

# 中华人民共和国国家标准

GB/T 43984—2024

## 乒乓球课程学生运动能力测评规范

Evaluation specification for student's athletic ability of table tennis course

2024-05-28 发布

2024-05-28 实施

国家市场监督管理总局  
国家标准化管理委员会 发布



目 次

前言 ..... III

1 范围 ..... 1

2 规范性引用文件 ..... 1

3 术语和定义 ..... 1

4 等级划分与达标要求 ..... 2

    4.1 等级划分 ..... 2

    4.2 等级达标要求 ..... 2

5 运动能力测评 ..... 6

    5.1 场地器材 ..... 6

    5.2 一级测评 ..... 6

    5.3 二级测评 ..... 8

    5.4 三级测评 ..... 10

    5.5 四级测评 ..... 12

    5.6 五级测评 ..... 15

    5.7 六级测评 ..... 18

参考文献 ..... 22



# 前 言

本文件按照 GB/T 1.1—2020《标准化工作导则 第 1 部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中华人民共和国教育部提出并归口。

本文件起草单位：中国教育科学研究院、中国传媒大学、宁夏大学、首都体育学院、课程教材研究所、武汉体育学院、石家庄市第五中学、开封市城乡一体化示范区教育体育局、广州市荔湾区教育发展研究院、四川天府新区华阳中学、湖南工业大学、北京国体智能科技有限公司、教育科学出版社有限公司、漯河市召陵区许慎中学、潍坊市奎文区教育和体育局、深圳市福田区教育科学研究院、深圳市福田区荔园小学(荔园教育集团)。

本文件主要起草人：于素梅、吴键、白敬锋、马一骁、王银银、王大中、张广斌、陈蔚、陆杨、马孝宝、王大龙、陈嘉文、姚敏、刘彦果、申梦莹、梁祎明、李振华、刘德鑫、张仕宜、王晶。



# 乒乓球课程学生运动能力测评规范

## 1 范围

本文件规定了乒乓球课程学生运动能力等级划分与达标要求,描述了各等级测评方法。  
本文件适用于小学、初中、高中、大学各学段学生乒乓球运动能力的测评。

## 2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中,注日期的引用文件,仅该日期对应的版本适用于本文件;不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

- GB/T 20045 40 mm 乒乓球
- GB/T 32597 乒乓球台的安全、性能要求和试验方法

## 3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

### 3.1

**乒乓球课程学生运动能力** **student's athletic ability of table tennis course**  
学生在乒乓球课程学练赛活动中形成的,运用发球、推挡、弧圈球等技能完成特定任务的综合表现。

### 3.2

**正手攻球** **forehand attack**  
正手位平击球的进攻技术动作。

### 3.3

**反手推挡** **backhand push**  
反手位平击球的技术动作。

### 3.4

**反手攻球** **backhand attack**  
反手位平击球的进攻技术动作。

### 3.5

**直拍横打** **penhold backside attack**  
使用直拍反面击球的进攻技术动作。

### 3.6

**搓球** **chop**  
近台回击下旋球的一种基本技术动作。

### 3.7

**弧圈球** **loop drive**  
一种强烈上旋的进攻技术动作。

4 等级划分与达标要求

4.1 等级划分

乒乓球课程学生运动能力划分为 6 个等级,分别为一级、二级、三级、四级、五级、六级,从一级到六级的运动能力逐级提高。

4.2 等级达标要求

4.2.1 一级达标要求

4.2.1.1 一级技能应符合表 1 的要求。

表 1 一级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	反手推挡	1 min 上台 25 板
组合技能	1/2 台反手推两点	1 min 上台 11 组

4.2.1.2 一级比赛应符合表 2 的要求。

表 2 一级比赛要求

测评内容	观测点 <sup>b</sup>	合格要求 <sup>c</sup>	
一级 11 分制四人单循环比赛 <sup>a</sup> 比赛采用一局决胜负赛制,一方比分先到 5 分时,双方交换场地。当双方比分达到 10 : 10 时,先得 11 分者获胜。3 场比赛的场均分为最后得分	握拍	能转换正、反手握拍击球	场均分≥6 分
	发球	能反手平击发球	
	接发球	能完成接平击发球	
	相持	能完成第五板的能力	
	步法	能单步完成技术动作	
	战术	能完成调右压左战术	
<sup>a</sup> 比赛规则参考《乒乓球竞赛规则(2022)》。 <sup>b</sup> 4 个及以上观测点应达到合格要求。 <sup>c</sup> 2 名测评员均判定达到要求且场均分≥6 分即为合格。			

4.2.1.3 一级应符合表 1 和表 2 的要求。

4.2.2 二级达标要求

4.2.2.1 二级技能应符合表 3 的要求。

表 3 二级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	正手攻球	1 min 上台 30 板
组合技能	2/3 台左推右攻	1 min 上台 13 组



4.2.2.2 二级比赛应符合表 4 的要求。

表 4 二级比赛要求

测评内容	观测点 <sup>b</sup>	合格要求 <sup>c</sup>	
二级 11 分制四人单循环比赛 <sup>a</sup> 比赛采用一局决胜负赛制， 一方比分先到 5 分时，双方交 换场地。当双方比分达到 10：10 时，先得 11 分者获胜。 3 场比赛的场均分为最后得分	握拍	能正、反手转换拍型，并能调节拍型角度	场均分≥6 分
	发球	能完成正手平击发球，能控制直线与斜线变化	
	接发球	能完成接正手平击发球	
	相持	能完成左推右攻	
	步法	能组合运用单步、并步	
	战术	能运用压左突右和发球抢攻战术	
<sup>a</sup> 比赛规则参考《乒乓球竞赛规则(2022)》。 <sup>b</sup> 4 个及以上观测点应达到合格要求。 <sup>c</sup> 2 名测评员均判定达到要求且场均分≥6 分即为合格。			

4.2.2.3 二级应符合表 3 和表 4 的要求。

4.2.3 三级达标要求

4.2.3.1 三级技能应符合表 5 的要求。

表 5 三级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	正手攻球	1 min 上台 35 板
	反手推挡	
组合技能	搓不转球结合侧身攻	1 min 上台 15 组

4.2.3.2 三级比赛应符合表 6 的要求。

表 6 三级比赛要求

测评内容	观测点 <sup>b</sup>	合格要求 <sup>c</sup>	
三级 11 分制四人单循环比赛 <sup>a</sup> 比赛采用一局决胜负赛制， 一方比分先到 5 分时，双方交 换场地。当双方比分达到 10 : 10 时，先得 11 分者获胜。 3 场比赛的场均分为最后得分	发球	能完成下旋发球，并能控制直线与斜线之间变换	场均分≥6 分
	接发球	能完成接平击发球和接下旋球	
	相持	能在相持中运用左推右攻，推挡侧身攻	
	步法	能运用跨步、跳步完成技术动作	
	战术	能完成发球抢攻、接发球控制落点的战术	
<sup>a</sup> 比赛规则参考《乒乓球竞赛规则(2022)》。			
<sup>b</sup> 4 个及以上观测点应达到合格要求。			
<sup>c</sup> 2 名测评员均判定达到要求且场均分≥6 分即为合格。			

