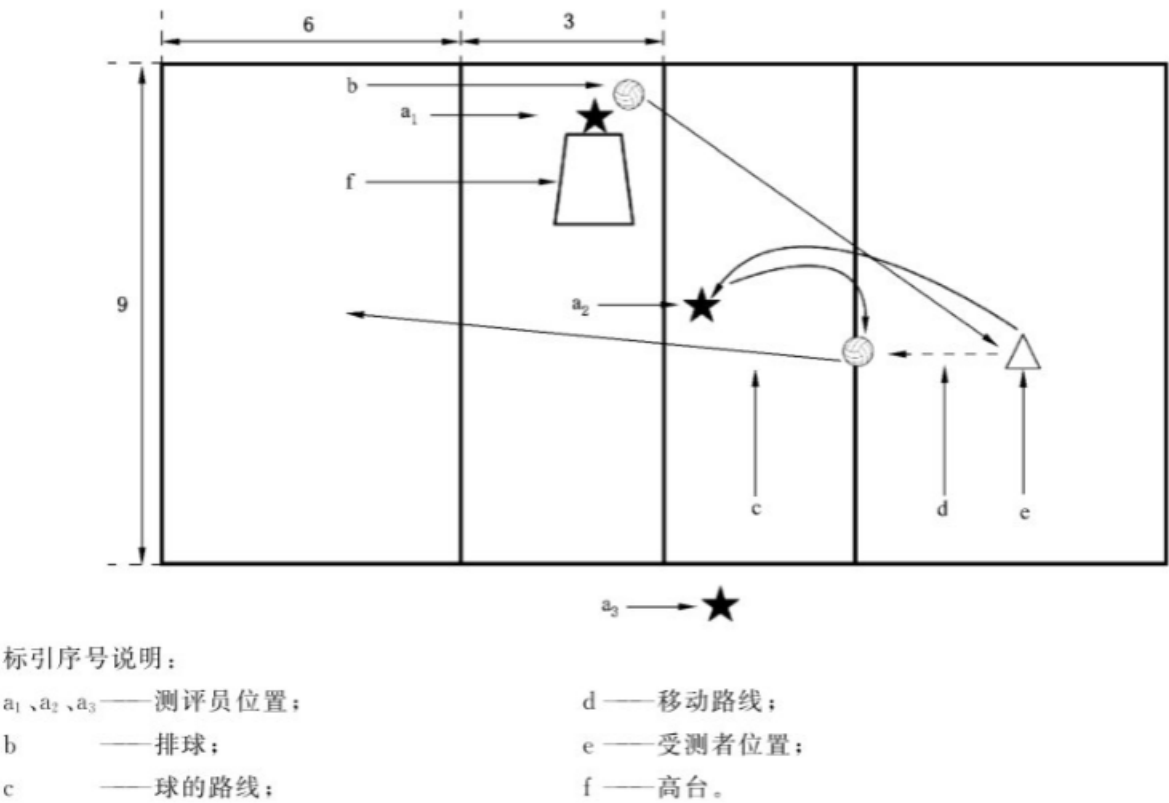


图 18 接扣球、后排扣球组合测试示意图

5.6.4 全场 6vs6 比赛

5.6.4.1 场地器材

测评场地、器材符合 5.6.1.1 的要求。

5.6.4.2 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 10 所示;
- b) 1 号测评员发出测试开始及结束指令;
- c) 1 号、2 号测评员观察记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况;
- d) 3 号、4 号测评员观察记录本侧场地 6 名受测者在比赛中各观测点的合格情况。

5.6.4.3 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 受测者在场地内站位,如图 10 所示,进行全场 6vs6 比赛[2 名裁判员参考《排球竞赛规则(2021—2024)》进行执裁];
- b) 采用国际排联最新排球规则,同时执行每球轮换发球制、单场先得到 25 分的队获胜的规定。每名受测者 1 次测试机会。

参 考 文 献

[1] 中国排球协会. 排球竞赛规则(2021—2024)[M].北京:人民体育出版社,2023.

中 华 人 民 共 和 国
国 家 标 准
排球课程学生运动能力测评规范
GB/T 44093—2024

*

中国标准出版社出版发行
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址:www.spc.net.cn

服务热线:400-168-0010

2024年5月第一版

*

书号:155066·1-76064

版权专有 侵权必究



GB/T 44093-2024

www.bzxz.net

免费标准下载网