4.2.3.3 三级应符合表 5 和表 6 的要求。

4.2.4 四级达标要求

4.2.4.1 四级技能应符合表 7 的要求。

表 7 四级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	正手攻球	1 min 上台 40 板
	反手攻球(可选直板横打)	
组合技能	全台左推右攻	1 min 上台 17 组

4.2.4.2 四级比赛应符合表 8 的要求。

表 8 四级比赛要求

测评内容	观测点 <sup>b</sup>	合格要求 <sup>c</sup>	
四级 11 分制四人单循环比赛 <sup>a</sup> 比赛采用一局决胜负赛制，一方比分先到 5 分时，双方交换场地。当双方比分达到 10 : 10 时，先得 11 分者获胜。 3 场比赛的场均分为最后得分	发球	能完成转与不转发球	场均分≥6 分
	接发球	能完成接转与不转发球	
	相持	在相持中能具备两面攻的能力	
	步法	能运用跨步和交叉步完成动作	
	战术	能运用转与不转发球抢攻和接发球抢攻战术	
<sup>a</sup> 比赛规则参考《乒乓球竞赛规则(2022)》。 <sup>b</sup> 4 个及以上观测点应达到合格要求。 <sup>c</sup> 2 名测评员均判定达到要求且场均分≥6 分即为合格。			

4.2.4.3 四级应符合表 7 和表 8 的要求。

4.2.5 五级达标要求

4.2.5.1 五级技能应符合表 9 的要求。

表 9 五级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	正手高吊弧圈球	1 min 上台 45 板
	反手高吊弧圈球	
组合技能	全台两面攻	1 min 上台 19 组

4.2.5.2 五级比赛应符合表 10 的要求。

表 10 五级比赛要求

测评内容	观测点 <sup>b</sup>	合格要求 <sup>c</sup>	
五级 11 分制四人单循环比赛 <sup>a</sup> 比赛采用一局决胜负赛制，一方比分先到 5 分时，双方交换场地。当双方比分达到 10 : 10 时，先得 11 分者获胜。3 场比赛的场均分为最后得分	发球	结合打法能完成高抛转与不转发球及配套发球	场均分≥6 分
	接发球	能接不同旋转和落点变化的发球	
	相持	在相持中能运用弧圈球结合快攻，左推右攻，推挡侧身攻	
	步法	能通过交叉步、并步、跨步组合步法完成中近台移动	
	战术	能运用发球抢攻、接发球抢攻及拉攻战术	
<sup>a</sup> 比赛规则参考《乒乓球竞赛规则(2022)》。			
<sup>b</sup> 4 个及以上观测点应达到合格要求。			
<sup>c</sup> 2 名测评员均判定达到要求且场均分≥6 分即为合格。			

4.2.5.3 五级应符合表 9 和表 10 的要求。

4.2.6 六级达标要求

4.2.6.1 六级技能应符合表 11 的要求。

表 11 六级技能要求

测评内容		合格要求
单个技能	正手前冲弧圈球	1 min 上台 50 板
	反手前冲弧圈球	
组合技能	全台推侧扑	1 min 上台 19 组

4.2.6.2 六级比赛应符合表 12 的要求。

表 12 六级比赛要求

测评内容	观测点 <sup>b</sup>	合格要求 <sup>c</sup>	
六级 11 分制四人单循环比赛 <sup>a</sup> 比赛采用一局决胜负赛制，一方比分先到 5 分时，双方交换场地。当双方比分达到 10：10 时，先得 11 分者获胜。 3 场比赛的场均分为最后得分	发球	结合打法能完成正手转与不转配合反手侧上侧下旋发球	场均分≥6 分
	接发球	能完成不同旋转和落点变化的发球并能控制落点	
	相持	在相持中能运用推侧扑技术组合，完成连续对攻和对冲弧圈球	
	步法	能通过组合步法完成中近台和远台技战术	
	战术	能运用发球抢攻、接发球侧身抢攻和拉攻战术	
<sup>a</sup> 比赛规则参考《乒乓球竞赛规则(2022)》。 <sup>b</sup> 4 个及以上观测点应达到合格要求。 <sup>c</sup> 2 名测评员均判定达到要求且场均分≥6 分即为合格。			

4.2.6.3 六级应符合表 11 和表 12 的要求。

5 运动能力测评

5.1 场地器材

测评场地、器材规定：

- a) 场地：乒乓球场地(长 14 m×宽 7 m×高 5 m)，四周用不超过 1.5 m 的挡板围起；
- b) 器材：
  - 1) 乒乓球台，应符合 GB/T 32597 的规定；
  - 2) 乒乓球，应符合 GB/T 20045 的规定；
  - 3) 发球机 1 台。

5.2 一级测评

5.2.1 单个技能——反手推挡

5.2.1.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

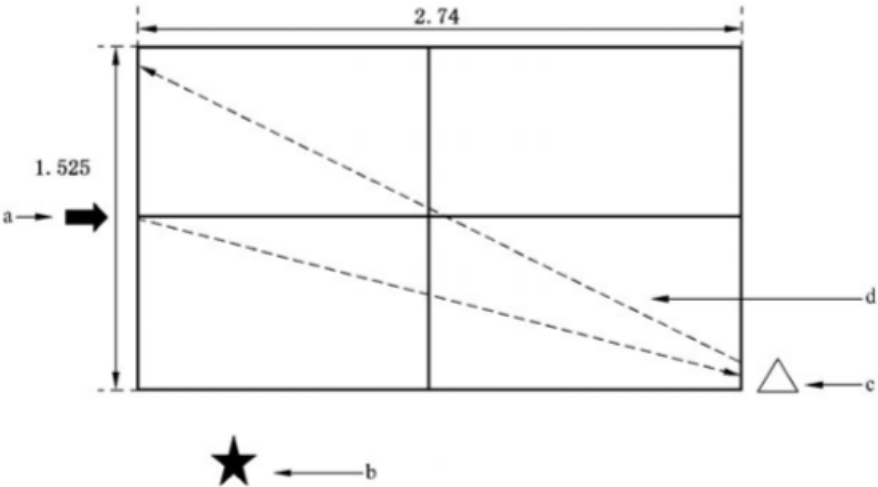
- a) 测评员站位如图 1 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 30 个的频率发反手位定点球，同时记录受测者成功上台板数。

5.2.1.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置，如图 1 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内，用反手推挡，将球击打到对面球台反手位上。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



- 标引序号说明：
- a —— 发球机位置；
  - b —— 测评员位置；
  - c —— 受测者位置；
  - d —— 乒乓球飞行路线。

图 1 反手推挡测试示意图

5.2.2 组合技能——1/2 台反手推两点

5.2.2.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 2 所示;
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 15 组的频率发反手 1/2 台定点球,同时记录受测者成功上台组数。

5.2.2.2 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 2 所示;
- b) 听到测试指令后开始测试;
- c) 1 min 内,在 1/2 台运用反手推两点,中线位置推斜线,边线位置推直线,将球击打到对面球台。

每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

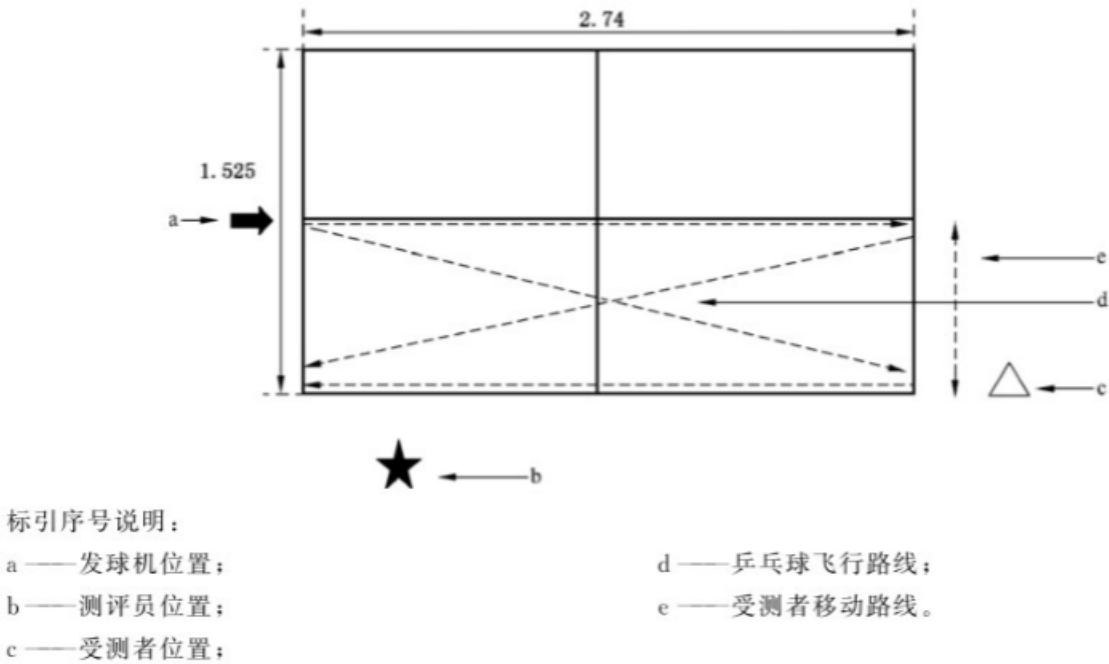


图 2 1/2 台反手推两点测试示意图

5.2.3 一级 11 分制比赛

5.2.3.1 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 1 名测评员组织受测者分组(男生组和女生组),通过抽签 4 人一组,进行单局 11 分单循环比赛;
- b) 2 名测评员分别对比赛中 2 名受测者的握拍、发球、接发球、相持、步法、战术观测点进行记录;
- c) 1 名测评员记录 3 局比赛的总分并计算场均分。

5.2.3.2 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 进行一级 4 人单循环赛；
  - b) 每人测试 3 局，每局先得 11 分者为胜。

5.3 二级测评

5.3.1 单个技能——正手攻球

5.3.1.1 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：
- a) 测评员站位如图 3 所示；
  - b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 35 个的频率发正手位定点球，同时记录受测者成功上台板数。

5.3.1.2 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 站在发球机对面测试位置，如图 3 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内，用正手攻球，将球击打到对面球台正手位上。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

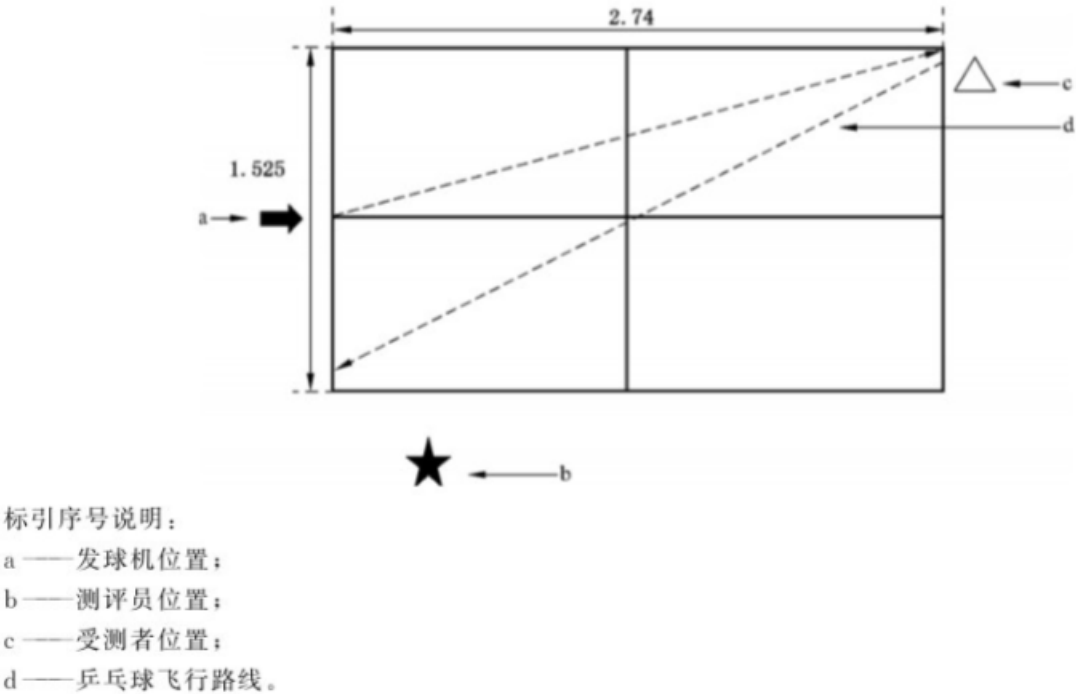


图 3 正手攻球测试示意图

5.3.2 组合技能——2/3 台左推右攻

5.3.2.1 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 4 所示；
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 17 组的频率发正反手位 2/3 台定点球,同时记录受测者成功上台组数。

5.3.2.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 4 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内,用 2/3 台左推右攻,正手攻球斜线,反手推挡直线,将球击打到对面球台。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

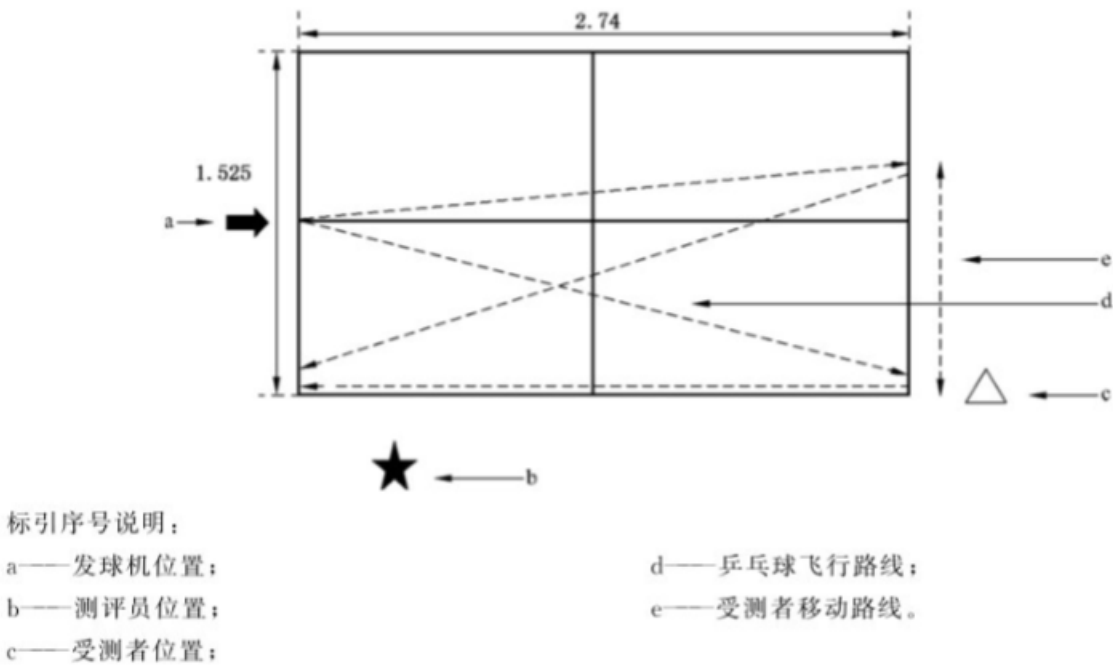


图 4 2/3 台左推右攻测试示意图

5.3.3 二级 11 分制比赛

5.3.3.1 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成,其测评工作包括但不限于：

- a) 1 名测评员组织受测者分组(男生组和女生组),通过抽签 4 人一组,进行单局 11 分单循环比赛；
- b) 2 名测评员分别对比赛中 2 名受测者的握拍、发球、接发球、相持、步法、战术观测点进行记录；
- c) 1 名测评员记录 3 局比赛的总分并计算场均分。

5.3.3.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进行二级 4 人单循环赛；
- b) 每人测试 3 局,每局先得 11 分者为胜。

5.4 三级测评

5.4.1 单个技能——正手攻球

5.4.1.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 5 所示;
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 42 个的频率发正手位定点球,同时记录受测者成功上台板数。

5.4.1.2 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 5 所示;
- b) 听到测试指令后开始测试;
- c) 1 min 内,用正手攻球,将球击打到对面球台正手位上。

每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

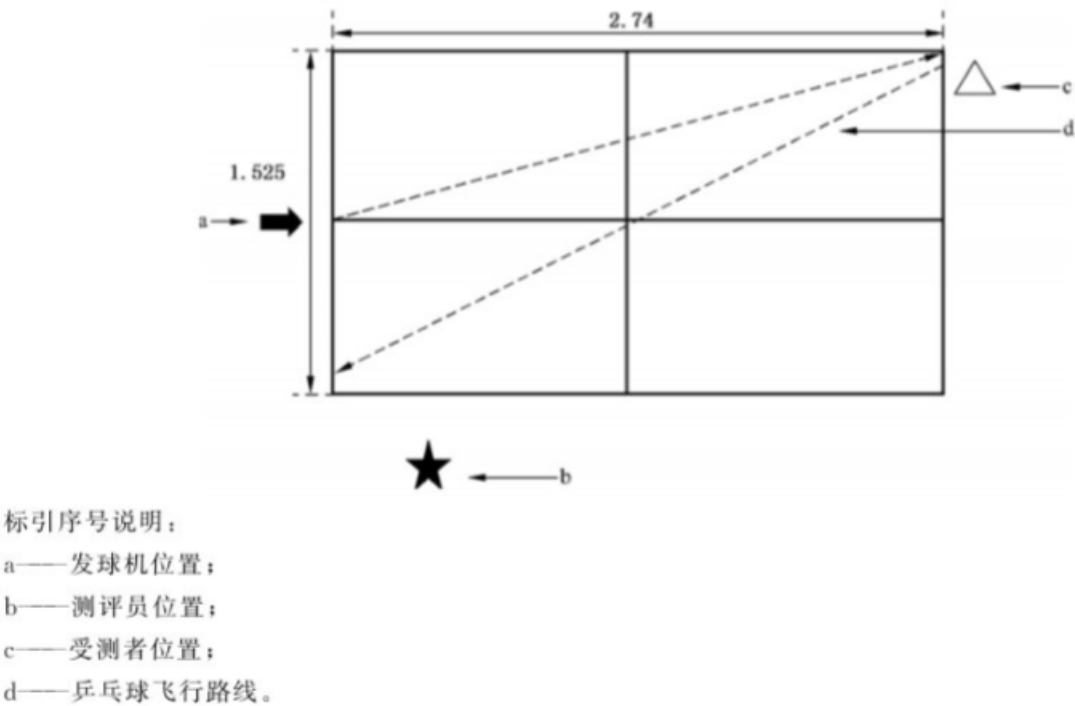


图 5 正手攻球测试示意图

5.4.2 单个技能——反手推挡

5.4.2.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

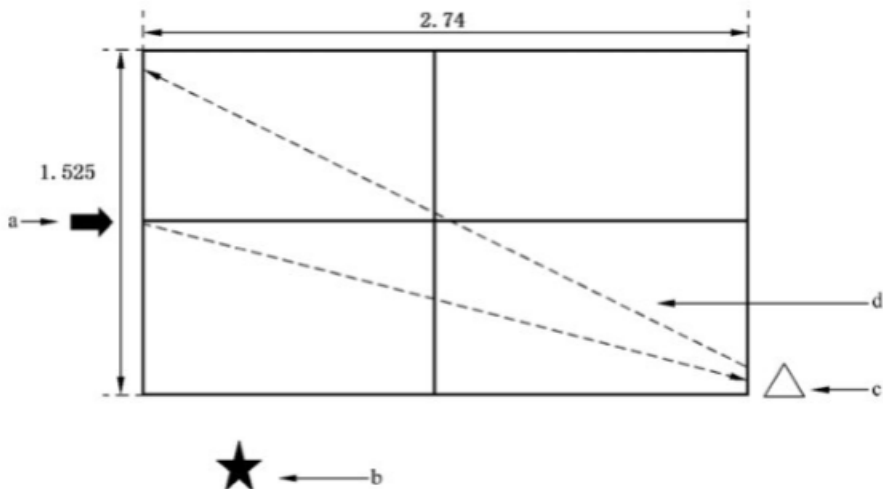
- a) 测评员站位如图 6 所示;
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 42 个的频率发反手位定点球,同时记录受测者成功上台板数。



5.4.2.2 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 站在发球机对面测试位置，如图 6 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内，用反手推挡，将球击打到对面球台反手位上。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



- 标引序号说明：
- a——发球机位置；
  - b——测评员位置；
  - c——受测者位置；
  - d——乒乓球飞行路线。

图 6 反手推挡测试示意图

5.4.3 组合技能——搓不转球结合侧身攻

5.4.3.1 测评员工作

- 测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：
- a) 测评员站位如图 7 所示；
  - b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 20 组的频率发反手位定点球，同时记录受测者成功上台组数。

5.4.3.2 测试步骤

- 受测者测试步骤如下：
- a) 站在发球机对面测试位置，如图 7 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内，用搓球结合侧身攻，反手搓不转球斜线，侧身攻球斜线，将球击打到对面球台。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

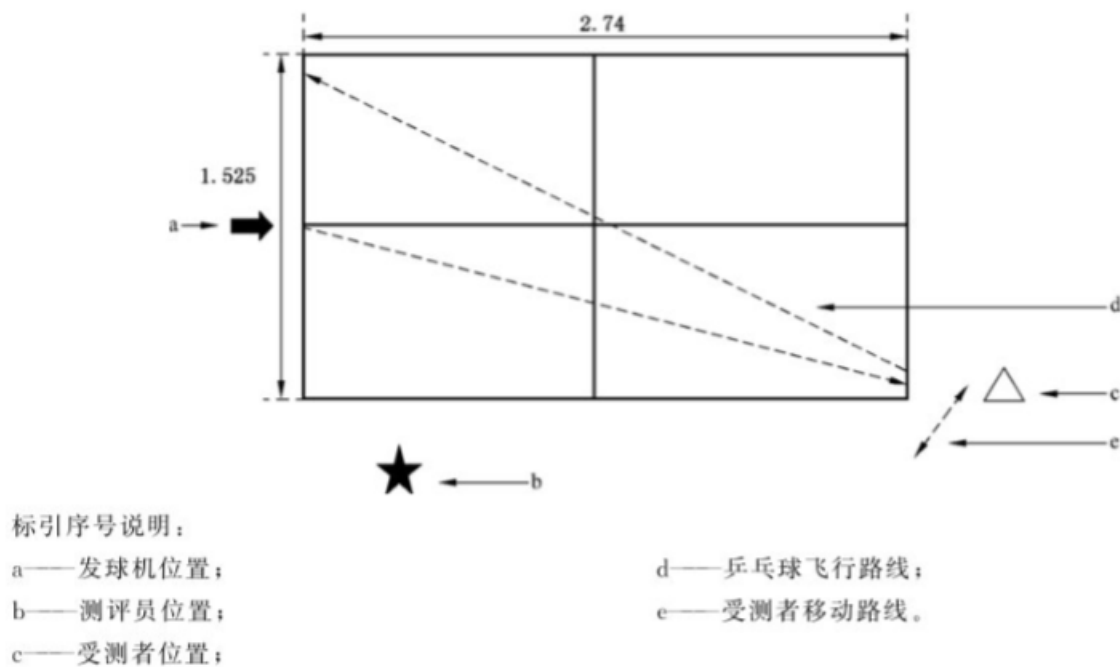


图 7 搓不转球结合侧身攻测试示意图

5.4.4 三级 11 分制比赛

5.4.4.1 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 1 名测评员组织受测者分组（男生组和女生组），通过抽签 4 人一组，进行单局 11 分单循环比赛；
- b) 2 名测评员分别对比赛中 2 名受测者的发球、接发球、相持、步法、战术观测点进行记录；
- c) 1 名测评员记录 3 局比赛的总分并计算场均分。

5.4.4.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进行三级 4 人单循环赛；
- b) 每人测试 3 局，每局先得 11 分者为胜。

5.5 四级测评

5.5.1 单个技能——正手攻球

5.5.1.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

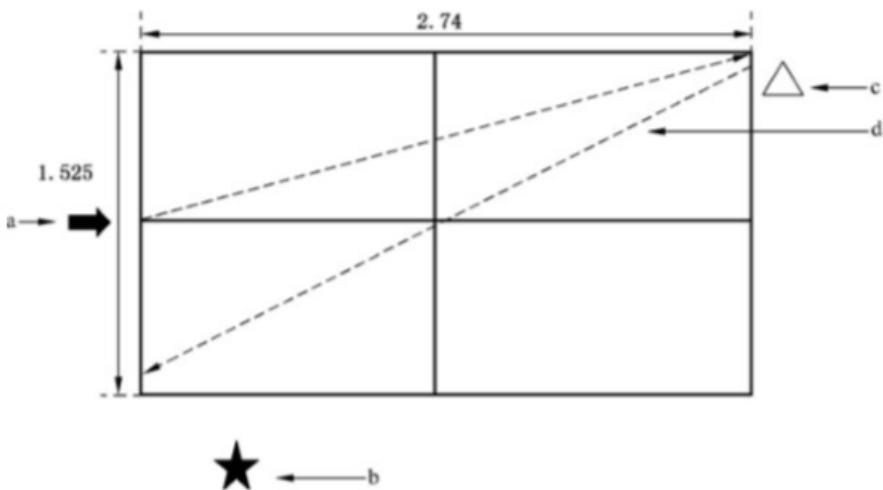
- a) 测评员站位如图 8 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 48 个的频率发正手位定点球，同时记录受测者成功上台板数。

5.5.1.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 8 所示;
  - b) 听到测试指令后开始测试;
  - c) 1 min 内,用正手攻球,将球击打到对面球台正手位上。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



- 标引序号说明:
- a——发球机位置;
  - b——测评员位置;
  - c——受测者位置;
  - d——乒乓球飞行路线。

图 8 正手攻球测试示意图

5.5.2 单个技能——反手攻球(可选直板横打)

5.5.2.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

- a) 测评员站位如图 9 所示;
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 48 个的频率发反手位定点球,同时记录受测者成功上台板数。

5.5.2.2 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 9 所示;
  - b) 听到测试指令后开始测试;
  - c) 1 min 内,用反手攻球(可选直板横打),将球击打到对面球台反手位上。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

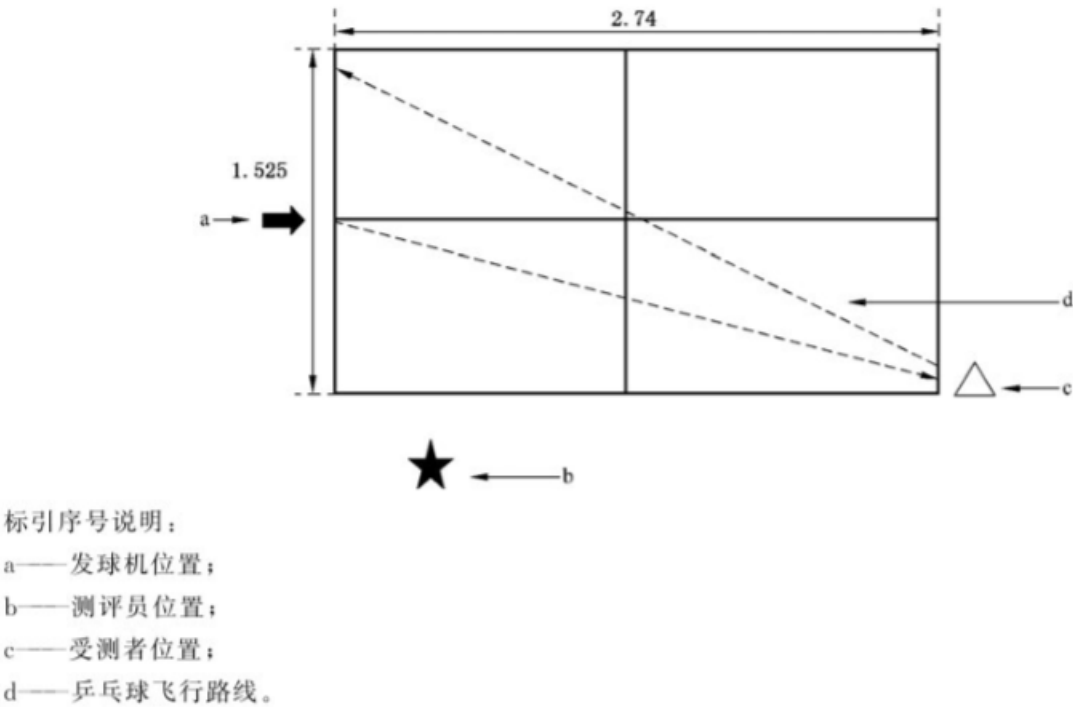


图 9 反手攻球测试示意图

5.5.3 组合技能——全台左推右攻

5.5.3.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 10 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 23 组的频率发正反手位全台定点球，同时记录受测者成功上台组数。

5.5.3.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置，如图 10 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内，全台左推右攻，正手攻球斜线，反手推挡直线，将球击打到对面球台。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

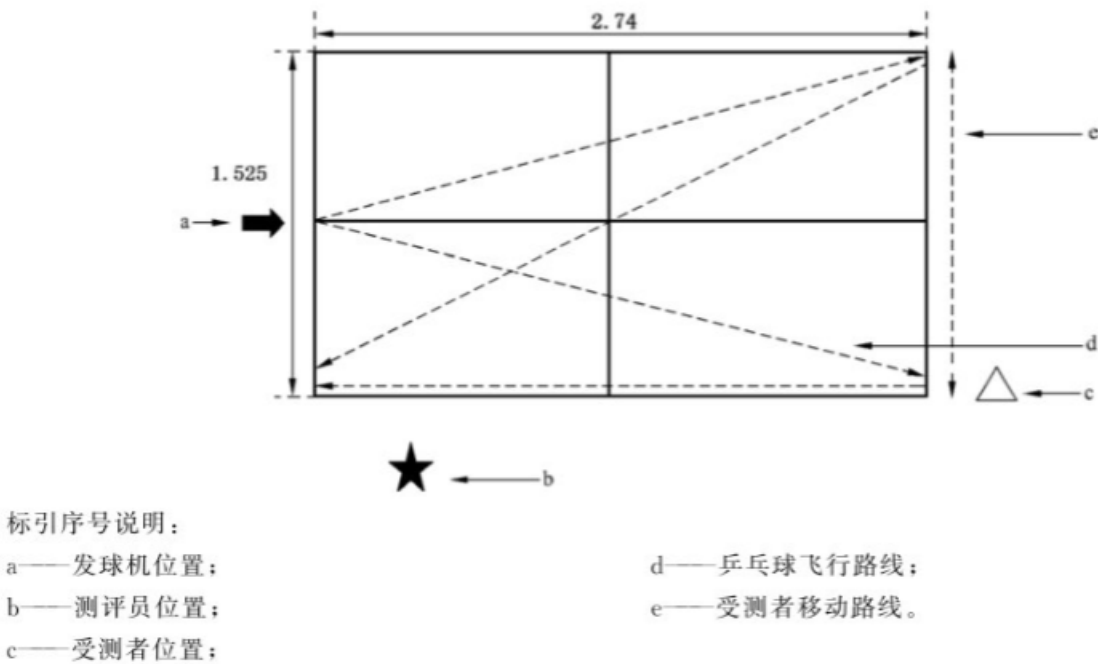


图 10 全台左推右攻测试示意图

5.5.4 四级 11 分制比赛

5.5.4.1 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 1 名测评员组织受测者分组（男生组和女生组），通过抽签 4 人一组，进行单局 11 分单循环比赛；
- b) 2 名测评员分别对比赛中 2 名受测者的发球、接发球、相持、步法、战术观测点进行记录；
- c) 1 名测评员记录 3 局比赛的总分并计算场均分。

5.5.4.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进行四级 4 人单循环赛；
- b) 每人测试 3 局，每局先得 11 分者为胜。

5.6 五级测评

5.6.1 单个技能——正手高吊弧圈球

5.6.1.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

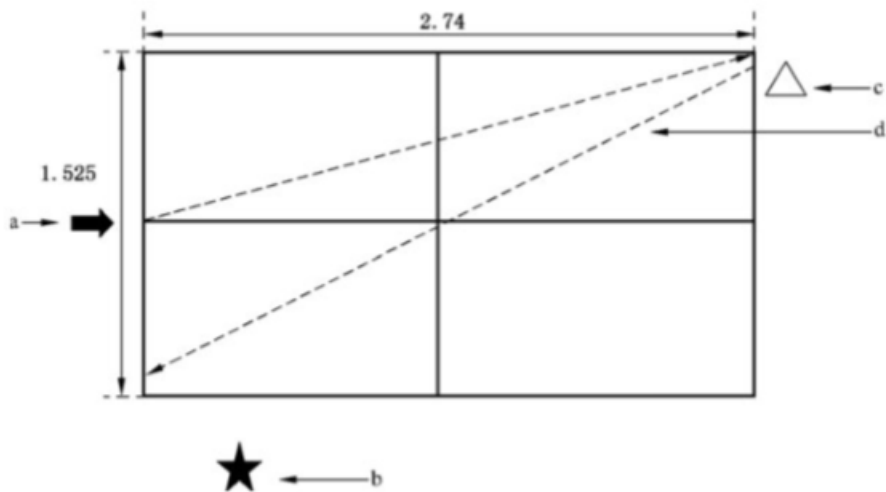
- a) 测评员站位如图 11 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 54 个的频率发正手位定点球，同时记录受测者成功上台板数。

5.6.1.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 11 所示;
  - b) 听到测试指令后开始测试;
  - c) 1 min 内,用正手高吊弧圈球,将球击打到对面球台正手位上;
  - d) 正手高吊弧圈球接 $(30\pm 2)$ r/s 下旋球。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



- 标引序号说明:
- a——发球机位置;
  - b——测评员位置;
  - c——受测者位置;
  - d——乒乓球飞行路线。

图 11 正手高吊弧圈球测试示意图

5.6.2 单个技能——反手高吊弧圈球

5.6.2.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

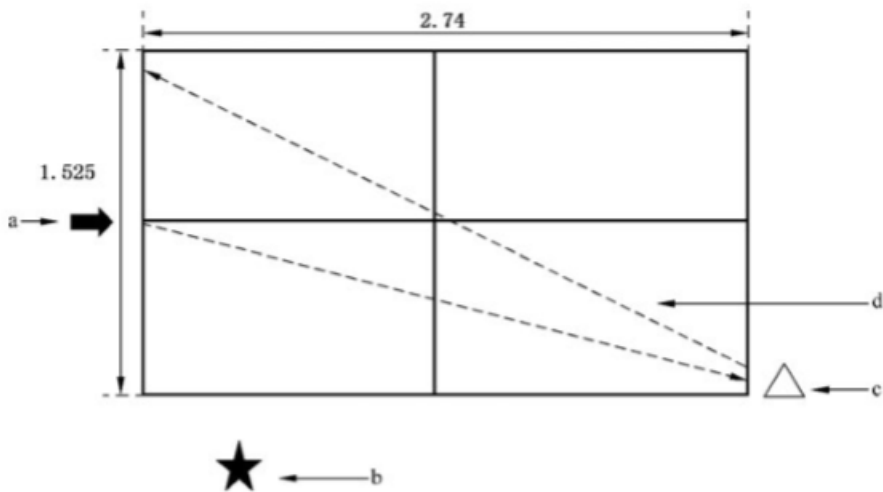
- a) 测评员站位如图 12 所示;
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 54 个的频率发反手位定点球,同时记录受测者成功上台板数。

5.6.2.2 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 12 所示;
  - b) 听到测试指令后开始测试;
  - c) 1 min 内,用反手高吊弧圈球,将球击打到对面球台反手位上;
  - d) 反手高吊弧圈球接 $(30\pm 2)$ r/s 下旋球。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



标引序号说明：  
a——发球机位置；  
b——测评员位置；  
c——受测者位置；  
d——乒乓球飞行路线。

图 12 反手高吊弧圈球测试示意图

5.6.3 组合技能——全台两面攻

5.6.3.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 13 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 26 组的频率全台发正反手位定点球，同时记录受测者成功上台组数。

5.6.3.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置，如图 13 所示；
  - b) 听到测试指令后开始测试；
  - c) 1 min 内，在全台运用两面攻，正手攻球斜线，反手攻直线，将球击打到对面球台。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

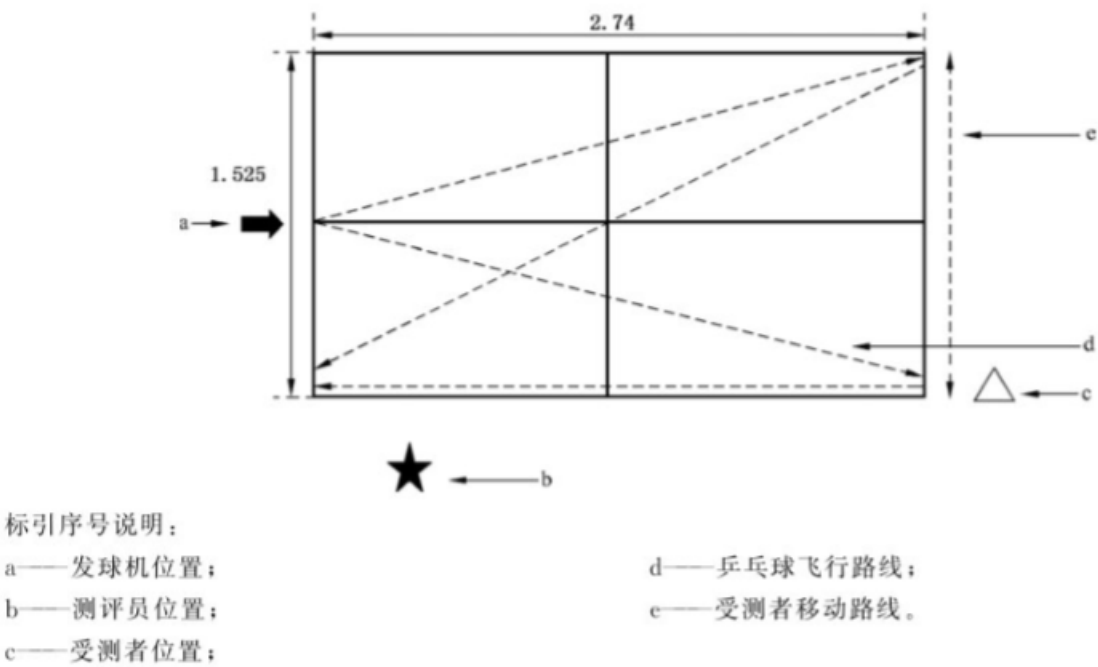


图 13 全台两面攻测试示意图

5.6.4 五级 11 分制比赛

5.6.4.1 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 1 名测评员组织受测者分组（男生组和女生组），通过抽签 4 人一组，进行单局 11 分单循环比赛，每人测试 3 局；
- b) 2 名测评员分别对比赛中 2 名受测者的发球、接发球、相持、步法、战术观测点进行记录；
- c) 1 名测评员记录 3 局比赛的总分并计算场均分。

5.6.4.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进行五级 4 人单循环赛；
- b) 每人测试 3 局，每局先得 11 分者为胜。

5.7 六级测评

5.7.1 单个技能——正手前冲弧圈球

5.7.1.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 14 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 60 个的频率发正手位定点球，同时记录受测者成功上台板数。

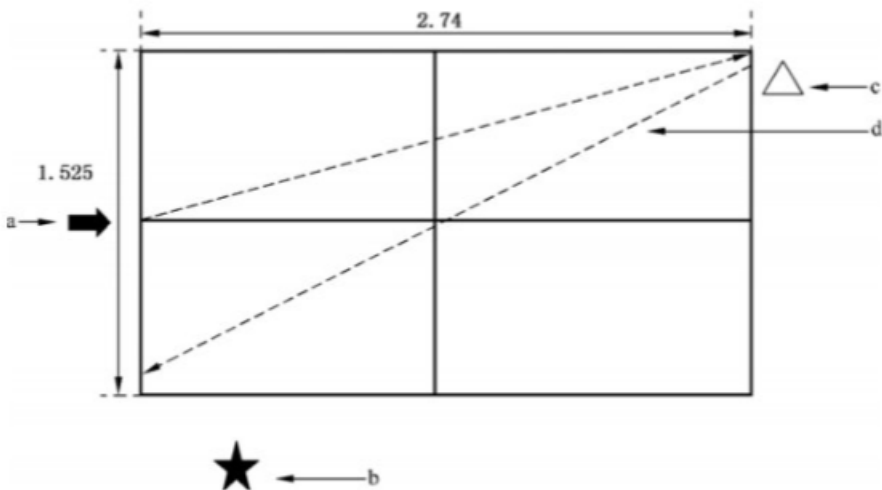
5.7.1.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：



- a) 站在发球机对面测试位置,如图 14 所示;
  - b) 听到测试指令后开始测试;
  - c) 1 min 内,用正手前冲弧圈球,将球击打到对面球台正手位上;
  - d) 正手前冲弧圈球接 $(30\pm 2)$ r/s 上旋球。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



- 标引序号说明:
- a——发球机位置;
  - b——测评员位置;
  - c——受测者位置;
  - d——乒乓球飞行路线。

图 14 正手前冲弧圈球测试示意图

5.7.2 单个技能——反手前冲弧圈球

5.7.2.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成,其测评工作包括但不限于:

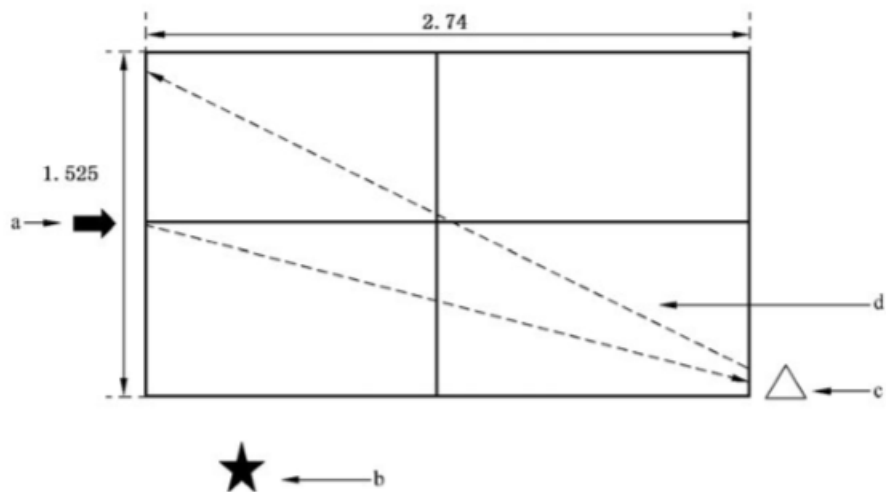
- a) 测评员站位如图 15 所示;
- b) 待受测者准备就绪后,发出开始指令并操作发球机,采用每分钟发球 60 个的频率发反手位定点球,同时记录受测者成功上台板数。

5.7.2.2 测试步骤

受测者测试步骤如下:

- a) 站在发球机对面测试位置,如图 15 所示;
  - b) 听到测试指令后开始测试;
  - c) 1 min 内,用反手前冲弧圈球,将球击打到对面球台反手位上;
  - d) 反手前冲弧圈球接 $(30\pm 2)$ r/s 上旋球。
- 每名受测者 1 次测试机会。

单位为米



标引序号说明：  
a——发球机位置；  
b——测评员位置；  
c——受测者位置；  
d——乒乓球飞行路线。

图 15 反手前冲弧圈球测试示意图

5.7.3 组合技能——全台推侧扑

5.7.3.1 测评员工作

测评工作应由 1 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 测评员站位如图 16 所示；
- b) 待受测者准备就绪后，发出开始指令并操作发球机，采用每分钟发球 26 组的频率全台发反手位、侧身位和正手位定点球，同时记录受测者成功上台组数。

5.7.3.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 站在发球机对面测试位置，如图 16 所示；
- b) 听到测试指令后开始测试；
- c) 1 min 内，用全台推侧扑，反手推挡直线，侧身攻球直线，正手扑球斜线，将球击打到对面球台。每名受测者 1 次测试机会。

单位为米

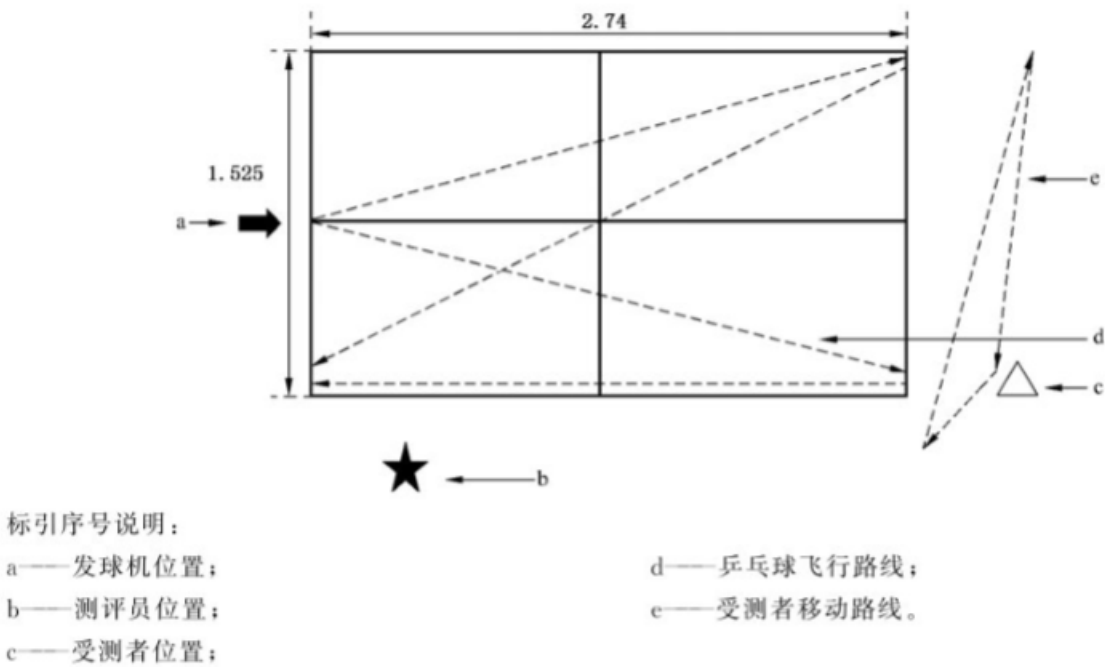


图 16 全台推侧扑测试示意图

5.7.4 六级 11 分制比赛

5.7.4.1 测评员工作

测评工作应由 4 名测评员完成，其测评工作包括但不限于：

- a) 1 名测评员组织受测者分组（男生组和女生组），通过抽签 4 人一组，进行单局 11 分单循环比赛，每人测试 3 局；
- b) 2 名测评员分别对比赛中 2 名受测者的发球、接发球、相持、步法、战术观测点进行记录；
- c) 1 名测评员记录 3 局比赛的总分并计算场均分。

5.7.4.2 测试步骤

受测者测试步骤如下：

- a) 进行六级 4 人单循环赛；
- b) 每人测试 3 局，每局先得 11 分者为胜。

参 考 文 献

- [1] 中国乒乓球协会.乒乓球竞赛规则(2022)[M].北京:北京体育大学出版社,2022.
-







中 华 人 民 共 和 国  
国 家 标 准  
乒乓球课程学生运动能力测评规范  
GB/T 43984—2024

\*

中国标准出版社出版发行  
北京市朝阳区和平里西街甲2号(100029)  
北京市西城区三里河北街16号(100045)

网址:www.spc.net.cn

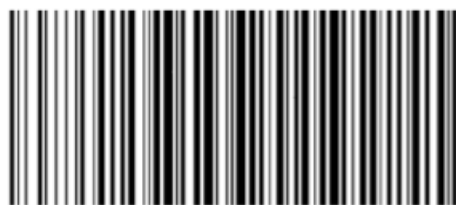
服务热线:400-168-0010

2024年5月第一版

\*

书号:155066·1-76062

版权专有 侵权必究



GB/T 43984—2024



# www.bzxz.net

免费标准下载网